

Hospital Hermilio Valdizán

El yoga como terapia en salud mental.

Jefe del Dresam precisó beneficios que produce la práctica de esta actividad en la salud mental de nuestros usuarios. Las sesiones presenciales se realizan siguiendo todos los protocolos de bioseguridad ante la Covid -19.



18 de febrero de 2022 / RRPPII-HHV.- Esta semana se aperturó el taller de Yoga en el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental – Dresam, del Hospital Hermilio Valdizán. El jefe del Departamento, Giancarlo Biaggi Ortega, señala que esta actividad es parte del tratamiento integral de los trastornos mentales del programa de rehabilitación para usuarios con diagnóstico de esquizofrenia, psicosis afectivas, y trastorno bipolar.

Precisó que el programa de rehabilitación del hospital se caracteriza por tener una mirada multidimensional que incluyen a las terapias mente-cuerpo como el yoga y el Tai-Chi; como parte del abordaje terapéutico.

“Se ha demostrado científicamente que el Yoga ayuda a mejorar los síntomas negativos y positivos en personas con diagnóstico de esquizofrenia, también se ha podido observar un mejoramiento del funcionamiento social, la expresión emocional, así como un aumento en los niveles de oxitocina, regulando el estrés, permitiendo mayor bienestar y mejorado con ello la calidad de vida de nuestros usuarios. Este taller se lleva a cabo de forma virtual y presencial como parte del programa de rehabilitación integral de las psicosis y trastornos afectivos”. Informó el Dr. Giancarlo Biaggi.

Actualmente el Dresam cuenta con talleres presenciales y virtuales, así como actividades que generan muchos beneficios a nuestros usuarios, el especialista precisó que para más información sobre los servicios se puede acceder a la página de Facebook institucional o al fan page del Dresam. Además, nuestros usuarios pueden comunicarse al call center del hospital (01) 7481990 anexo 4008 de 9:00 am. a 12:00 p.m. para más información.

Significado de la palabra YOGA.

La palabra Yoga viene del sánscrito que significa UNIÓN, esta unión se refiere, por un lado, a la “unión con uno mismo”, es decir, a la fusión armónica e integrada de todos los niveles del ser humano, que incluyen cuerpo, mente y espíritu.

Gracias por la difusión.

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional - HHV