



HHV



# VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

## CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ÑAÑA (CRÑ) - HHV.

### REFORZANDO HABILIDADES PARA PREVENIR DE CONSUMO DE DROGAS.

*"Programa de Seguimiento Continuo para ex residentes del Centro de Rehabilitación de Ñaña con problemas de sustancias psicoactivas" inició a fines de enero.*



**05 de febrero de 2025 - RRPPII - HHV.-** "Hemos iniciado las reuniones a fin de fortalecer sus habilidades personales o psicológicas (como factor protector) para la prevención del consumo de drogas y disminuir la recurrencia al consumo", informó el equipo de trabajo del Centro.

Para los residentes que egresan del programa residencial, deben acudir al programada durante un año, tiempo en el cual tendrán seguimiento individual semanalmente y grupal mensualmente. El 25 de enero se realizó la primera reunión grupal de seguimiento contando con la participación de 25 ex residentes cuyos tiempos de abstinencia, luego de haber culminado el programa de tratamiento, abarcaban entre los 2 meses hasta los 32 años de rehabilitados.

Estas experiencias positivas, demuestran que la rehabilitación es posible y que el seguimiento es fundamental para evaluar y promover el mantenimiento de un nuevo estilo de vida así como para prevenir las recaídas en situaciones de riesgo.

#### Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.

Hospital Hermilio Valdizán



HHV



# VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

Durante el desarrollo del programa, los ex residentes trabajaron en el Fortalecimiento de habilidades personales para la prevención del consumo de drogas, además de fortalecer su motivación para el cambio, informarse y sensibilizarse sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y otras conductas adictivas en el ámbito laboral.

Asimismo, les ayuda a mejorar y fortalecer su autocontrol, desarrollar habilidades y modos de actuar para lograr un adecuado manejo de las emociones, fortalecer conocimientos y modos de actuar para el desarrollo de habilidades sociales y promover y fortalecer el valor de la familia como parte de su desarrollo personal; informa el equipo de trabajo del Centro constituido por el Psicólogo Arturo Dueñas Yactayo, la Psicóloga Liliana Castro Deza, la Trabajadora Social Roxana Llata Janampa, y la Enfermera Mercedes Rupay León.



**Gracias por la difusión**  
Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.  
Hospital Hermilio Valdizán



HHV



# VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



**Gracias por la difusión**  
Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.  
Hospital Hermilio Valdizán