



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

EL IMPACTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA SALUD MENTAL.

En el marco de celebración por el Día de la Amistad y el Amor, trabajadores y pacientes se sumaron a actividades programadas.



Lunes 17 de febrero de 2025.- "La actividad física puede ayudar ampliamente a mejorar el bienestar emocional, reducir el estrés y aumentar la alegría", bajo esta pauta, el equipo de trabajo de bienestar de personal del Hospital Hermilio Valdizán y en el marco de celebración por el Día del Amor y la Amistad, organizó una actividad deportiva de vóley y fútbol varones, damas y mixto.

La Licenciada Alicia Salvador Castillo, trabajadora social del equipo de Bienestar de Personal, precisó que la actividad forma parte de su plan de trabajo y busca fortalecer la unión e integración entre trabajadores, promoviendo estilos de vida saludables.



Por su parte, nuestro director general, el Dr. Víctor Alcázar Mendoza, saludo la iniciativa y destacó que la práctica del deporte en general es importante para la salud integral de todas las personas; por ello, el Hospital Hermilio Valdizán como institución de salud mental busca incluir pausas activas tanto para nuestros pacientes como para trabajadores "Mente sana, en cuerpo sano" recalcó nuestra autoridad.

Acompañaron las actividades, la jefa de la oficina de personal, Lic. Leonor Vásquez Martínez y el jefe de la Oficina Ejecutiva de Administración; Lic. Carlos Ruiz. Nuestros pacientes también fueron parte importante de la actividad, se contó con la activa participación de pacientes del equipo de Sentirme Bien, quienes obtuvieron un reconocimiento por alentar a su equipo terapéutico.

Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.

Hospital Hermilio Valdizán



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS



Pacientes del equipo de trabajo de Sentirme Bien, destacaron por su barra, animaron a los representantes de su equipo terapéutico





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS

