

BOLETÍN

# Epidemiológico

AGOSTO 2019

DÍA DEL ADULTO MAYOR EN EL PERÚ

AFRONTAR LA DEPRESIÓN  
EN EL ADULTO MAYOR

## Contenido

Editorial.....	3
Afrontar la depresión en el adulto mayor .....	3
PERFIL DE LOS CASOS NUEVOS .....	4
Perfil de los casos nuevos en consulta externa .....	4
1.    Perfiles según diagnóstico y sexo .....	4
2.    Perfiles según diagnóstico y distrito de residencia.....	5
Perfil de los casos nuevos en Hospitalización .....	6
1.    Perfil de los casos nuevos según diagnóstico y sexo.....	6
VIOLENCIA FAMILIAR.....	7
Casos de violencia familiar atendidos en consulta externa y notificados al CDC.....	7
1.    Casos de violencia familiar por edad y sexo.....	8
2.    Casos de violencia familiar según lugar de residencia.....	8
3.    Casos de violencia familiar según grado de instrucción.....	9
DIÁGNOSTICO DE INTENTO DE SUICIDIO.....	10
Atendidos en emergencia con diagnóstico de intento de suicidio .....	10
1.    Atendidos por intento de suicidio según diagnóstico.....	10
2.    Diagnóstico de intento de suicidio por edad y sexo. ....	11
3.    Diagnóstico de intento de suicidio por lugar de residencia.....	12
PERFIL DE MORBILIDAD.....	13
Perfil de morbilidad de las atenciones psiquiátricas en el servicio de consulta externa .....	13
1.    Perfil de morbilidad según diagnóstico y sexo .....	13
2.    Perfil de morbilidad según sexo y etapa de vida.....	14
3.    Perfil de morbilidad según lugar de residencia .....	15
4.    Porcentaje de atenciones por departamento .....	16
PERFIL DE PACIENTES .....	17
Perfil de los pacientes atendidos en Consulta Externa .....	17
1.    Pacientes que acudieron al servicio, según diagnóstico y sexo. ....	17
2.    Pacientes que acudieron al servicio, según sexo y etapa de vida.....	18
3.    Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.....	19
4.    Porcentaje de Pacientes atendidos por departamento.....	20
Perfil de los pacientes atendidos en el servicio de hospitalización.....	21
1.    Pacientes que acudieron al servicio, según sexo.....	21
5.    Pacientes que acudieron al servicio, según etapa de vida y sexo.....	22
6.    Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.....	23

## Editorial

### Afrontar la depresión en el adulto mayor

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) hasta 300 millones de personas tienen depresión. Cambios como la muerte del conyugue o alguna enfermedad grave puede resquebrajar la salud mental del adulto mayor.

La depresión es una enfermedad mental que afecta a miles de personas en el mundo pues se trata de un trastorno del estado de ánimo diario donde los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida durante semanas o por más tiempo.

Nos referimos a la depresión en los adultos mayores como un problema generalizado, pero no como parte normal del envejecimiento pues, con frecuencia, no se reconoce ni recibe tratamiento.

Según los estudios, una cuarta parte de las personas de 65 años o mayores sufren de depresión. Más de la mitad de las visitas al médico involucran quejas por la tensión emocional y el 20% de los suicidios en los países desarrollados son cometidos por adultos mayores.

Es necesario buscar estrategias que ayuden donde se tome importancia a actividades que puedan ayudar a afrontar esta problemática actual. Algunas podrían ser:

**Separar la enfermedad de la depresión:** Es más complicado identificar y tratar la depresión en los adultos mayores que en los sujetos más jóvenes, debido a las otras enfermedades que están involucradas. Por ejemplo, el mal de Parkinson directamente afecta la química del cerebro y puede exacerbar los síntomas depresivos.

**Controlar las bebidas:** El abuso de alcohol y drogas es muy frecuente entre las personas mayores de 60 años y afecta al 17% de esta población.

**Tratar el insomnio:** Según las estadísticas, el 80 % de las personas que están deprimidas experimentan problemas de sueño y cuando más depresiva esté la persona, más probable es que tenga problemas de sueño y viceversa.

**Conservar algunas fotos:** Una forma fácil que sirve para protegerse de la depresión es llevar fotos de sus seres queridos y amigos en la billetera.

**Hacer nuevos amigos:** Es importante para las personas mayores hacer un esfuerzo para conocer gente nueva. Algunas sugerencias son: probar el voluntariado, tomar una clase de noche, mantener conexión con compañeros y amigos antiguos.

**Usar el internet:** Mantener relaciones con amigos y familiares en un momento de la vida, cuando la movilidad es cada vez más limitada, es todo un reto para las personas mayores. El aumento del acceso a Internet permite conectarse con fuentes de apoyo social, cuando la interacción cara a cara se vuelve más difícil.

**Hacer ejercicios:** Los estudios publicados en *Archives of Interna Medicine* (Archivos de Medicina Interna) demostraron que los adultos mayores que se ejercitan, incluso si lo hacen hasta los 85 años, viven más años saludables.

*Fuente: Artículo escrito por, Luis Olavarría  
(RPP Noticias)  
26 de marzo de 2019*

## PERFIL DE LOS CASOS NUEVOS

### Perfil de los casos nuevos en consulta externa

#### 1. Perfiles según diagnóstico y sexo

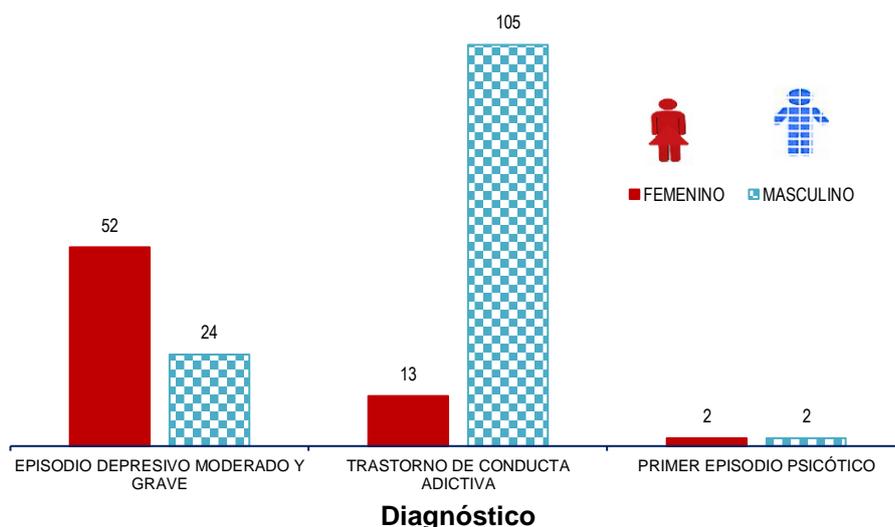
Durante el mes de agosto del 2019, en el Servicio de Consulta Externa del Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña, se presentaron en total 198 casos nuevos. En la distribución según diagnóstico, de estos casos, de mayor a menor, el primer lugar lo ocupa el Diagnóstico de Trastorno de Conducta Adictiva, con 118 casos, los que se dividen en 13 casos correspondientes al sexo femenino y 105 al sexo masculino; en el segundo lugar se encuentra el Diagnóstico de Episodio Depresivo Moderado y Grave con 76 casos de los cuales 24 pertenecen al sexo masculino y 52 al sexo femenino.

