

Hospital Hermilio Valdizán

## **Departamento de Salud Mental del Niño Y Adolescente ofrece continuidad en el tratamiento mediante Terapias Multifamiliares Virtuales.**

*Las intervenciones se realizan vía plataforma digital Zoom.*



**31 de julio de 2020/ RRPPII- HHV.-** Con el propósito de dar continuidad a las terapias multifamiliares que se realizaban antes de la emergencia sanitaria, de manera presencial, el Departamento de Salud Mental del Niño y Adolescente (DSMNA) del Hospital Hermilio Valdizán (HHV), ofrece este servicio ahora por medio virtual; actualmente se están atendiendo pacientes continuadores y nuevos previa referencia del médico especialista del Departamento, así lo

precisó la Dra. Bertha Acero, médico psiquiatra del DSMNA.

Informó que se atienden 10 familias como máximo por cada grupo, en el caso de los pacientes continuadores (que tienen historia clínica anterior) es el médico tratante que identifica y deriva a los pacientes y sus familias; y en el caso de los pacientes nuevos (acuden por primera vez), deben contar con la hoja de referencia respectiva para su atención en el DSMNA; así como otros requisitos que se les informa al momento que llaman o acuden al hospital, ahí la especialista identifica si es necesaria la terapia y lo deriva para su inclusión en los grupos de terapias multifamiliares.

La Dra. Bertha Acero, agregó que algunos de los motivos por lo que los pacientes son derivados a este tipo de terapia son: problemáticas familiares que perjudican el desarrollo de los miembros de la familia, triangulaciones (cuando el niño es puesto en medio del conflicto de los padres), parentalizaciones (cuando el niño asume un rol parental que no le corresponde), casos de violencia intrafamiliar, entre otros.

### **De la Terapia Multifamiliar:**

La especialista explica que la Terapia Multifamiliar, es una herramienta de intervención terapéutica que reúne a varias familias, utilizada en este caso para compartir y tratar las dificultades que viven los integrantes del grupo familiar y tiene por objetivo la disminución del malestar psicológico, tanto en los pacientes como en sus familiares, favorece el diálogo abierto ,mejorar la comunicación y

relaciones interpersonales ,ayuda a tomar conciencia de las dinámicas familiares beneficiosas y dañinas.

Es importante señalar que muchos de los pacientes que se abordan en esta terapia, tienen diagnósticos de: depresión, ansiedad, trastorno de hiperactividad; entre otros; relacionados estrechamente con el entorno familiar, por ejemplo: apoyo familiar inadecuado, separación o divorcio de los padres, muerte o enfermedad de un familiar o similares, señala la Dra. Acero.

El acceso a la Terapia es vía plataforma digital zoom y tiene una duración de 2 horas. Las terapias virtuales iniciaron el pasado 5 de junio y se realizan todos los viernes.

The banner features a central illustration of a person at a computer screen displaying a family therapy session. To the left, a green circle contains the text: 'HORARIO 4:15-6:15PM', 'DIRIGIDO: FAMILIARES Y PACIENTES DSMNA', and 'A TRAVÉS DE ZOOM'. Above this is a logo with the text '¡Yo me quedo en casa!' and 'Departamento de Salud Mental del Valle y Adolecentes'. To the right, the text 'TERAPIA MULTIFAMILIAR ONLINE' is prominently displayed. Further right is the 'HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN' logo. Below the main title, a list of facilitators is provided: 'FACILITADORES: MD PSIQUIATRA BERTHA ACERO' and 'MD PSIQUIATRA YVONNE YSMODES'. The banner also includes several video thumbnails: one showing a woman with glasses (Bertha Acero Carron) and others showing blurred faces of participants.