



HHV <<< VALDIZÁN TE INFORMA >>>

"Buenas noticias para tu salud mental"

HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO TERAPÉUTICO.

SE DESTACÓ DURANTE LA PARADA CÍVICO-PATRIÓTICA POR FIESTAS PATRIAS EN EL HOSPITAL.



Santa Anita, 31 de julio de 2026.- El Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente (DSMNA) del Hospital Hermilio Valdizán (HHV) participó en la tradicional Parada Cívico-Patriótica con una presentación que puso en valor el papel del juego como herramienta fundamental para el desarrollo emocional y la atención integral de niños y adolescentes.

La delegación desfiló portando coloridos títeres vestidos con los colores de la bandera peruana, un elemento cargado de simbolismo que representó la voz de cada niño y adolescente que merece ser escuchado, comprendido y acompañado con respeto, empatía y afecto.

A través de esta propuesta, el equipo transmitió un mensaje de esperanza y reafirmó la importancia de promover espacios seguros donde las emociones puedan expresarse libremente, explicó el Dr. Juan Carlos Lengua Sánchez, jefe del DSMNA.



HHV



VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

El jefe del Departamento, manifestó que “Los títeres constituyen una valiosa técnica terapéutica utilizada por los profesionales del departamento, ya que facilitan la comunicación, favorecen la expresión de sentimientos, fortalecen los vínculos familiares y permiten abordar diversas situaciones emocionales de manera lúdica y cercana”.

Asimismo, agregó que mediante el juego, los niños encuentran un medio natural para expresar aquello que muchas veces no pueden comunicar con palabras, contribuyendo así a su bienestar y recuperación.

Con esta significativa participación, el DSMNA reafirmó su compromiso con la promoción, prevención y cuidado de la salud mental infantil y adolescente, recordando que proteger el bienestar emocional desde los primeros años de vida es contribuir a la construcción de un Perú más saludable, inclusivo y con mayores oportunidades para las futuras generaciones.





VALDIZÁN TE INFORMA

"Buenas noticias para tu salud mental"

