

BOLETÍN

Epidemiológico

MARZO 2020

SALUD MENTAL Y COVID-19:
CONSEJOS PARA COMBATIR EL
AISLAMIENTO POR LA
PANDEMIA



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Hermilio Valdizán

EL PERÚ PRIMERO



BOLETIN EPIDEMIOLÓGICO, MARZO 2020

Elaborado por: Hospital Hermilio Valdizán

**Ministerio de Salud
Hospital Hermilio Valdizán
Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental**

Equipo Técnico:

- Ing. Fredd Oliver Sánchez Gutiérrez
- Lic. Erika Granados Vallejos
- Tec. Cont. Emperatriz Odre Hurtado

Carretera Central Km. 3.5
Santa Anita – Lima – Perú
Teléf.: (51-1) 4942410
<http://www.hhv.gob.pe/>
[http:// webmaster@hhv.gob.pe](mailto:webmaster@hhv.gob.pe)

Versión digital disponible:

<http://www.hhv.gob.pe/nosotros/epidemiologia/>



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Hermilio Valdizán

VICTOR MARCIAL ZAMORA MESÍA

Ministro de Salud

GLORIA LUZ CUEVA VERGARA

Directora General

Hospital Hermilio Valdizán

ROSA CASANOVA SOLIMANO

Directora Adjunta

Hospital Hermilio Valdizán

NOEMI PAZ FLORES

Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

Hospital Hermilio Valdizán

Lima – Perú

2020

Contenido

Editorial.....	5
Salud mental y COVID-19: consejos para combatir el aislamiento por la pandemia	5
PERFIL DE LOS CASOS NUEVOS	6
Perfil de los casos nuevos en consulta externa.....	6
1. Perfiles según diagnóstico y sexo	6
2. Perfiles según diagnóstico y distrito de residencia.....	7
Perfil de los casos nuevos en Hospitalización	8
1. Perfil de los casos nuevos según diagnóstico y sexo.....	8
VIOLENCIA FAMILIAR.....	9
Casos de violencia familiar atendidos en consulta externa y notificados al CDC.....	9
1. Casos de violencia familiar por edad y sexo.....	9
PERFIL DE MORBILIDAD.....	11
Perfil de morbilidad de las atenciones psiquiátricas en el servicio de consulta externa	11
1. Perfil de morbilidad según diagnóstico y sexo	11
2. Perfil de morbilidad según sexo y etapa de vida.....	12
3. Perfil de morbilidad según lugar de residencia	13
4. Porcentaje de atenciones por departamento	14
PERFIL DE PACIENTES	15
Perfil de los pacientes atendidos en Consulta Externa	15
1. Pacientes que acudieron al servicio, según diagnóstico y sexo.	15
2. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo y etapa de vida.	16
3. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.....	17
4. Porcentaje de Pacientes atendidos por departamento.....	18
Perfil de los pacientes atendidos en el servicio de hospitalización.	19
1. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo.....	19
2. Pacientes que acudieron al servicio, según etapa de vida y sexo.	20
3. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.....	21
ACRÓSTICO POR LA SALUD	23
Lo que debes saber y hacer.....	23

Editorial

Salud mental y COVID-19: consejos para combatir el aislamiento por la pandemia

A pesar de que cada uno reaccionamos de modo distinto a situaciones estresantes, una epidemia infecciosa como el coronavirus puede generar rasgos comunes en lo que a salud mental se refiere. Las situaciones derivadas del estado de alarma implican así que las personas experimenten síntomas derivados del distanciamiento social, la cuarentena o el aislamiento, generando sensación de ansiedad, preocupación o miedo.

Esto viene provocado por multitud de factores, como el estado de salud propio o de otros, consecuencias laborales, incertidumbre por la situación, soledad.

Para afrontar esta situación, existen una serie de consejos y recomendaciones con el objetivo de cuidar la salud mental durante la cuarentena. En sentido han trabajado expertos de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), quienes han elaborado un documento sobre estas directrices.

Entre ellos, la necesidad de concienciarse de la situación, poniendo el foco en el riesgo que se puede causar a uno mismo o a los demás en su entorno si no se siguiera el aislamiento indicado. Por ello, es preciso informarse acudiendo a fuentes fiables de información, así evitar también la sobreexposición a los medios de comunicación y eludiendo la 'infoxicación'.

Además, es recomendable mantener cierta perspectiva sobre la situación. Una calma que permite que evitemos pensamientos catastrofistas, evidenciando la situación pasajera y coyuntural que estamos viviendo. Por supuesto, seguir las recomendaciones sanitarias y entender que llegan por nuestro bien, es también vital.