**Tabla 1. Casos Nuevos en Consulta Externa, agosto 2019**

DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
EPISODIO DEPRESIVO MODERADO Y GRAVE	52	24	76	38.38
TRASTORNO DE CONDUCTA ADICTIVA	13	105	118	59.60
PRIMER EPISODIO PSICÓTICO	2	2	4	2.02
<b>TOTAL</b>	<b>65</b>	<b>129</b>	<b>198</b>	<b>100.00</b>

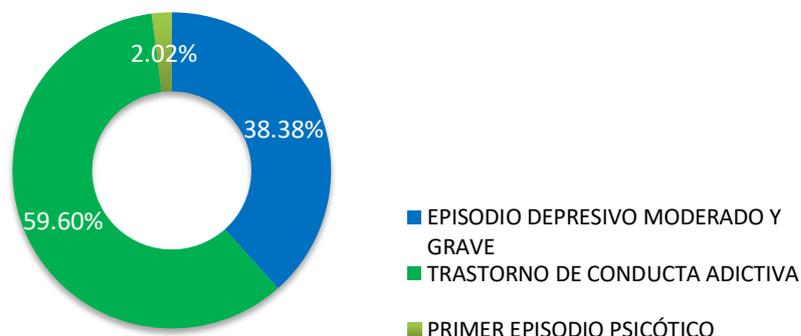
Fuente: Oficina de Estadística e Informática e Informes del CRN.

**Figura 1. Casos Nuevos en Consulta Externa, agosto 2019**



El diagnóstico con mayor porcentaje de atención en consulta externa fue el Diagnósticos de Trastorno de Conducta Adictiva con 59.60%, seguido del Diagnóstico de Episodio Depresivo Moderado y Grave con 38.38%.

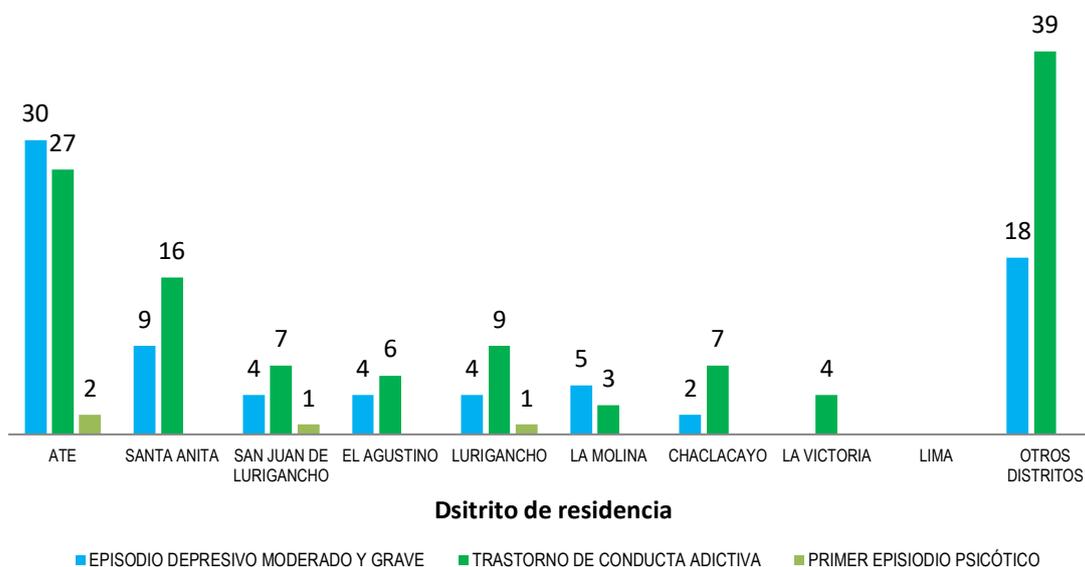
Figura 2. Porcentaje de Casos Nuevos atendidos en Consulta Externa, agosto 2019



2. Perfiles según diagnóstico y distrito de residencia

Durante el mes de agosto del 2019, el resultado de casos Nuevos en el Servicio de Consulta Externa del Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña por diagnóstico y Distrito de Residencia de Lima Este y distritos cercanos como Lima, La Molina y otros distritos es un total 178 pacientes. La mayoría de los casos proceden del Distrito de Ate ubicándose en primer lugar con un total de 56 casos, en segundo lugar, se encuentra el distrito de Santa Anita con 25 casos, y en tercer lugar se sitúa al distrito de Lurigancho con 11 casos respectivamente.

Figura 3. Atenciones en el Servicio de Consulta Externa por Diagnostico y por Distrito de Residencia.



## Perfil de los casos nuevos en Hospitalización

### 1. Perfil de los casos nuevos según diagnóstico y sexo.

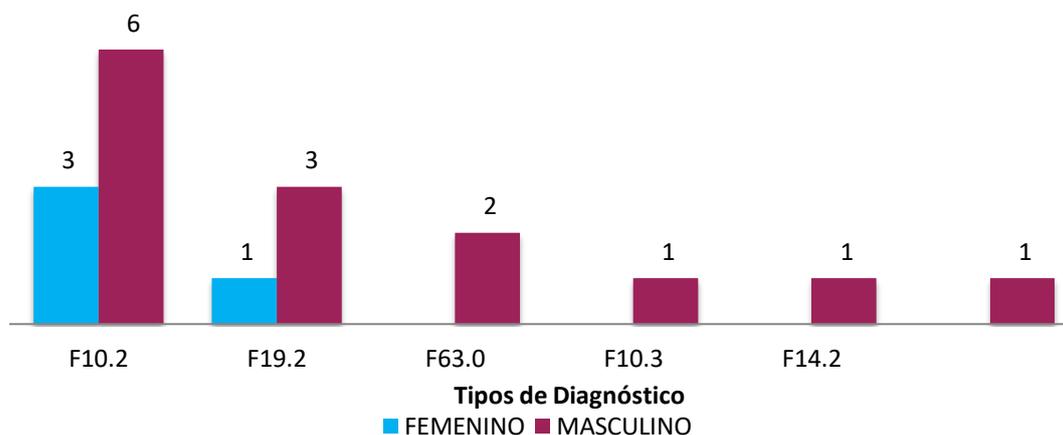
En el Servicio de Hospitalización se registran 18 casos nuevos, de los cuales 9 casos corresponden al caso de trastorno mental y del comportamiento debidos uso de alcohol, seguido de 4 casos al trastorno mental y del comportamiento debidos al uso de múltiples drogas y al uso de otras sustancias psicoactivas.

**Tabla 2. Perfil de los nuevos casos atendidos en el servicio de hospitalización – agosto 2019**

DX.	DIAGNOSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F10.2	SINDROME DE DEPENDENCIA - TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	3	6	9	50.0
F19.2	SINDROME DE DEPENDENCIA - TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	1	3	4	22.2
F63.0	JUEGOS PATOLOGICOS		2	2	11.1
F10.3	ESTADO DE ABSTINENCIA - TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL		1	1	5.6
F14.2	SINDROME DE DEPENDENCIA - TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE COCAINA		1	1	5.6
F12.3	ESTADO DE ABSTINENCIA - TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE CANNABINOIDES		1	1	
<b>TOTAL</b>		<b>4</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática

**Figura 4. Perfil de los nuevos casos atendidos en el servicio de hospitalización, según diagnóstico y sexo.**



## VIOLENCIA FAMILIAR

### Casos de violencia familiar atendidos en consulta externa y notificados al CDC.

La violencia familiar es considerada internacionalmente un problema de salud pública y está dentro de las prioridades nacionales.

Durante el mes de agosto del 2019, en el Servicio de Consulta Externa, se atendieron en total 99 pacientes, debido a casos de violencia familiar, siendo la semana epidemiológica 33 con la mayor notificación en relación al mes.

