

Nota informativa

Profesionales del Hospital Hermilio Valdizán BRINDARON TELECAPACITACIÓN EN SALUD MENTAL A PERSONAL ASISTENCIAL Y CUIDADORES DE SALUD.

El evento se realizó mediante la plataforma virtual zoom.



Alrededor de 328 profesionales de la salud y personal especializado en cuidados en salud mental; participaron del **“Curso de inducción para el personal acompañante de los hogares protegidos y autocuidado en salud mental”**. El evento se llevó a cabo en coordinación con la Dirección de Redes Integradas de Salud de Lima Este y el Comité de Desinstitucionalización de nuestra institución, Así lo precisó el Dr. Giancarlo Biaggi, jefe del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental del Hospital.

El objetivo inicial del curso es ayudar en la adaptación satisfactoria de nuestros usuarios a los “Hogares Protegidos”. En ese sentido, vimos de suma necesidad que se brinde un curso de inducción a todo el personal que labora en los “Hogares Protegidos”, para que puedan obtener competencias y habilidades esenciales en salud mental, en relación al abordaje y manejo de los usuarios beneficiados, señaló el Dr. Giancarlo Biaggi.

Agrego que al ser un curso libre se desarrolló con gran acogida y participación de profesionales de centros de salud mental comunitario de varias regiones del Perú, hospitales generales de Lima metropolitana e instituciones públicas y privadas. Mediante la telecapacitación se ofreció a los participantes instrumentos técnicos, teóricos y prácticos en salud mental; para que ellos puedan brindar una atención de calidad a las personas beneficiarias como es el caso de los hogares protegidos.

Los temas abordados en esta oportunidad estuvieron a cargo de especialistas y terapeutas del Departamento de Rehabilitación del Hospital Hermilio Valdizán y

entre los temas considerados se capacitó en: “El Estigma en Salud Mental y Su Repercusión Biopsicosocial”; “Aspectos Esenciales de la Medicación En Psiquiatría”, “Intervención en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos”, “Propuesta de Trabajo Ocupacional en los Hogares Protegidos: Favoreciendo La Participación Ocupacional” y “Cuidados para el Cuidador”

Finalmente, el especialista informó que el hospital se encuentra en proceso de virtualización para ofrecer productos y servicios en favor de nuestros usuarios, tal es el caso del "Hospital de Día Virtual", que forma parte del “Programa de Continuidad de Cuidados en Salud Mental durante la Emergencia Sanitaria” que ha permitido proveer sosten a nuestros usuarios y evitar recaídas. Así como la realización de nuevos cursos en salud mental que tiene como objetivo fortalecer las competencias en rehabilitación psiquiátrica del personal asistencial de los CSMC contribuyendo de manera activa con la reforma en salud mental a través del trabajo coordinado interinstitucional e intersectorial. En las semanas siguientes se visibilizará los proyectos en marcha que acercan la salud mental a nuestra población a nivel nacional.

Nota Importante: El Hospital Hermilio Valdizán, institución especializada en salud mental, viene liderando el proceso de desinstitucionalización de los usuarios que se encuentra en estado de abandono en nuestro hospital, en coordinación con la DIRIS LIMA ESTE y los Centros de Salud Mental Comunitarios (CSMC) de la jurisdicción.

