

Nota de prensa.

Rehabilitación en Salud Mental, acercando los servicios a la comunidad.

Hace 21 años se creó el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental en el Hospital Valdizán y lo celebramos promoviendo actividades dirigidas a nuestros usuarios, el jefe del Departamento, Giancarlo Biaggi Ortega, destacó que los servicios no se han detenido durante la pandemia y al contrario se han fortalecido buscando nuevas estrategias que promuevan la participación en los talleres virtuales.



Presentación de Tai Chi, a cargo de nuestras usuarias de pabellón 4.

Santa Anita, 28 de setiembre de 2021.- El estado de emergencia en el que actualmente vivimos a causa de la pandemia por la Covid nos ha alejado de varias actividades presenciales que eran parte de nuestra vida cotidiana.

En el Hospital Hermilio Valdizán, nos reinventamos y entre todas las innovaciones que se realizaron, el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (DRESAM), dirigido por el Dr. Giancarlo Biaggi Ortega apostó por acercar las atenciones de rehabilitación a nuestros usuarios y usuarias utilizando medios tecnológicos como las plataformas digitales, lo cual forma parte importante de la oferta de servicios de la institución.



Dr. Giancarlo Biaggi Ortega, jefe del DRESAM.

Actualmente, el Dresam cuenta con 125 usuarios que participan en talleres como: terapia ocupacional, multifamiliar y terapias psicológicas. Nuestros especialistas realizan también intervenciones terapéuticas de terapia ocupacional y de lenguaje, en la población Infantil. Estas actividades también se realizan con nuestros usuarios del servicio de hospitalización, nos cuenta el Dr. Giancarlo Biaggi.

Agregó que en el contexto de la pandemia el hospital mediante el Dresam realiza talleres sobre: Manejo de duelo, alimentación saludable, psicomotricidad, manejo de la frustración y ansiedad y Taller psicoeducativo. Estos talleres se realizan de lunes a sábado mediante plataformas digitales.

El especialista adelantó que se espera en un futuro cercano reincorporar los talleres presenciales, principalmente para quienes no tienen acceso a internet y que no se hayan adaptado a los talleres virtuales.

Además, el Departamento realiza actividades de sensibilización a los usuarios candidatos a los Hogares Protegidos y organiza visitas inopinadas a estos Hogares de la jurisdicción de la Dirección de Redes Integradas de Lima Este, como parte de seguimiento de su proceso de rehabilitación social. Estas actividades se dan en el marco de la desinstitucionalización de nuestros pacientes y su reinserción a la sociedad, a la fecha ya son 12 usuarios que se han desinstitucionalizado, señala el especialista.

Creatividad desde el corazón.



Premiación a equipos ganadores de concursos realizados por el aniversario de Dresam, acompaña la premiación en representación de Dirección General, el Dr. John Loli Depaz.

Como parte de sus actividades por aniversario que se celebró el pasado 24 de setiembre, el Equipo multidisciplinario del Dresam organizó una serie de concursos en los que participaron los usuarios de este servicio.

Según nos informa la Dra. Yvonne Izmodes, médica psiquiatra del Departamento, “la idea era crear concursos para los usuarios como antes de la pandemia, pero como ahora no podemos juntarnos pensamos que era buena idea hacerlos concursar desde casa haciendo uso de la tecnología y la creatividad”.



Los concursos tuvieron como eje central las expresiones de los usuarios en el contexto de la Covid y su proceso de rehabilitación. El éxito de estos concursos se debió a la participación de todo el equipo del departamento, “nuestras terapeutas aportaron las ideas que complementaron las actividades”, afirmó la Dra. Izmodes e informó que en ese sentido se realizaron tres concursos: concurso: Fotografía, TikTok y Dibujo.

Participación intersectorial, “Nos sumamos en la lucha por la mejora de la salud mental de la población”.

En su semana de aniversario, usuarios y equipo de especialistas del Dresam participaron del MolinaFestival, donde se pudo mostrar el talento de nuestros usuarios, mediante la exhibición de productos preparados por ellos mismos en las sesiones de terapia que realizan para su rehabilitación en el hospital.



El Dr. Giancarlo Biaggi, comentó “que esta actividad es parte de un proyecto promovido por la Municipalidad de

la Molina que busca el mejoramiento y fortalecimiento de redes comunitarias para el afronte del impacto de la pandemia en la salud mental de la población con vulnerabilidad psicosocial con énfasis en prevención de la violencia en ese distrito”.

**Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional
Hospital Hermilio Valdizán.**