Figura 5. Seguimiento y Reportes de casos Violencia Familiar

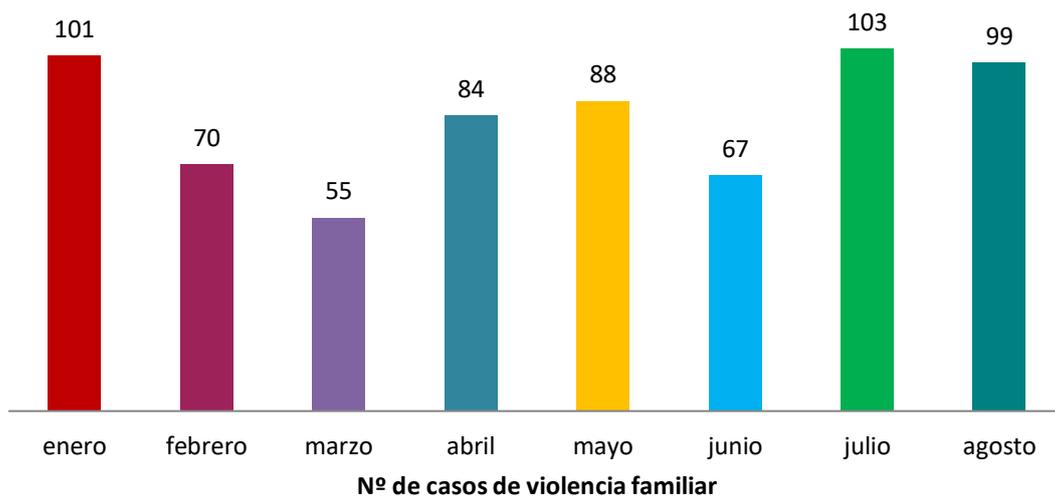
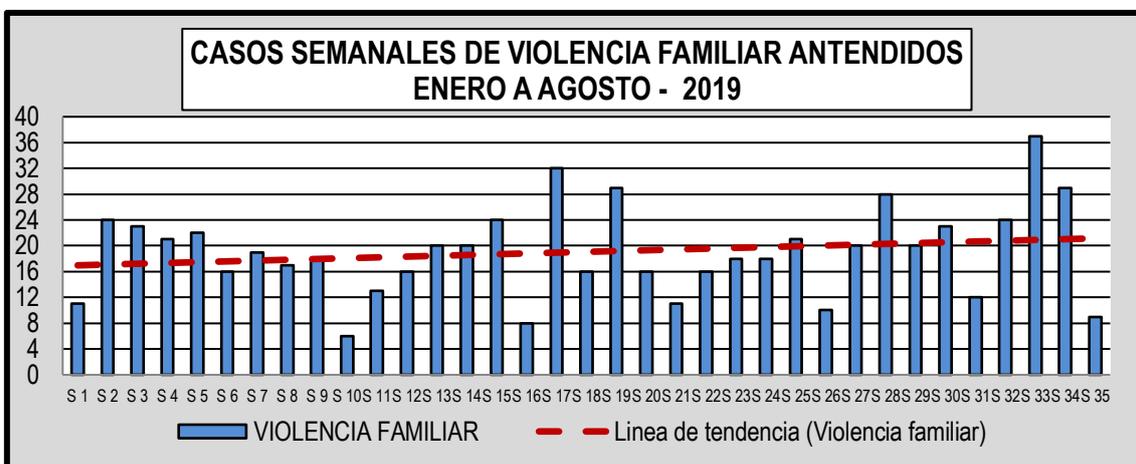


Figura 6. Casos de Violencia familiar, según semana epidemiológica notificado al CDC.



### 1. Casos de violencia familiar por edad y sexo.

Durante el mes de agosto del 2019, la cantidad de casos de violencia familiar notificados al CDC, alcanzó un total de 99 casos.

Tabla 3. Casos de violencia familiar, según sexo y etapa de vida

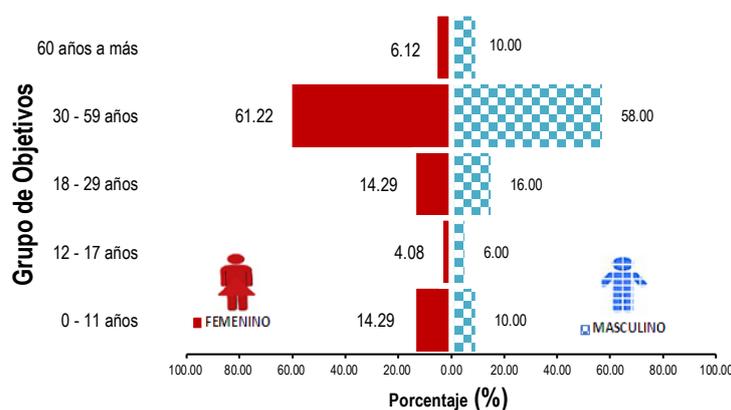
EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	7	14.29	5	10.00	12	12.12
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	2	4.08	3	6.00	5	5.05
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	7	14.29	8	16.00	15	15.15
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	30	61.22	29	58.00	59	59.60
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	3	6.12	5	10.00	8	8.08
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>100</b>	<b>99</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental - HHV

**FEMENINO:** 30 casos (61.22%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que resulta preponderante en comparación con los casos de violencia familiar de pacientes de otros grupos, así, 7 casos (14.29%) concernieron a pacientes del grupo objetivo de niños hasta los 11 años y jóvenes de 18 a 29 años.

**MASCULINO:** 29 casos (58%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que lo convierte en el grupo que presentó la mayor cantidad de casos de violencia familiar; en segundo lugar, se ubica el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 8 casos (16.00%).

Figura 7. Casos de violencia familiar, según sexo y etapa de vida



### 2. Casos de violencia familiar según lugar de residencia

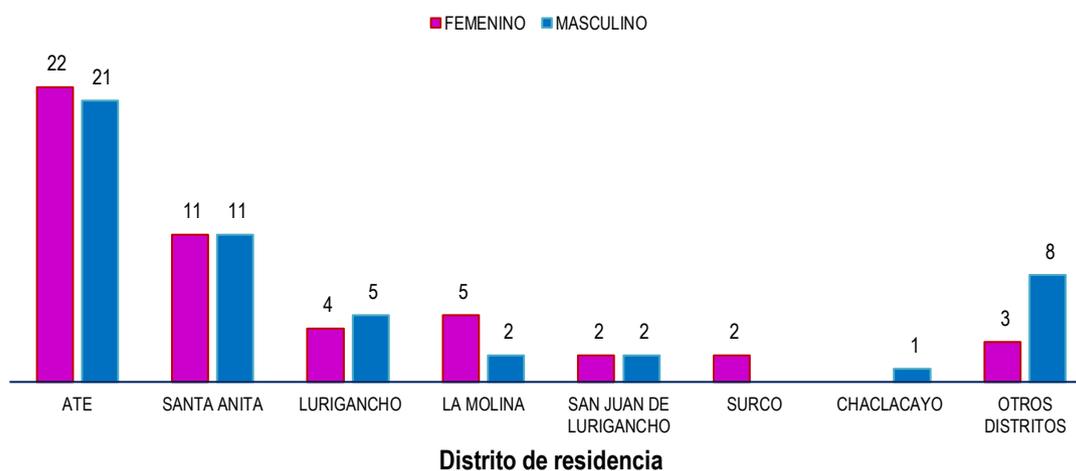
Durante el mes de agosto del 2019, se reportaron un total de 99 casos de violencia familiar, considerando la residencia de los casos reportados, tenemos al distrito de Ate, como el más frecuente, con 43 casos, que representa el 43.43% del total; en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita, con 22 casos que corresponde al 22.22% de los casos reportados, y en tercer lugar encontramos al distrito de Lurigancho con 9 casos respectivamente, que constituyen el 9.09%.

Tabla 4. Casos de violencia familiar por Sexo y Distrito de Residencia.

DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
ATE	22	21	43	43.43
SANTA ANITA	11	11	22	22.22
LURIGANCHO	4	5	9	9.09
LA MOLINA	5	2	7	7.07
SAN JUAN DE LURIGANCHO	2	2	4	4.04
SURCO	2		2	2.02
CHACLACAYO		1	1	1.01
OTROS DISTRITOS	3	8	11	11.11
<b>TOTAL</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>99</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental - HHV

Figura 8. Casos de violencia familiar por distrito de Residencia.



### 3. Casos de violencia familiar según grado de instrucción

Durante el mes de agosto del 2019, se reportaron un total de 99 casos de violencia familiar, considerando el grado de instrucción de los casos reportados, tenemos que los pacientes con grado de instrucción secundaria completa presentan el mayor número de casos con un total de 45 que hacen el 45.45% del total de reportes del mes. Seguidos por los pacientes con grado de instrucción superior completa con 19 casos reportados, lo que compone el 19.19% de los reportes.

