



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

Hospital Hermilio Valdizán

PROMOVEMOS LA INTEGRACIÓN Y EL BIENESTAR EMOCIONAL EN NUESTROS PACIENTES

Actividad socio-recreativa reunió a pacientes de hospitalización y consulta externa en una jornada de deporte, integración y reconocimiento en conmemoración por el Día del Padre.



Santa Anita, 19 de junio de 2026 —

“Las actividades socio-recreativas constituyen importantes estrategias terapéuticas complementarias en salud mental, ya que favorecen el bienestar emocional, fortalecen habilidades personales y sociales; y contribuyen a la integración de los usuarios. Asimismo, promueven valores fundamentales como la solidaridad, el trabajo en equipo, la disciplina y la participación activa”, informó la Lic. Carmen Zamora, jefa del servicio de Trabajo Social del Hospital Hermilio Valdizán; durante la celebración por el **Día del Padre**.

La actividad denominada “Campeonato Relámpago de Fútbol por el Día del Padre”, se realizó con gran acogida y fue dirigida a pacientes de hospitalización y consulta externa, con el propósito de promover espacios de recreación, integración y reconocimiento para aquellos usuarios que desempeñan el rol de padres.

Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



La jornada deportiva se desarrolló en el campo deportivo de la institución y congregó a representantes de diversos pabellones y servicios, quienes participaron activamente demostrando habilidades deportivas, interpersonales y sociales, en un ambiente de compañerismo, respeto y sana convivencia.

La jefa de Servicio Social agregó que “Las actividades socio-recreativas constituyen importantes estrategias terapéuticas complementarias en salud mental, ya que favorecen el bienestar emocional, fortalecen habilidades personales y sociales, y contribuyen a la integración de los usuarios. Asimismo, promueven valores fundamentales como la solidaridad, el trabajo en equipo, la disciplina y la participación activa”.

Dato importante: La práctica recreativa del fútbol se constituye como una herramienta de integración social que favorece la actividad física, la cooperación y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, aspectos que contribuyen positivamente al proceso de recuperación y rehabilitación psicosocial de los pacientes.

En representación del Director General del Hospital Hermilio Valdizán participó el Dr. John Loli Depaz, jefe del Servicio de Consulta Externa, quien destacó la importancia de promover actividades que complementen el tratamiento integral de los usuarios, fortaleciendo no solo su recuperación clínica, sino también su bienestar emocional, social y familiar.

Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán

>>> HHV <<< VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



El comité organizador

Estuvo integrado por las profesionales de Trabajo Social de los pabellones y servicios participantes:

- Lic. Mary Villavicencio (Pabellón N.º 1 Adicciones Varones).
- Lic. Ana Minaya (Pabellón N.º 2)
- Lic. Deysi Villalba (Pabellón N.º 3 Damas Crónicas y Pabellón N.º 5).
- Lic. Marie Flores (Pabellón N.º 3 Adicciones).
- Lic. María Ysabel Choque (Pabellón N.º 4).
- Lic. Edwin Torres (Pabellón N.º 6 Programa Sentirme Bien Adicciones Varones).
- Lic. Inés Meléndez (DRESAM) y las licenciadas Briyie Alfaro, Mirta Ocampo y Mery Santiago (Consulta Externa).

La vocería de la actividad estuvo a cargo de la Lic. Carmen Zamora, jefa del Servicio de Trabajo Social, quien resaltó la importancia de continuar impulsando acciones que favorezcan la recuperación integral y la inclusión social de las personas usuarias de los servicios de salud mental.

Con iniciativas como esta, el Hospital Hermilio Valdizán reafirma su compromiso con una atención humanizada y centrada en la persona, promoviendo espacios que contribuyen al bienestar emocional, la integración social y el fortalecimiento de los vínculos familiares de sus pacientes.

Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen
Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen
Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán

NOTA DE PRENSA >>>



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



Gracias por la difusión

Oficina de Relaciones Públicas e Imagen
Institucional.
Hospital Hermilio Valdizán