Establecer un plan diario de actividades, fijando una rutina con metas sencillas asegura que las horas

pasen también con mayor facilidad. De igual manera, es también importante no dejar de lado hábitos saludables: higiene, dieta, actividad física.

Resulta también esencial prestar atención a grupos como los niños, quienes deben ser informados de manera adaptada a su edad. Es necesario comprender que no sirve de nada mantenerles al margen u ocultarles lo que ocurre.

Los pacientes con depresión o enfermedad mental son también un colectivo sobre el que proyectar atención. Mantener el cumplimiento del tratamiento, así como el contacto y la comunicación con su entorno familiar y amigos es muy importante. Además, ante situación de agravamiento este también este contacto ha de producirse también con los recursos sanitarios y sociales a disposición.

Por último, y no por ello menos importante, la tercera edad también debe luchar contra los efectos de la cuarentena en su salud mental. Usar la soledad en beneficio para aprovechar y realizar ejercicios de relajación o meditación es una buena pauta en este caso. Asimismo, el uso medios de comunicación para combatir el distanciamiento social y realizar actividades (físicas o no) son algunas recomendaciones de cara a amenizar la situación actual.

Fuente: GACETA MÉDICA
20 de marzo del 2020
<https://www.gacetamedica.com>

PERFIL DE LOS CASOS NUEVOS

Perfil de los casos nuevos en consulta externa

1. Perfiles según diagnóstico y sexo

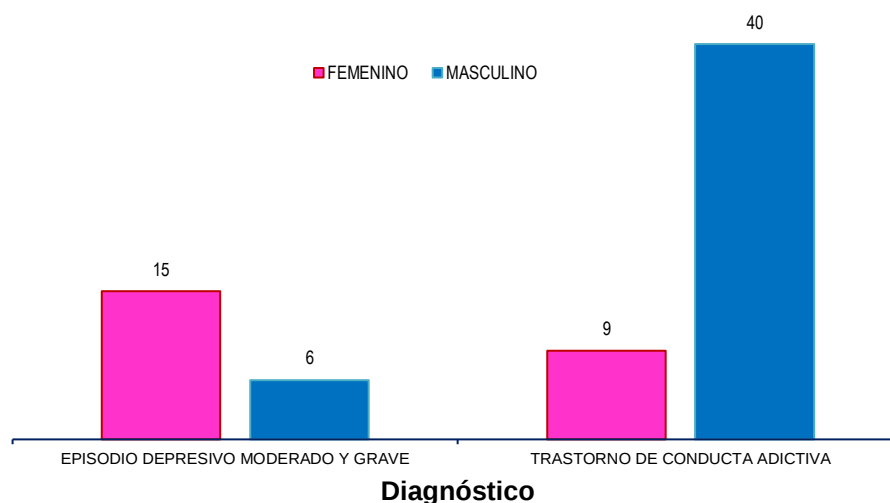
Durante el mes de marzo del 2020, en la atención de teleconsulta y repetición de prescripción médica en el Servicio de Consulta Externa del Hospital Hermilio Valdizán, se presentaron en total 70 casos nuevos. En la distribución según diagnóstico, de estos casos, de mayor a menor, el primer lugar lo ocupa el Diagnóstico de Trastorno de Conducta Adictiva, con 49 casos, los que se dividen en 9 casos correspondientes al sexo femenino y 40 al sexo masculino; en el segundo lugar se encuentra el Episodio Depresivo Moderado y Grave con 21 casos, los que se dividen en 15 casos para el sexo femenino y 6 para el sexo masculino.

Tabla 1. Casos Nuevos en Consulta Externa, marzo 2020

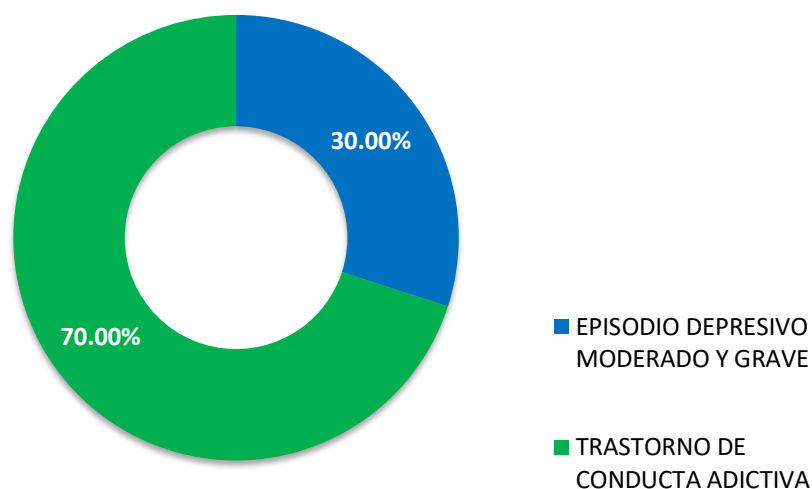
DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
EPISODIO DEPRESIVO MODERADO Y GRAVE	15	6	21	30.00
TRASTORNO DE CONDUCTA ADICTIVA	9	40	49	70.00
TOTAL	24	46	70	100.00