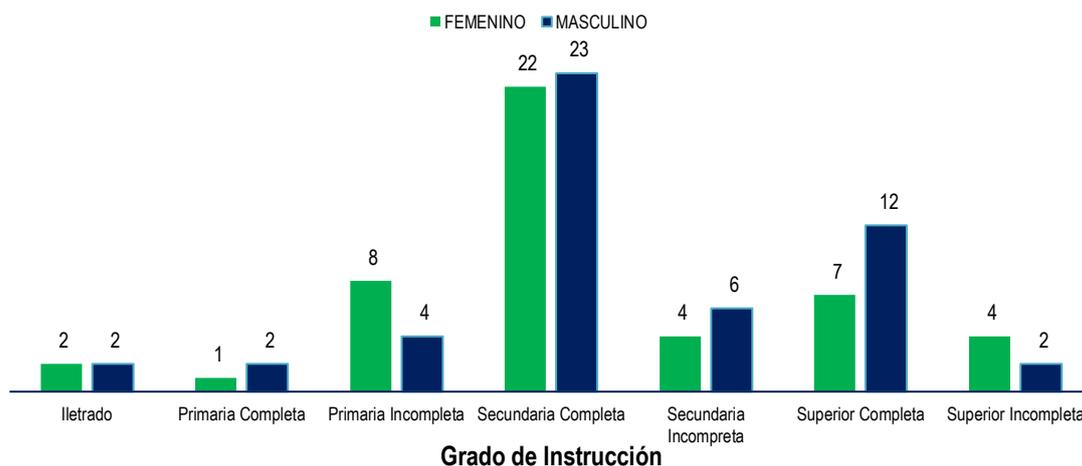
Tabla 5. Casos de violencia familiar por grado de instrucción.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
Iltrado	2	2	4	4.04
Primaria Completa	1	2	3	3.03
Primaria Incompleta	8	4	12	12.12
Secundaria Completa	22	23	45	45.45
Secundaria Incompleta	4	6	10	10.10

Superior Completa	7	12	19	19.19
Superior Incompleta	4	2	6	6.06
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>99</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental - HHV

**Figura 9. Casos de violencia familiar por grado de instrucción**



## DIAGNÓSTICO DE INTENTO DE SUICIDIO

### Atendidos en emergencia con diagnóstico de intento de suicidio

#### 1. Atendidos por intento de suicidio según diagnóstico.

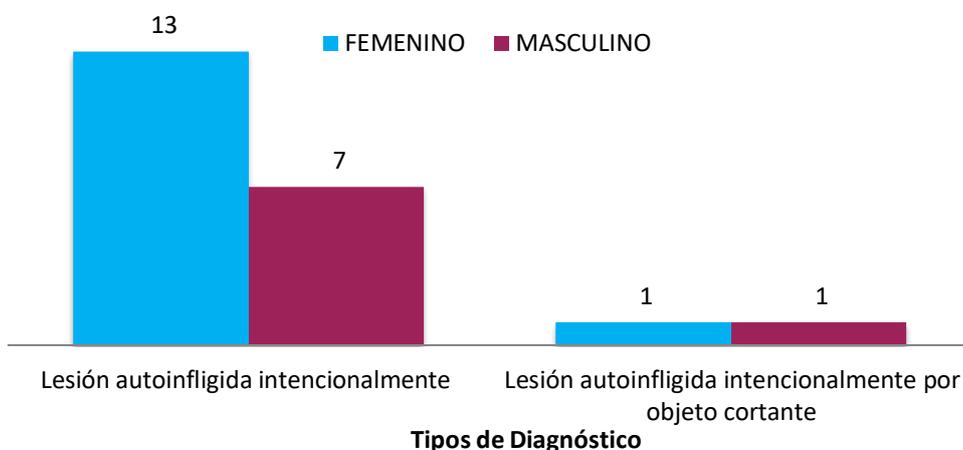
Durante el mes de agosto del 2019, en el Servicio de Emergencia, se atendieron en total 22 pacientes, debido al diagnóstico intento de suicidio, de los cuales 20 casos corresponden al diagnóstico de lesión autoinfligida intencionalmente, y 2 casos por diagnóstico de lesión autoinfligida intencionalmente con objeto cortante.

**Tabla 6. Atendidos en Emergencia, según sexo y tipo de diagnóstico**

CIE10	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
Z91.5	Lesión autoinfligida intencionalmente	13	7	20	90.91
X78.9	Lesión autoinfligida intencionalmente por objeto cortante	1	1	2	9.09
<b>TOTAL</b>		<b>14</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 10. Atendidos en Emergencia, según sexo y tipo de diagnóstico



## 2. Diagnóstico de intento de suicidio por edad y sexo.

Durante el mes de agosto del 2019, la cantidad de atendidos en emergencia por Diagnóstico de Intento de suicidio, alcanzó un total de 22.

Tabla 7. Atendidos en Emergencia con Diagnóstico de Intento de Suicidio, según sexo y etapa de vida

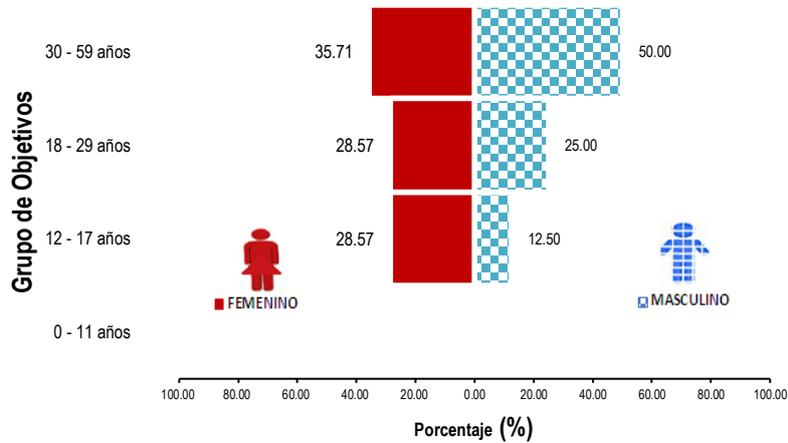
EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)		0.00		0.00	-	0.00
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	4	28.57	1	12.50	5	22.73
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	4	28.57	2	25.00	6	27.27
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	5	35.71	4	50.00	9	40.91
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	1	7.14	1	12.50	2	9.09
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>100</b>	<b>8</b>	<b>100</b>	<b>22</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

**FEMENINO:** 5 consultas (35.71%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que resulta preponderante en comparación con las consultas de pacientes de otros grupos, así, 4 consultas (28.57%) se brindaron a pacientes del grupo objetivo de 12 a 17 años y de 18 a 29 años.

**MASCULINO:** 4 consultas (50%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que lo convierte en el grupo que recibió la mayor cantidad de atenciones; seguidos por el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 2 consultas (25%).

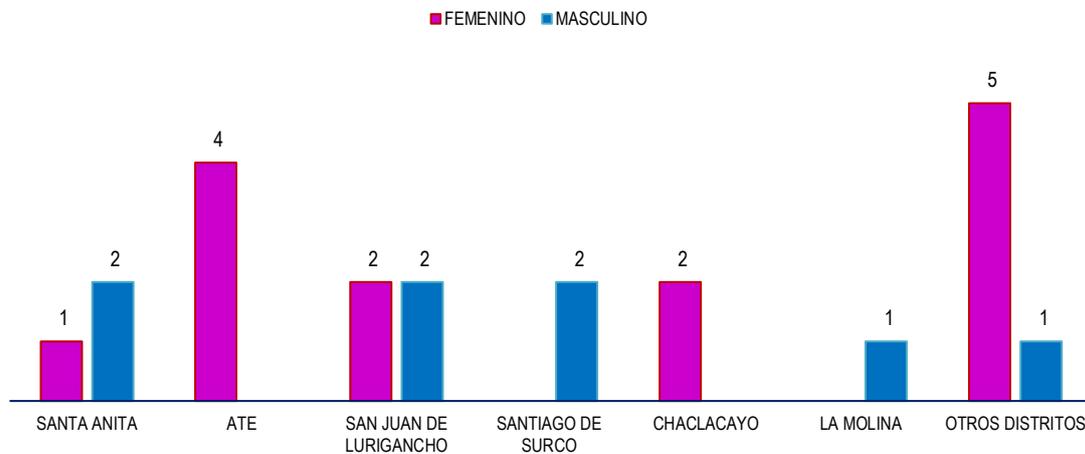
Figura 11. Caso de Intento de Suicidio en Emergencia.



