



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

Hospital Hermilio Valdizán.

EXPRESIÓN, LIBERTAD Y SANACIÓN

En el taller de pintura creativa, para nuestros pacientes del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental, una experiencia transformadora plasmada desde el alma.



07 de julio de 2025 - RRPPII-HHV.-

Durante los meses de mayo y junio, el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (Dresam) del Hospital Hermilio Valdizán (HHV), tuvo el privilegio de acoger un taller de pintura creativa, esta valiosa iniciativa fue dirigida por el destacado pintor y poeta Alejandro Medina Ycochea, quien, a través de su sensibilidad artística y humana, logró transformar el espacio hospitalario en un escenario de expresión, libertad y sanación.

La actividad estuvo dirigida a usuarios del programa clínica de Día "Colectivo Ayllu" que reciben tratamiento en el Departamento, así lo explicó la Dra. Nora Soriano, jefa del Dresam.

"El taller se desarrolló a lo largo de cinco semanas, (sesiones semanales), donde los participantes exploraron diversas técnicas de pintura. Más allá del aprendizaje técnico, la experiencia buscó propiciar un canal de comunicación alternativo, en el que los pacientes pudieran manifestar emociones, vivencias y deseos que muchas veces no encuentran lugar en las palabras", precisó la especialista.

Nora Soriano, destacó el trabajo de Alejandro Medina, "no solo guió el proceso creativo con generosidad y respeto, sino que también conectó en un nivel humano y comunitario con los participantes" y agregó que el clima del taller fue de contención, escucha activa y celebración de la diversidad expresiva de cada uno de sus integrantes.

Según el equipo multidisciplinario del Dresam, los resultados fueron profundamente conmovedores: varios pacientes lograron demostrar su talento y plasmar en sus obras parte de su esencia. Muchas de estas pinturas serán próximamente exhibidas en una muestra interna del hospital, como parte de una estrategia para seguir fortaleciendo la autoestima, el reconocimiento y la integración social de los participantes.

Finalmente, la Dra. Soriano señaló que este taller no solo representó una intervención artística, sino un acto de inclusión y dignidad. En ese sentido, hizo un reconocimiento especial a la figura de Alejandro Medina por su compromiso y entrega, y al equipo del área de rehabilitación por hacer posible esta experiencia transformadora.

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán

Gracias por la difusión



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS



Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán

Gracias por la difusión