

MÁS DE 20 INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE LA UGEL 06 SON CAPACITADOS EN TEMAS DE SALUD MENTAL

Docentes y tutores serán capaces de ofrecer un espacio de escucha y apoyo emocional a estudiantes y padres de familia.



Abril de 2019/HHV-RRPPII.- Con el objetivo de detectar de forma temprana los posibles trastornos de salud mental en los niños, niñas y adolescentes, el equipo del Departamento de Promoción de la Salud Mental del Hospital Hermilio Valdizán capacita progresivamente a docentes y tutores de Instituciones Educativas de la UGEL 06, a fin de promover en la comunidad educativa, la promoción y prevención de la salud mental a través sesiones psicoeducativas.

El Primer Módulo de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en Instituciones Educativas 2019, contribuye a mejorar la salud integral de los adolescentes brindando espacios de escucha y apoyo emocional (Unidades de Consejería) donde recibirán orientación y soporte por parte de docentes y tutores capacitados, quienes brindarán estrategias de afronte a situaciones problemáticas y toma de decisiones, potenciando los factores de protección y controlando los factores de riesgo de los estudiantes. El módulo fue realizado en tres sesiones de 10 y 15 horas.



Por otra parte la réplica del Primer Módulo se realizará en la Institución Educativa Miguel Grau de Chaclacayo el día martes 23 de abril. Para mayor información, comunicarse con el Departamento de Promoción de la Salud Mental del Hospital Hermilio Valdizán o con la UGEL 06.



Recordemos que la adolescencia es un momento único y formativo. Si bien la mayoría de los adolescentes tienen buena salud mental, los múltiples cambios físicos, emocionales y sociales, incluida la exposición a la pobreza, el abuso o la violencia, pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables a los problemas de salud mental. Promover el bienestar psicológico y proteger a los adolescentes de las experiencias adversas y los factores de riesgo que pueden afectar su potencial para prosperar no solo son críticos para su bienestar durante la adolescencia, sino también para su salud física y mental en la edad adulta.