**3. Diagnóstico de intento de suicidio por lugar de residencia.**

Durante el mes de agosto del 2019, el total de atendidos con Diagnóstico de Intento de Suicidio es de 22 consultas, distribuido según Residencia del usuario, mostró al distrito de Ate y San Juan de Lurigancho, como los más frecuente, con 4 consultas; en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita con 3 consultas.

Figura 12. Atendidos en emergencia con diagnóstico de intento de suicidio, según sexo y distrito de procedencia.



## PERFIL DE MORBILIDAD

### Perfil de morbilidad de las atenciones psiquiátricas en el servicio de consulta externa

#### 1. Perfil de morbilidad según diagnóstico y sexo

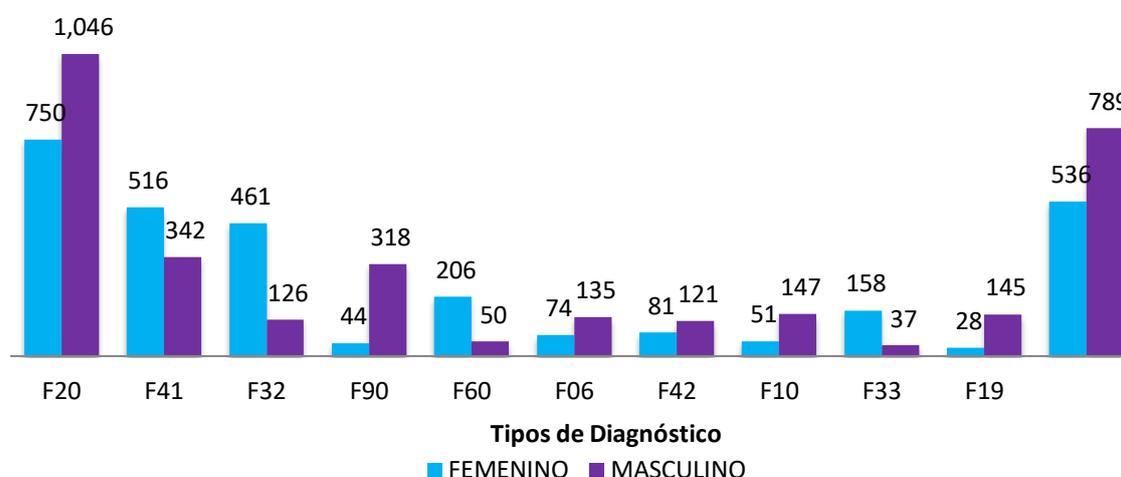
Durante el mes de agosto del 2019, en el Servicio de Consulta Externa, se brindaron 6161 atenciones; Esquizofrenia fue el diagnóstico más frecuente, con 1796 consultas (26.15%) por este motivo, en el segundo lugar de frecuencia se ubicó el diagnóstico Otros Trastornos de Ansiedad con 858 consultas (13.93%), y en el tercer lugar, el diagnóstico de Episodio Depresivo se dio en 587 consultas (9.53%).

**Tabla 8. Atenciones en el servicio de Consulta Externa por Diagnóstico y sexo.**

DX	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	750	1,046	1,796	29.15
F41	OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD	516	342	858	13.93
F32	EPISODIO DEPRESIVO	461	126	587	9.53
F90	TRASTORNOS HIPERCINETICOS	44	318	362	5.88
F60	TRASTORNOS ESPECIFICOS DE LA PERSONALIDAD	206	50	256	4.16
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	74	135	209	3.39
F42	TRASTORNO OBSESIVO - COMPULSIVO	81	121	202	3.28
F10	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	51	147	198	3.21
F33	TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE	158	37	195	3.17
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	28	145	173	2.81
	OTROS DX.	536	789	1,325	21.51
	<b>TOTAL</b>	<b>2,905</b>	<b>3,256</b>	<b>6,161</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 13. Atenciones en el servicio de Consulta Externa por Diagnóstico, mes de agosto del 2019



## 2. Perfil de morbilidad según sexo y etapa de vida

Durante el mes de agosto del 2019, la cantidad de atenciones el Servicio de Consulta Externa (F00-F99), alcanzó un total de 6161 consultas.

Tabla 9. Atenciones en el servicio de consulta externa (F00-F99), según sexo y etapa de vida

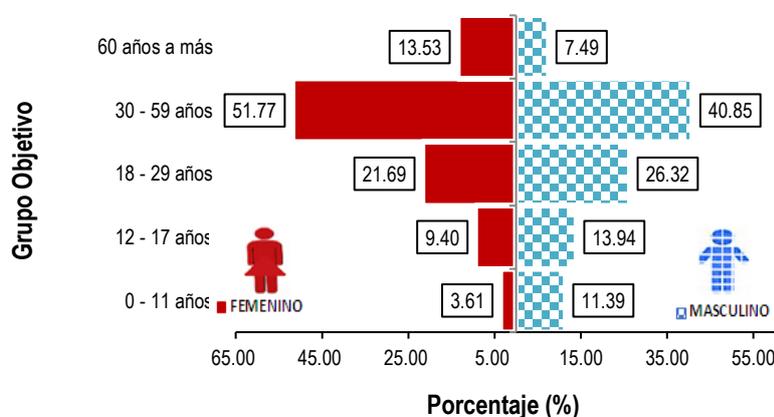
EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	105	3.61	371	11.39	476	7.73
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	273	9.40	454	13.94	727	11.80
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	630	21.69	857	26.32	1,487	24.14
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	1,504	51.77	1,330	40.85	2,834	46.00
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	393	13.53	244	7.49	637	10.34
<b>TOTAL</b>	<b>2,905</b>	<b>100</b>	<b>3,256</b>	<b>100</b>	<b>6161</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

**FEMENINO:** 1504 consultas (51.77%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que resulta preponderante en comparación con las consultas de pacientes de otros grupos, así, 630 consultas (21.69%) se brindaron a pacientes del grupo objetivo de 18 a 29 años, y 393 atenciones (13.53%) fueron dadas a personas del grupo objetivo de 60 años a más.

**MASCULINO:** 1330 consultas (40.85%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que lo convierte en el grupo que recibió la mayor cantidad de atenciones; en segundo lugar, se ubica el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 857 consultas (26.32%) en tercer lugar el grupo objetivo de 12 a 17 años, con 457 consultas (13.94%).

Figura 14. Atenciones en el servicio de consulta externa (F00-F99), según sexo y etapa de vida



### 3. Perfil de morbilidad según lugar de residencia

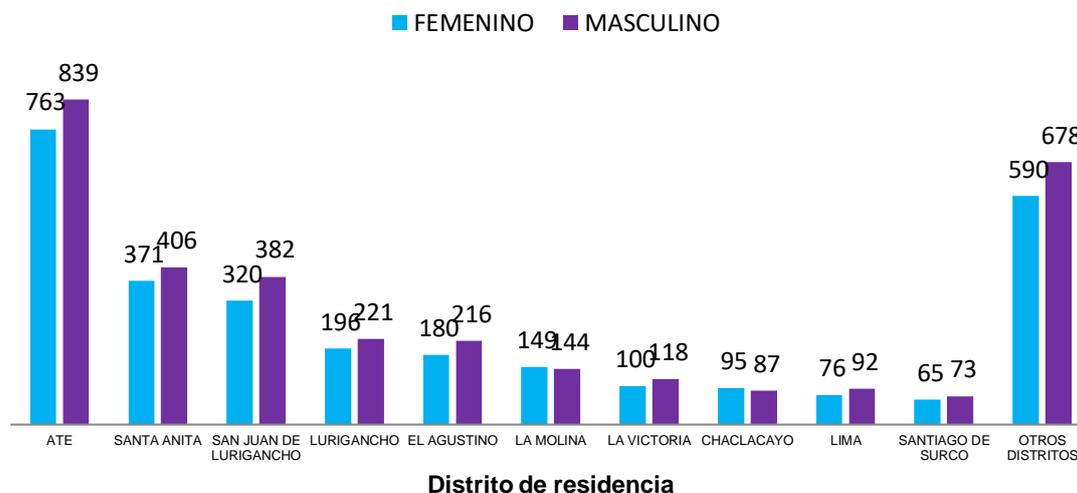
Durante el mes de agosto del 2019, el total de atenciones en el Servicio de Consulta Externa: 6161 consultas, distribuidos según Residencia del usuario, de este total, mostró al distrito de Ate, como el más frecuente, con 1602 consultas; en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita, con 777 consultas, y en tercer lugar encontramos al distrito de San Juan de Lurigancho con 702 consultas.

