



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN LA HORTICULTURA COMO MEDIO DE REHABILITACIÓN EN SALUD MENTAL. PACIENTES DE DRESAM PARTICIPARON DEL I TALLER DE HORTICULTURA EN LA INSTITUCIÓN.

Martes 09 de abril de 2024.-

El pasado 2 de abril, el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (Dresam) del Hospital Hermilio Valdizán (HHV) del Ministerio de Salud (Minsa), realizó con gran acogida por parte de nuestros pacientes, el primer "taller de horticultura terapéutica", que ha consistido en el acercamiento a las actividades de jardinería como parte de su terapia.

A propósito de ello, la Dra. Nora Soriano, jefa del Dresam, informó que esta actividad ayuda promoviendo el bienestar físico, psíquico y emocional, ayuda en el desarrollo y mantenimiento de las funciones cognitivas, promueve la salud física y la sensación de bienestar, así como el sentido de responsabilidad e independencia.

Destacó, que el Dresam se caracteriza por brindar apertura a las terapias alternativas y humanistas, que han sido bien recibidas por nuestros pacientes y sus familiares, recordando que el cuidado de las plantas en el biohuerto del departamento es una práctica usual en la terapia de rehabilitación que se realiza desde hace bastante tiempo.

La jefa de Dresam, nos cuenta que desde el año pasado, desde el HHV, se establecieron los lazos de comunicación con los especialistas de la Asociación Peruana de Horticultura Terapéutica y Social, quienes ejecutaron el taller en la fecha; resaltó que el voluntariado de la Asociación viene trabajando con otras instituciones públicas para favorecer a los pacientes y equipos terapéuticos con las enseñanzas básicas del cuidado de las plantas; así como el beneficio que estas proporcionan en la salud integral.

Agregó que la proyección es capacitar al equipo multidisciplinario del Dresam y poder desarrollar la horticultura terapéutica como una herramienta de rehabilitación adicional en el programa.

Santa Anita, 09 de abril de 2024.

Gracias por la difusión

Equipo de Trabajo de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



El Dato.

¿Qué es la horticultura terapéutica?

Este enfoque se centra en el cultivo de hortalizas y verduras, promoviendo la responsabilidad, la paciencia y la planificación. El cuidado regular de las plantas puede aportar una sensación de propósito y logro, además de ser una excelente manera de aprender sobre nutrición y autosuficiencia. Se utiliza también como terapia para el cuidado de la salud mental.

Sobre la **Asociación Peruana de Horticultura Terapéutica y Social.**

Tiene como misión promover y desarrollar la profesión de la Horticultura Terapéutica y Social, entendida como intervención terapéutica y modalidad rehabilitadora.



Agradecimiento a los especialistas que nos acompañaron:

- Samya Coen
- Jacinta Gonzáles
- Jacinta Ruiloba
- Cecilia Hamann
- Manuela de Szyszlo
- Daniela Silva - Rodríguez

Santa Anita, 09 de abril de 2024.

Gracias por la difusión

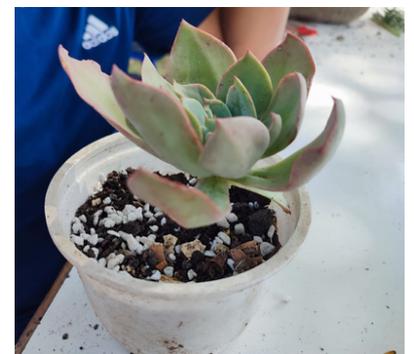
Equipo de Trabajo de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.



HHV



GALERIA DE FOTOS



Santa Anita, 09 de abril de 2024.
Gracias por la difusión
Equipo de Trabajo de Relaciones Públicas
e Imagen Institucional.