

Hospital Hermilio Valdizán

PROGRAMA "CERCA DE TI" GARANTIZA CONTINUIDAD DE CUIDADOS A USUARIOS DEL DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN EN SALUD MENTAL, DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA.



El Programa "Cerca de ti" del Hospital Hermilio Valdizán, está a cargo de un equipo interdisciplinario del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (DRESAM), y garantiza, durante la emergencia sanitaria por covid-19, la continuidad de cuidados a usuarios de este servicio.

A través de este programa, el DRESAM, busca mantener la continuidad de los servicios a los usuarios que, antes de la declaración de la emergencia sanitaria nacional se atendían en el "Hospital de Día" de manera presencial. Esta iniciativa, cuenta el doctor Giancarlo Biaggi Ortega, jefe del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental, viene atendiendo virtualmente, en esta primera etapa a los usuarios continuadores, es decir, a los pacientes que cuentan con historia clínica.

"A la fecha, mediante esta modalidad, implementada a fines del mes de marzo, se han brindado 970 atenciones las cuales son utilizando herramientas o plataformas digitales", recalzó.

El especialista añadió que, los usuarios a los que se brindan estas consultas padecen de problemas de salud mental severos, que en su mayoría presentan Esquizofrenia, Trastorno Bipolar, Depresión Mayor Severa, Trastornos de la Conducta Alimentaria, Trastornos de la Personalidad, entre otros.

En este sentido, el programa, permite que las personas que acudían al DRESAM a las consultas de manera presencial, puedan seguir su proceso de rehabilitación y reinserción psicosocial a distancia, ya sea por redes sociales, video llamada, o por vía telefónica.

"De esta manera podemos ayudar a sostener a nuestros usuarios y prevenir futuras recaídas y/o desequilibrios que involucren un deterioro de su salud mental, sobre todo en aquellos más vulnerables", añadió.

***Cuidado la salud mental durante el aislamiento domiciliario**

El Dr. Giancarlo Biaggi, agrega que “esta situación excepcional de pandemia genera un elevado nivel de incertidumbre y expectativa en la población, lo que precipita y mantiene un estado de ansiedad permanente frente a una amenaza desconocida como respuesta adaptativa”.

Además, “el aislamiento social obligatorio, la convivencia familiar disfuncional, así como una interrupción brusca de la rutina diaria pueden convertirse en un estresor importante que influye en el estado de salud mental de la población en general. En este contexto, los especialistas del hospital nos comprometemos a seguir brindando nuestro apoyo en esta situación de emergencia”.

Sobre los programas:

Pará no ver interrumpido el proceso de rehabilitación se ha implementado el "**Hospital de Día Virtual**", donde además de brindar un abordaje individual y personalizado, se ofrecen talleres grupales de forma virtual tales como: Taller de actividades instrumentales de la vida diaria y taller de ocio y tiempo libre; taller de Rehabilitación Cognitiva, taller de Arteterapia, Psicoeducación y Habilidades Sociales, Biblioterapia, Terapia multifamiliar, entre otros. Teniendo buena aceptación por los usuarios lo que se refleja en la respuesta positiva que vienen presentando frente al contexto actual.

Finalmente agregó que, "El equipo interdisciplinario que conforma el Departamento tiene en marcha además el programa de "Continuidad de cuidados en salud mental" mediante el cual, se hacen tutorías y cada terapeuta es tutor a la vez de un número de pacientes, que abordan de forma integral e individual, los cuidados y necesidades de los usuarios".