Tabla 10. Atenciones en el servicio de consulta externa por Sexo y Distrito de Residencia.

DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
ATE	763	839	1,602
SANTA ANITA	371	406	777
SAN JUAN DE LURIGANCHO	320	382	702
LURIGANCHO	196	221	417
EL AGUSTINO	180	216	396
LA MOLINA	149	144	293
LA VICTORIA	100	118	218
CHACLACAYO	95	87	182
LIMA	76	92	168
SANTIAGO DE SURCO	65	73	138
OTROS DISTRITOS	590	678	1,268
<b>TOTAL</b>	<b>2905</b>	<b>3256</b>	<b>6161</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 15. Atenciones en el servicio de consulta externa por distrito de Residencia.



#### 4. Porcentaje de atenciones por departamento

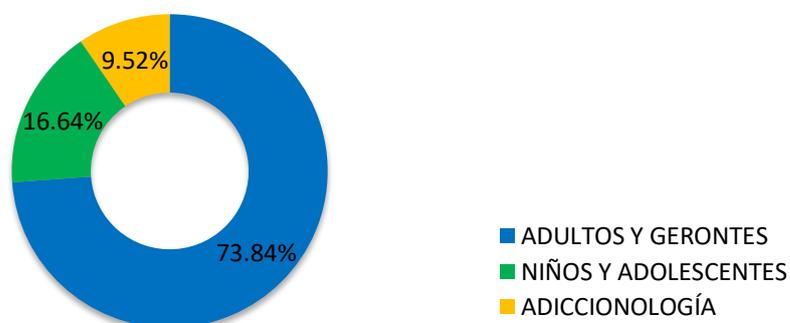
Durante el mes de agosto del 2019, el total de atenciones en el Servicio de Consulta Externa: el 73.84% de consultas (4533 atenciones), corresponde al departamento de Adultos y Gerontes; en segundo lugar, tenemos al departamento de Niños y Adolescentes con 16.64% (1080 atenciones) y finalmente el Departamento de Adicciones con 9.52% (548 atenciones).

Tabla 11. Porcentaje de atenciones en servicio de consulta externa por departamento.

DEPARTAMENTO	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
ADULTOS Y GERONTES	2,442	2,091	4,533
NIÑOS Y ADOLESCENTES	323	757	1,080
ADICCIONOLÓGIA	140	408	548
<b>TOTAL</b>	<b>2905.00</b>	<b>3256.00</b>	<b>6,161</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 16. Porcentaje de atenciones en servicio de consulta externa por departamento.



## PERFIL DE PACIENTES

### Perfil de los pacientes atendidos en Consulta Externa

#### 1. Pacientes que acudieron al servicio, según diagnóstico y sexo.

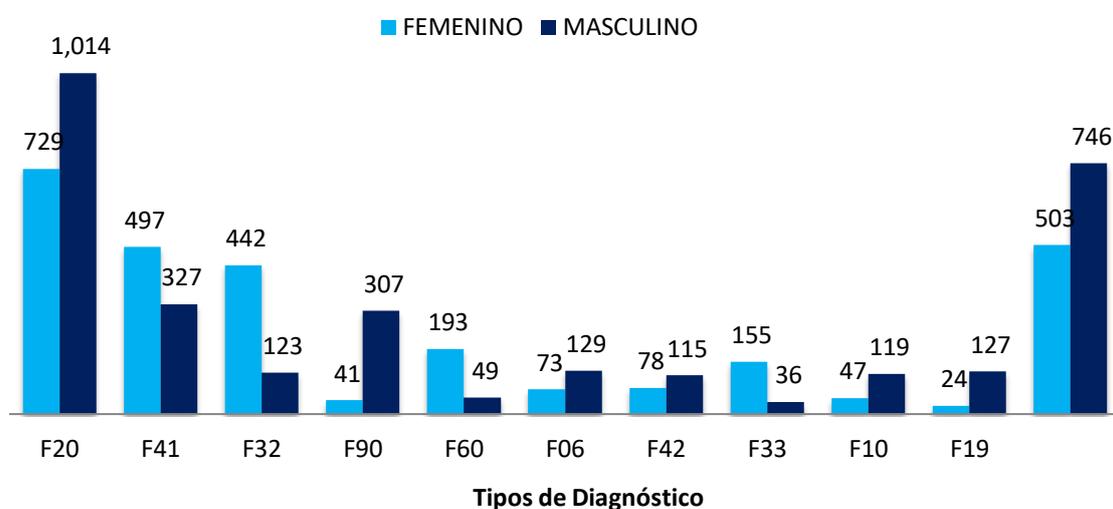
Durante el mes de agosto del 2019, el número de personas que acudieron a consulta externa fue 5874, de este total, 1743 casos (29.67%) recibieron el diagnóstico de Esquizofrenia, resultando ser el más frecuente, en segundo lugar, de frecuencia se ubicó Otros Trastornos de Ansiedad, con 824 casos (14.03%), y en el tercer lugar, el diagnóstico de Episodio Depresivo se dio en 568 pacientes (9.62%).

Tabla 12. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Diagnóstico.

DX	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	729	1,014	1,743	29.67
F41	OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD	497	327	824	14.03
F32	EPISODIO DEPRESIVO	442	123	565	9.62
F90	TRASTORNOS HIPERCINETICOS	41	307	348	5.92
F60	TRASTORNOS ESPECIFICOS DE LA PERSONALIDAD	193	49	242	4.12
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	73	129	202	3.44
F42	TRASTORNO OBSESIVO - COMPULSIVO	78	115	193	3.29
F33	TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE	155	36	191	3.25
F10	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	47	119	166	2.83
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	24	127	151	2.57
	OTROS DX.	503	746	1,249	21.26
	<b>TOTAL</b>	<b>2,782</b>	<b>3,092</b>	<b>5,874</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 17. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Diagnóstico.



## 2. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo y etapa de vida.

Durante el mes de agosto del 2019, el total de pacientes atendidos en el Servicio de Consulta Externa (5874 pacientes), se distribuyeron según sexo y etapa de vida, de la siguiente manera:

Tabla 13. Pacientes que acuden a Consulta Externa según sexo y edades

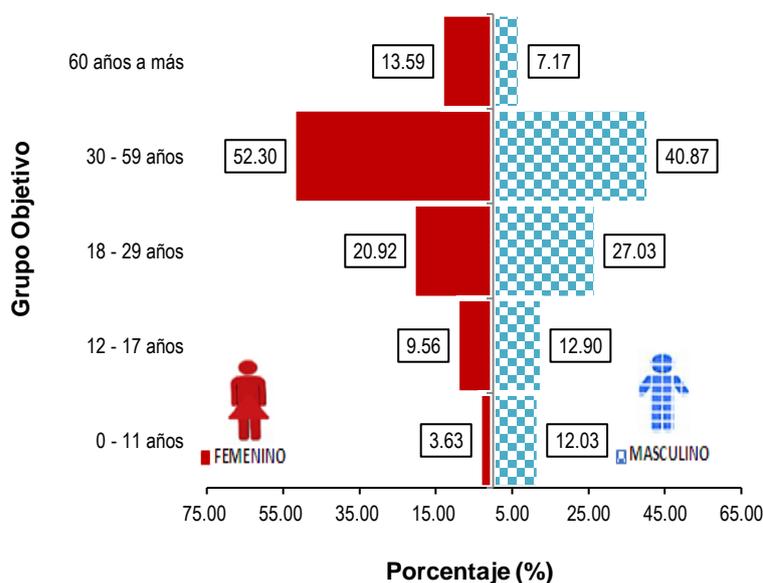
EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	101	3.63	360	11.64	461	7.85
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	266	9.56	430	13.91	696	11.85
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	582	20.92	805	26.03	1,387	23.61
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	1,455	52.30	1,265	40.91	2,720	46.31
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	378	13.59	232	7.50	610	10.38
<b>TOTAL</b>	<b>2,782</b>	<b>100</b>	<b>3,092</b>	<b>100</b>	<b>5,874</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

