



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN

EN EL PABELLÓN 5 DEL SERVICIO DE HOSDPITALIZACIÓN.

FORTALECEMOS LA REHABILITACIÓN CON JORNADA TERAPÉUTICA.

ACTIVIDAD SE REALIZÓ EN EL MARCO DE FIESTAS PATRIAS.



Santa Anita, 17 de julio de 2026.- En el marco de las psicoterapias grupales y actividades socioeducativas que se desarrollan de manera mensual, el Hospital Hermilio Valdizán, a través del equipo terapéutico del Pabellón N.º 5, realizó una significativa jornada con motivo de las Fiestas Patrias, reafirmando el papel fundamental de la familia como aliada en el proceso de rehabilitación en salud mental.

La actividad, realizada el pasado sábado 25 de julio en las instalaciones del pabellón 5; fue organizada por la psicóloga Alva Vitor y la licenciada Daysi Villalva, quienes promovieron un espacio de integración, reflexión y fortalecimiento de los vínculos familiares mediante dinámicas lúdicas, recreativas y psicoterapéuticas, favoreciendo la participación activa de pacientes y sus seres queridos.



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"



Uno de los momentos más emotivos de la jornada fue la dinámica simbólica "Tela Inca", en la que pacientes y familiares elaboraron colectivamente un tejido con lana roja mientras compartían sus lugares de origen y las fortalezas que identifican a sus familias. Esta experiencia permitió revalorar la identidad cultural, fortalecer el sentido de pertenencia y reconocer que el apoyo familiar constituye un pilar esencial en el proceso de recuperación y reinserción social.

Uno de los momentos más emotivos de la jornada fue la dinámica simbólica "Tela Inca", en la que pacientes y familiares elaboraron colectivamente un tejido con lana roja mientras compartían sus lugares de origen y las fortalezas que identifican a sus familias. Esta experiencia permitió revalorar la identidad cultural, fortalecer el sentido de pertenencia y reconocer que el apoyo familiar constituye un pilar esencial en el proceso de recuperación y reinserción social.

Como parte de la actividad, el equipo terapéutico rindió un especial reconocimiento a las madres que, durante el primer semestre del año, participaron de manera constante en las psicoterapias grupales y actividades socioeducativas. En agradecimiento a su compromiso y dedicación, recibieron un diploma y una pulsera roja, símbolo de fortaleza, amor incondicional y esperanza, valores que contribuyen significativamente al bienestar y recuperación de sus hijos.

Con este tipo de iniciativas, el Hospital Hermilio Valdizán continúa impulsando estrategias de atención integral centradas en la persona y su entorno familiar, fortaleciendo espacios terapéuticos que promueven la participación, la identidad cultural y el compromiso compartido en favor de la salud mental



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

GALERIA DE FOTOS

