

VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

LA DANZA COMO PUENTE HACIA LA RECUPERACIÓN.

Hospital Hermilio Valdizán fortalece la rehabilitación en salud mental con concurso de danzas por Fiestas Patrias. A través de la danza, nuestros usuarios fortalecen su autoestima, desarrollan habilidades sociales, recuperan la confianza en sí mismos y vuelven a sentirse parte activa de una comunidad



Santa Anita, 16 de julio de 2026.- En el marco de las celebraciones por Fiestas Patrias, el Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (DRESAM) del Hospital Hermilio Valdizán realizó el concurso de danzas "Ritmos de Nuestra Tierra", una actividad terapéutica que reunió a pacientes, familiares y equipos multidisciplinarios en una jornada donde el arte, la cultura y la inclusión demostraron ser aliados fundamentales en el proceso de recuperación de la salud mental.

Con la participación de usuarios mayores de 17 años de los pabellones del servicio de Hospitalización (2, 3, 4 y 5), Pabellones de Adicciones (1 y 3), Clínica de Día y el programa "Sentirme Bien", el certamen promovió la expresión artística, el fortalecimiento de la autoestima, el trabajo en equipo y la integración social, pilares esenciales de la rehabilitación psicosocial.

Cada presentación fue preparada durante semanas con el acompañamiento de los equipos terapéuticos conformados por médicos psiquiatras, psicólogos, enfermeras, asistentes sociales, técnicos de rehabilitación, técnicos de enfermería y médicos residentes, quienes guiaron a los usuarios en un proceso que trascendió el aprendizaje de una coreografía para convertirse en una experiencia de superación personal, confianza y convivencia.

>>> HHV <<< VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



La evaluación estuvo a cargo de un jurado integrado por la Dra. Estelita De la Cruz, el Lic. Elvis Maldonado, la Lic. Sussy Larico y la Lic. Esthepany Poemape, quienes calificaron la expresión corporal e interpretación, la cohesión y el trabajo en equipo, el esfuerzo y la adaptación, así como la presentación y creatividad de cada delegación.

Los resultados fueron los siguientes:

Primer lugar: Programa Sentirme Bien, con la danza "Balseritos de Wiñaymarca" (Puno).

Segundo lugar: Programa Ayllu – Clínica de Día del DRESAM, con la danza Huaylas (Junín).

Tercer lugar: Pabellón 4, con la danza Valicha (Cusco).

La evaluación estuvo a cargo de un jurado integrado por la Dra. Estelita De la Cruz, el Lic. Elvis Maldonado, la Lic. Sussy Larico y la Lic. Esthepany Poemape, quienes calificaron la expresión corporal e interpretación, la cohesión y el trabajo en equipo, el esfuerzo y la adaptación, así como la presentación y creatividad de cada delegación.

Los resultados fueron los siguientes:

Primer lugar: Programa Sentirme Bien, con la danza "Balseritos de Wiñaymarca" (Puno).

Segundo lugar: Programa Ayllu – Clínica de Día del DRESAM, con la danza Huaylas (Junín).

Tercer lugar: Pabellón 4, con la danza Valicha (Cusco).

La Lic. Sarina Ramos, terapeuta del Departamento de Rehabilitación en Salud Mental (DRESAM), destacó que estas actividades forman parte del enfoque integral de atención que impulsa el Hospital Hermilio Valdizán.

"La rehabilitación en salud mental va mucho más allá del tratamiento clínico. A través de la danza, nuestros usuarios fortalecen su autoestima, desarrollan habilidades sociales, recuperan la confianza en sí mismos y vuelven a sentirse parte activa de una comunidad. Cada ensayo y cada presentación representan un paso más en su proceso de recuperación y reintegración social." Afirmó.

Con iniciativas como "Ritmos de Nuestra Tierra", el Hospital Hermilio Valdizán reafirma su compromiso con una atención humanizada e integral, donde la cultura, el arte y la participación comunitaria se convierten en herramientas terapéuticas que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas que reciben atención en salud mental.



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERÍA DE FOTOS



Gobierno del Perú

Hospital Herminio Valdizán
Líder en Psiquiatría y Salud Mental

PERÚ Ministerio de Salud





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"





HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