**FEMENINO:** Entre las personas de sexo femenino, el grupo objetivo de 30 a 59 años con 1455 pacientes (52.30%) es el predominante, en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años con 582 pacientes (20.92%) y en tercer lugar, el grupo objetivo de 60 años a más con 378 pacientes (13.59%).

**MASCULINO:** Entre los pacientes de sexo masculino, el grupo objetivo de 30 a 59 años, con 1265 pacientes (40.91%) es preponderante en comparación con los otros grupos; en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años con 805 pacientes (23.03%) y en tercer lugar el grupo objetivo de niños de 12 a 17 años, con 430 pacientes (13.91%).

**Figura 18. Pacientes que acuden a Consulta Externa según grupo objetivo y sexo.**



### 3. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.

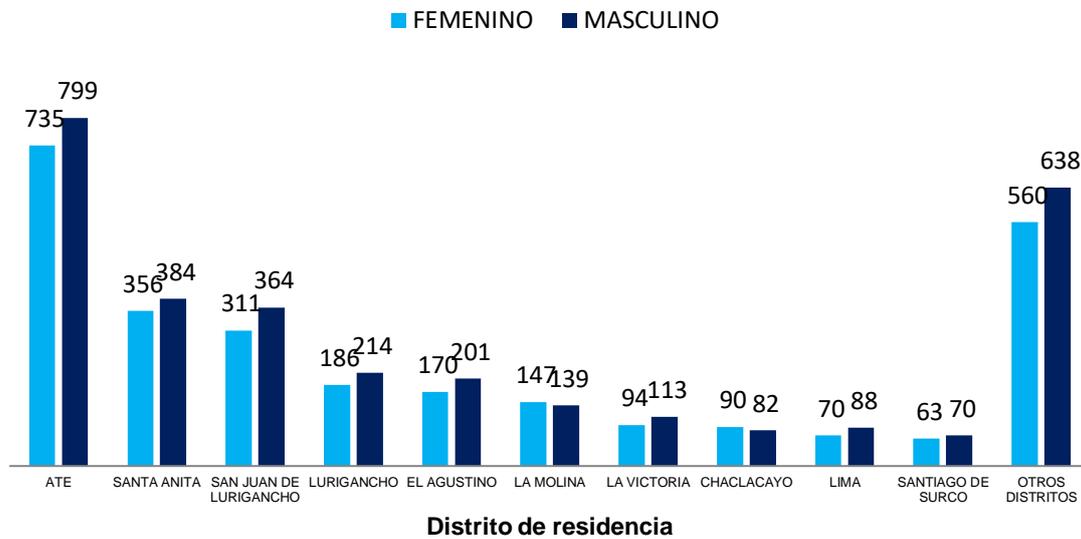
Al distribuir el total de pacientes atendidos durante el mes de agosto del 2019, en el servicio de consulta externa (5874), según Residencia y Sexo, apreciamos que, de los distritos de Lima Este, en primer lugar, tenemos al distrito de Ate, de donde procede la mayoría de personas, con 1534 pacientes (26.12%), en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita, con 740 pacientes (12.60%) y en tercer lugar tenemos al distrito de San Juan de Lurigancho con 675 pacientes (11.49%).

**Tabla 14. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Distrito de Referencia**

DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
ATE	735	799	1,534	26.12
SANTA ANITA	356	384	740	12.60
SAN JUAN DE LURIGANCHO	311	364	675	11.49
LURIGANCHO	186	214	400	6.81
EL AGUSTINO	170	201	371	6.32
LA MOLINA	147	139	286	4.87
LA VICTORIA	94	113	207	3.52
CHACLACAYO	90	82	172	2.93
LIMA	70	88	158	2.69
SANTIAGO DE SURCO	63	70	133	2.26
OTROS DISTRITOS	560	638	1,198	20.39
<b>TOTAL</b>	<b>2,782</b>	<b>3,092</b>	<b>5,874</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

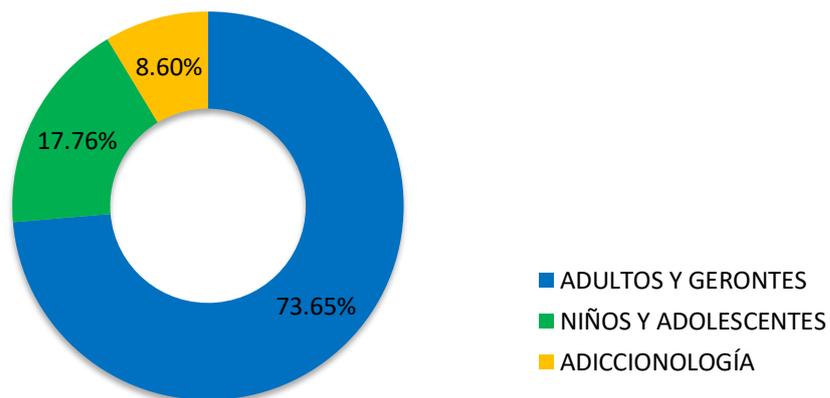
Figura 19. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Distrito de Referencia y sexo.



4. Porcentaje de Pacientes atendidos por departamento

Durante el mes de agosto del 2019, del total de pacientes que acudieron al Servicio de Consulta Externa: el 73.65% de los pacientes, fueron atendidos por el departamento de Adultos y Gerontes; en segundo lugar, tenemos al departamento de Niños y Adolescentes con 17.76% y finalmente el Departamento de Adicciones con 8.60%.

Figura 20. Porcentaje de pacientes atendidos en servicio de consulta externa por departamento.



## Perfil de los pacientes atendidos en el servicio de hospitalización.

### 1. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo.

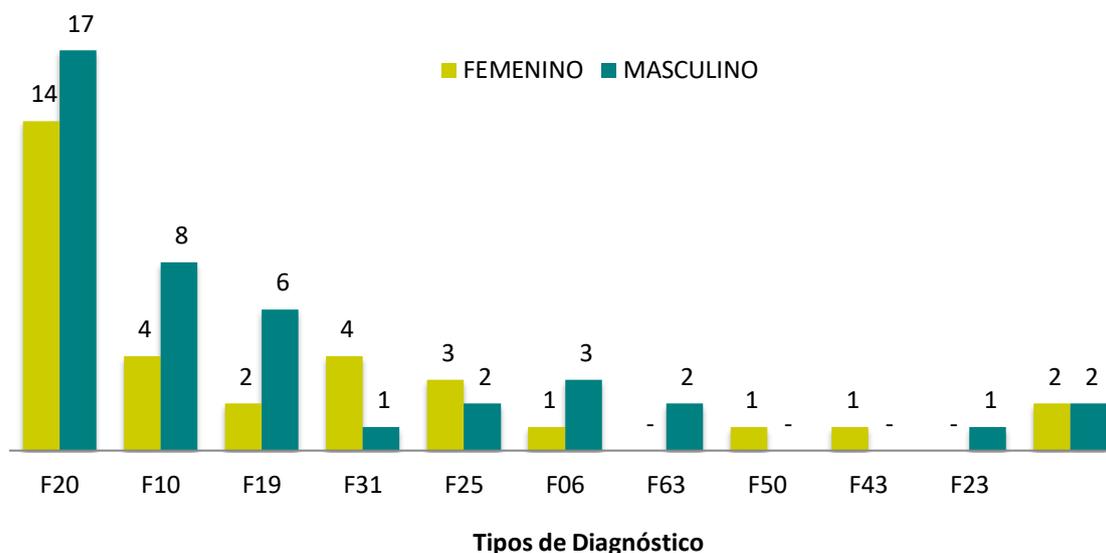
Durante el mes de agosto del 2019, un total de 74 pacientes, fueron atendidos en el servicio de hospitalización, y el perfil de morbilidad de esos casos, mostró a la esquizofrenia como el diagnóstico más frecuente, con 31 casos (41.89%), en el segundo lugar Trastorno Mental y del Comportamiento Debido al Uso de Alcohol con 12 casos (16.22%), en el tercer lugar el Trastorno Mental y del Comportamiento Debido al Uso de Múltiples Drogas y al Uso de Otras Sustancias Psicoactivas con 8 casos (10.81%).

