

NOTA DE PRENSA

IMPULSAN LA BIBLIOTERAPIA HOSPITALARIA PARA USUARIOS DE SALUD MENTAL EN EL HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN

En el Perú es la primera biblioteca que se instala dentro de un hospital psiquiátrico.

Durante el año 2017, el Hospital Hermilio Valdizán tuvo 87,379 atenciones relacionadas a casos de salud mental y a la fecha realizan cerca de 400 consultas diarias. Desde hace seis meses viene implementando una nueva psicoterapia para la recuperación integral del usuario, llamada biblioterapia.

Aquí se ha implementado la primera biblioteca en el Perú dentro de un hospital psiquiátrico, siendo esto un hito para la salud mental en nuestro país, ya que, con ello se genera nuevas herramientas para que el usuario se rehabilite y se reinserte en la sociedad

La biblioterapia nace de la psiquiatría, la psicología y la bibliotecología; y consiste en la selección de material bibliográfico, utilizando al libro como coadyuvante terapéutico al tratamiento convencional en medicina y psiquiatría. Esta herramienta terapéutica se ve potenciada en asociación con un tipo de psicoterapia que permita una mayor integración del contenido de la lectura a través de talleres de lectura guiada, talleres de cuento y poesía, y otros asociados a la expresividad artística.

En el transcurso del tiempo se ha venido utilizando la lectura de libros seleccionados como herramienta terapéutica, formando parte del proceso de recuperación y rehabilitación de los pacientes hospitalizados, así como también ha quedado demostrado mediante diversos estudios que la implementación de una biblioteca dentro del ámbito hospitalario resulta favorable para la evolución y recuperación integral de los pacientes.

“Estamos rescatando esta modalidad de terapia como una herramienta añadida a los psicofármacos. La lectura de los libros como una herramienta terapéutica asociada a un tipo de psicoterapia permite preservar la reserva cognitiva, disminuyendo el deterioro progresivo característico de los trastornos mentales severos, a la vez que estimula los procesos neurocognitivos como la memoria, la atención, promoviendo así la neuroplasticidad. Además que se ve mejorada las habilidades sociales, la expresividad emocional y la creatividad, siendo una herramienta completa para el tratamiento integral del usuario” señaló el Dr. Giancarlo Biaggi, jefe del Departamento de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Emilio Valdizán.

El especialista agrega que “nuestro modelo de atención es individualizado, el usuario no se adapta al programa, el programa se adapta al usuario. Después de una serie de reuniones del equipo terapéutico; éste evalúa la necesidad de cada usuario para elegir un tipo de libro o lectura que mayor beneficio puede proveerle, no lo generalizamos dentro de un diagnóstico”.

Biblioteca hospitalaria

Hasta el momento la biblioteca hospitalaria cuenta con 1500 libros, gracias a la colaboración de material bibliográfico de instituciones como: la Biblioteca Nacional del Perú, la Pontificie Universidad Católica del Perú, la Cámara Peruana de Libro, el Instituto de Estudios Peruanos y la comunidad en general que se han sumado a las campañas de recolección que realiza el hospital.

Cuenta con un total de 10 personas distribuidas en diferentes funciones, entre ellas está una psicóloga encargada de las coordinaciones generales, técnicos de terapia ocupacional y terapeutas ocupacionales, así como la participación voluntaria de una bibliotecaria, que facilita la consulta, el préstamo de los volúmenes que solicita un usuario y el registro del

mismo, y una bibliotecóloga que apoya en la capacitación del registro y organización y clasificación de los libros.

Asimismo, voluntariamente se vienen sumando a esta iniciativa estudiantes de bibliotecología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, quienes no sólo buscan la necesidad de formarse en su profesión, sino también, que ésta tenga una connotación social y terapéutica.

“Adicionalmente, a que la sociedad participe en nuestras campañas de donación de libros, nos interesa generar un llamado a la acción, hacerles entender su compromiso con la salud mental y romper el estigma del temor de ingresar a un hospital psiquiátrico. Por ello, les hacemos un recorrido por nuestra biblioteca para que finalmente coloquen sus libros donados”, dijo Biaggi, especialista en salud mental del Hospital Emilio Valdizán.

Añadió “nuestro hospital trabaja en el modelo integral basado en la persona no en el diagnóstico, enfocando el abordaje terapéutico para que cada uno encuentre su “normalidad”, validándola y empoderando al usuario a través de la aceptación libre de estigmas. Estamos dispuestos a capacitar a otros hospitales para que repliquen esta psicoterapia innovadora con el fin de que puedan optar por otro tipo de rehabilitación y así reinventar la psiquiatría”

Biblioteca sobre ruedas en hospitalización y talleres

Los servicios que se brindan consisten en el préstamo de libros (lectura guiada) y talleres de expresión artística, como talleres de dibujo y pintura, redacción literaria de cuentos y poesía y psicodramas. Estos talleres se dan dos veces por semana, en grupos de 10 a 15 personas con una duración de dos horas.

Los pacientes de hospitalización, quienes son visitados por el personal terapéutico para indagar la necesidad del usuario, se les distribuye el libro o lectura seleccionada a través de la biblioteca sobre ruedas. A la fecha se han realizado el préstamo de 250 libros, beneficiando alrededor de 140 pacientes hospitalizados. Se calcula un préstamo de 50 libros por mes.

Para los pacientes de la clínica de día o atención ambulatoria se emplean los cuentos, la mitología, las leyendas o cualquier tipo de lectura, donde puedan extraer la conducta humana de alguna moraleja o enseñanza, y así puedan aplicarla a su vida personal mediante soluciones o medidas a tomarse frente a cada dificultad. Hasta el momento se han realizado para estos pacientes 300 préstamos de libros.

“Un libro a su vez es una herramienta diagnóstica, ya que nos permite evaluar el estado presente del usuario, dejándonos ver los conflictos que traen y su respuesta ante ellos, el grado de deterioro, la forma de expresión de sus emociones, en especial en las personas con diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolaridad, en los cuales potenciamos sus habilidades. En el caso de los pacientes en estado crónico, que no fueron tratados a tiempo, se trabaja cuentos infantiles para que puedan expresarse y ser menos retraídos”, indicó Biaggi, especialista en salud mental del Hospital Emilio Valdizán.

Gracias por su atención

Lima, 04 de julio del 2019