

## Nota de prensa

Hospital Hermilio Valdizán

### **Motivación para el cambio: Reforzando aprendizajes.**

*Sesiones para usuarios del Departamento de Adicciones en modalidad mixta inician este sábado 23 de octubre.*



Dra. Ana Quezada Peralta, jefa del Departamento de Adicciones.

**21 de octubre de 2021.**—“Es importante que los usuarios del Departamento que han estado internados o llevan un tratamiento ambulatorio en el hospital puedan reforzar los aprendizajes adquiridos en esas etapas, por ello, este sábado 23 de octubre, a las 8:00 de la mañana, se iniciará la atención mixta en el Programa de Seguimiento; es decir, algunos días las terapias se realizarán en presencial y otras citaciones se harán mediante plataforma virtual, así lo informó la Dra. Ana Quezada Peralta, jefa del

Departamento de Adicciones del HHV.

La especialista agregó, que el equipo multidisciplinario trabaja en la prevención de recaídas como uno de los pilares en la atención de la problemática del consumo de sustancias, a fin de prolongar la duración de la abstinencia y favorecer la recuperación de su funcionamiento familiar, social y laboral o académico; así como una disminución de las repercusiones secundarias del consumo de sustancias.

Enfatizó que mediante el programa de seguimiento se busca fortalecer la abstinencia y las estrategias psicoterapéuticas, mediante intervenciones dirigidas a los y las pacientes y sus familiares. Agregó que si no se refuerzan las conductas aprendidas en las terapias que recibe el usuario estas se pueden extinguir o perder por lo tanto es también importante el compromiso y apoyo familiar.



La Dra. Ana Quezada, destacó que en el programa de seguimiento se promueve apoyo mutuo entre sus integrantes de esta manera se crea un espacio saludable que favorece la rehabilitación de la persona con conductas adictivas.

#### **Los requisitos para acceder a este Programa son:**

- Ser usuario del Departamento de Adicciones ( paciente continuador, con atenciones en el 2021).

**Requisitos para acudir a las sesiones:**

- Acudir con doble mascarilla.
- Acudir a la terapia acompañado de un familiar. ( mayor de 18 años) – (opcional).
- Lavado de manos antes y después de cada sesión con agua y jabón.
- Realizar los trámites para su atención (afiliados al SIS o Pago respectivo en la caja sino cuenta con SIS).
- Estar vacunado dos dosis. Puede descargar su carnet de vacunación en la página de HISMINSA. <https://gis.minsa.gob.pe/CarneVacunacion/>

Lugar: Instalaciones del Hospital (ingresar por la puerta de la Avenida La Cultura).

**Equipo de Relaciones Públicas e Imagen Institucional**

**Gracias por la difusión.**