Tabla 15. Perfil de Morbilidad en Hospitalización, según sexo

COD	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	14	17	31	41.89
F10	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	4	8	12	16.22
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	2	6	8	10.81
F31	TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	4	1	5	6.76
F25	TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS	3	2	5	6.76
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCION CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	1	3	4	5.41
F63	TRASTORNOS DE LOS HABITOS Y DE LOS IMPULSOS	-	2	2	2.70
F50	TRASTORNOS DE LA INGESTION DE ALIMENTOS	1	-	1	1.35
F43	REACCION AL ESTRES GRAVE Y TRASTORNO DE ADAPTACION	1	-	1	1.35
F23	TRASTORNOS PSICOTICOS AGUDOS Y TRANSITORIOS	-	1	1	1.35
	OTROS DX.	2	2	4	5.41
	<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>74</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 21. Perfil de Morbilidad en el servicio de Hospitalización.



#### 5. Pacientes que acudieron al servicio, según etapa de vida y sexo.

Durante el mes de agosto del 2019, en el Servicio de Hospitalización, se atendieron en total 74 pacientes, los que, según etapa de vida y sexo, se distribuyeron de la siguiente forma:

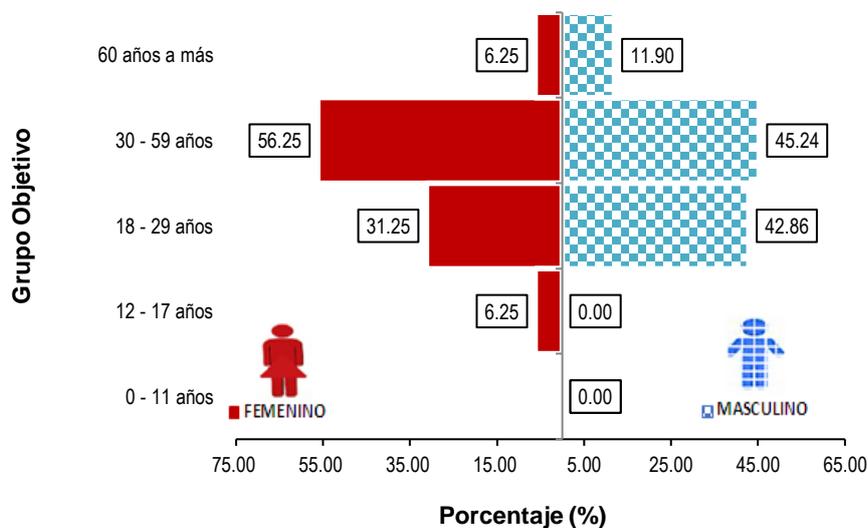
Tabla 16. Atendidos en el Servicio de Hospitalización, según sexo y etapa de vida

EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	-	0.00	-	0.00	-	0.00
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	2	6.25	-	0.00	2	2.70
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	10	31.25	18	42.86	28	37.84
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	18	56.25	19	45.24	37	50.00
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	2	6.25	5	11.90	7	9.46
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>74</b>	<b>100</b>

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

**FEMENINO:** El grupo objetivo de 30 a 59 años, con 18 pacientes (56.25%) es el más frecuente, en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 10 pacientes (31.25%).

**MASCULINO:** Predomina el grupo objetivo de 30 a 59 años, con 19 pacientes (45.24%), en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 18 pacientes (42.86%), y en tercer lugar el grupo objetivo de 60 años a mas con 5 pacientes (11.90%).

**Figura 22. Morbilidad en Hospitalización por Grupo Objetivo.**

#### 6. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.

La distribución de los pacientes atendidos en el Servicio de Hospitalización, durante el mes de agosto del 2019, según Residencia y Sexo, mostró en primer lugar al distrito de San Juan de Lurigancho, de donde proceden 13 pacientes (17.57%), en segundo lugar, tenemos al distrito de Ate, con 11 pacientes (14.86%), seguido del Cercado de Lima con 10 pacientes (13.51%).

**Tabla 17. Atendidos en Hospitalización, por Distrito.**

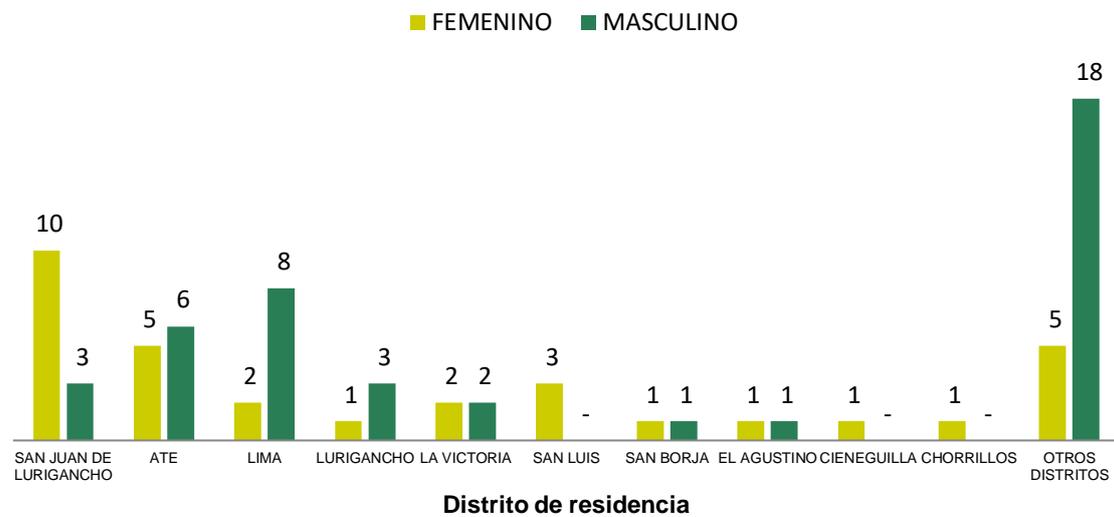
DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
SAN JUAN DE LURIGANCHO	10	3	13	17.57
ATE	5	6	11	14.86
LIMA	2	8	10	13.51
LURIGANCHO	1	3	4	5.41
LA VICTORIA	2	2	4	5.41
SAN LUIS	3	-	3	4.05
SAN BORJA	1	1	2	2.70
EL AGUSTINO	1	1	2	2.70
CIENEGUILLA	1	-	1	1.35
CHORRILLOS	1	-	1	1.35

OTROS DISTRITOS	5	18	23	31.08
-----------------	---	----	----	-------

<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>74</b>	<b>100</b>
--------------	-----------	-----------	-----------	------------

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

**Figura 23. Atendidos en Hospitalización, según Distrito de Residencia y sexo**





PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Hermilio Valdizán



Líder en Psiquiatría y Salud Mental

**Ministerio de Salud**  
**Hospital Hermilio Valdizán**  
**Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental**  
**Carretera Central Km. 3.5, Santa Anita,**  
**Lima, Perú**

[www.hhv.gob.pe](http://www.hhv.gob.pe)