

## NOTA INFORMATIVA

HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN

**“EN LUGAR DE BUSCAR UN ESTADO PATERNALISTA QUE NOS PROVEA DE PROTECCION, DEBEMOS BUSCAR EMPODERARNOS, PARA APRENDER A CUIDARNOS NOSOTROS MISMOS”.**

*El auto cuidado se genera en las personalidades que son más proactivas de allí la importancia de ir gestándolos en nuestra población.*



Dr. Giancarlo Biaggi

**11 de agosto de 2020/RRPPII-HHV.-** En entrevista para Radio Nacional, el Dr. Giancarlo Biaggi Ortega, Médico Psiquiatra del Hospital Hermilio Valdizán y jefe del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental, manifestó que actualmente vivimos en una situación de desconfianza y para enfrentarla debemos primero comprender que existen dinámicas socioculturales y creencias que el peruano, las regiones o distritos tienen o manejan en su entorno.

### **Superando la situación de desconfianza que estamos viviendo**

El Dr. Giancarlo Biaggi recomienda que para superar una situación de desconfianza es importante aceptar que cada uno tiene sus propias creencias con respecto a esta situación, se debe entender a las personas sin juzgarlas, comprendiendo la dinámica sociocultural que el peruano, las regiones o distritos manejan.

### **Nuestra niñez influye en nuestra personalidad y en los elementos de confianza y desconfianza**

“La personalidad se forja en los primeros años, las experiencias vitales en los primeros 5 años de vida, son las experiencias que nos van a acompañar el resto de nuestra vida”, afirma el especialista y señala que son estas experiencias con las que tenemos que trabajar más adelante si queremos mejorar algunos aspectos de nuestra propia personalidad y que nos pueden poner en contradicción al momento de interactuar con otras personas. “Son las experiencias vitales las que configuran nuestra confianza o desconfianza a través de nuestra personalidad”, de tal manera que “si una persona ha tenido un abandono temprano sea real o imaginario, esta persona en su edad adulta va a tener poca disposición para confiar”.

### **La desconfianza se puede convertir en un trastorno de la personalidad**

Al respecto el Dr. Biaggi manifiesta que nadie nace con una personalidad definida: “Existen ciertas predisposiciones que viene de nuestros genes, heredados de



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Hospital Hermilio  
Valdizán

nuestros padres que hace que uno tenga cierta predisposición para desarrollar este tipo de personalidad; pero lo que más configura nuestra personalidad y confianza es el entorno y las experiencias a lo largo de la vida”.

Finalmente, recalca que es importante no culparnos, ni forzarnos a ser confiados. “La confianza y desconfianza no son factores negativos por sí mismos; sino que aplicados en ciertas circunstancias van a proveernos de protección.

@hospitalhermiliovaldizan.hhv

Gracias por la difusión.

**Santa Anita, 11 de agosto de 2020**

**Oficina de Relaciones Públicas e**

**Imagen Institucional.**

**Hospital Hermilio Valdizán.**