



NOTA DE PRENSA

“Jugar en familia refuerza la autoestima y seguridad de los niños”

Con el juego los niños adquieren vínculos afectivos que darán confianza y seguridad.

“Actualmente papá y mamá por el trabajo y obligaciones no disponen de mucho tiempo diariamente, por lo que es importante que el tiempo que se dedica a la familia sea de calidad, es necesario darnos el espacio para compartir y parte de este tiempo dedicarlo a jugar con nuestros hijos. El juego es muy importante para desarrollar el vínculo familiar” Así lo precisa la Dra. Amelia Arias Albino, médico psiquiatra del Departamento de Salud Mental del Niño y Adolescente del hospital Hermilio Valdizán.

La Dra. Arias, señala que “el juego fortalece la autoestima y la seguridad que deben sentir nuestros pequeños y los padres podemos reforzar la autoestima de los niños teniendo una actitud correcta hacia el juego infantil: fomentándolo, respetándolo y compartiéndolo”.

El juego estrecha relaciones entre padres e hijos, mediante esta actividad se comparten momentos de risa y afecto, alivia tensiones ayuda a solucionar conflictos y mejora la tolerancia. Además del juego, es importante conversar con los niños, apoyarlos en sus tareas con paciencia, comer juntos para que se sientan considerados, queridos y atendidos.

La especialista afirma que las actividades tipo juego y comunicativas son necesarias para el desarrollo neuronal y psicomotriz del niño, “los niños requieren estar activos, mediante el juego: exploran, descubren cosas, desarrollan su coordinación psicomotriz, la motricidad gruesa y fina, aprenden a diferenciar colores, formas texturas y también los ayudará a dormir mejor en la noche.

Finalmente, enfatizó que hay que tener en cuenta que jugar es lo más importante y serio que hace un niño, interrumpir sus juegos sin necesidad es lo peor que un padre o educador puede hacer, los primeros años de nuestra vida son cruciales para aprender a resolver muchas situaciones y el juego es un elemento muy importante a la hora de construir relaciones”



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Hermilio
Valdizán

Santa Anita, 05 de noviembre de 2019.

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional