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 1. Casos Nuevos en Consulta Externa, marzo 2020

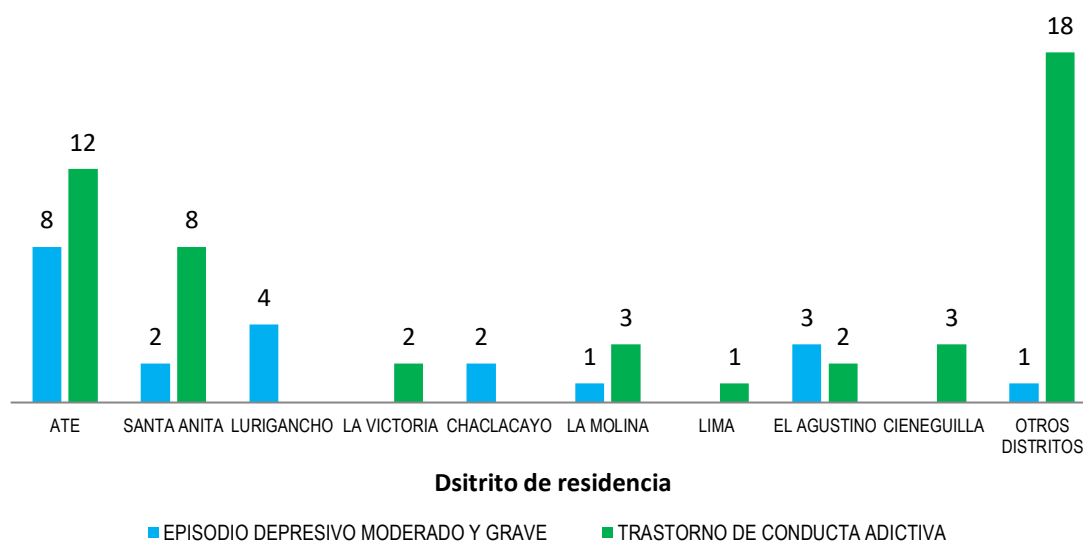


El diagnóstico con mayor porcentaje de atención en consulta externa fue el Diagnóstico de Trastorno de Conducta Adictiva con 70%, seguido del Diagnóstico Episodio Depresivo Moderado y Grave con 30%.

Figura 2. Porcentaje de Casos Nuevos atendidos en Consulta Externa, marzo 2020

2. Perfiles según diagnóstico y distrito de residencia

Durante el mes de marzo del 2020, el resultado de casos Nuevos en el Servicio de Consulta Externa del Hospital Hermilio Valdizán por diagnóstico y Distrito de Residencia de Lima Este y distritos cercanos como Lima y otros distritos es un total 70 pacientes. La mayoría de los casos proceden del Distrito de Ate ubicándolo en primer lugar con un total de 20 casos, en segundo lugar, se encuentra el distrito de Santa Anita con 10 casos, y en tercer lugar se sitúa al distrito de El Agustino con 5 casos respectivamente.

Figura 3. Atenciones en el Servicio de Consulta Externa por Diagnostico y por Distrito de Residencia.

Perfil de los casos nuevos en Hospitalización

1. Perfil de los casos nuevos según diagnóstico y sexo.

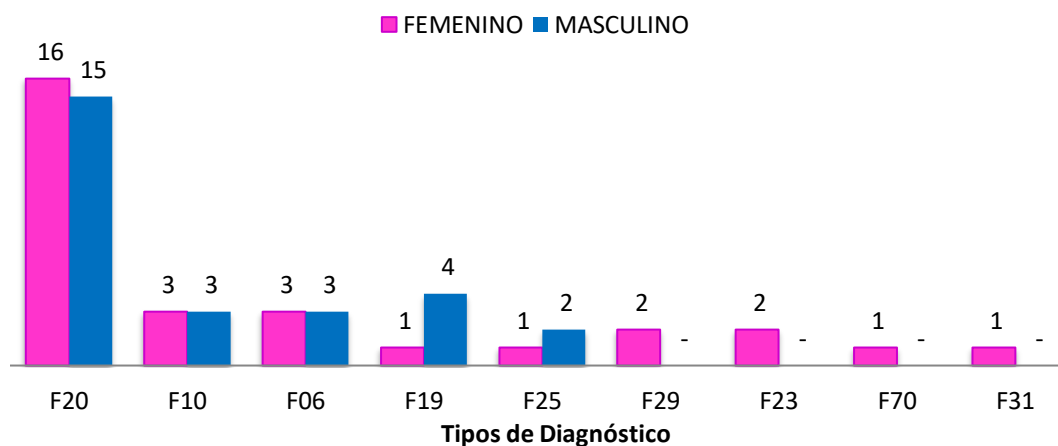
En el Servicio de Hospitalización se registran 57 casos nuevos, de los cuales 31 casos corresponden al caso de esquizofrenia y 6 casos de trastorno mental y del comportamiento debido al uso de alcohol y otros trastornos mentales debido a lesión y disfunción cerebral y a enfermedad física respectivamente.

Tabla 2. Perfil de los nuevos casos atendidos en el servicio de hospitalización – marzo 2020

DX.	DIAGNOSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	16	15	31	54.4
F10	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	3	3	6	10.5
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	3	3	6	10.5
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	1	4	5	8.8
F25	TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS	1	2	3	5.3
F29	PSICOSIS DE ORIGEN NO ORGANICO, NO ESPECIFICADA	2	-	2	3.5
F23	TRASTORNOS PSICOTICOS AGUDOS Y TRANSITORIOS	2	-	2	3.5
F70	RETRASO MENTAL LEVE	1	-	1	1.8
F31	TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	1	-	1	1.8
TOTAL		30	27	57	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática

Figura 4. Perfil de los casos nuevos atendidos en el servicio de hospitalización, según diagnóstico y sexo.



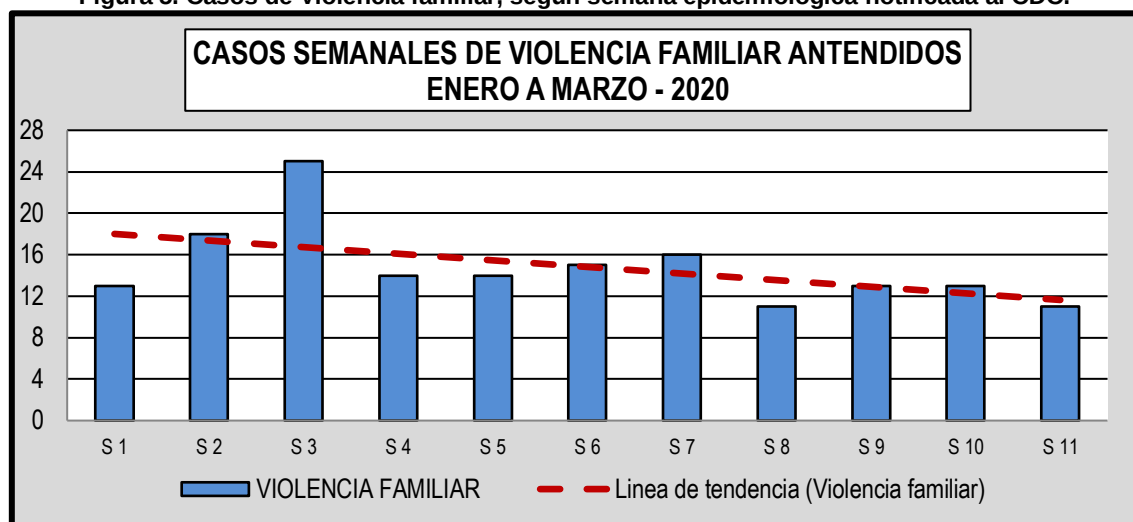
VIOLENCIA FAMILIAR

Casos de violencia familiar atendidos en consulta externa y notificados al CDC.

La violencia familiar es considerada internacionalmente un problema de salud pública y está dentro de las prioridades nacionales.

Durante el mes de marzo 2020 antes de la declaratoria de estado de emergencia nacional por la introducción del COVID-19, en el Servicio de Consulta Externa, se atendieron en total 24 pacientes, debido a casos de violencia familiar, siendo la semana epidemiológica 10 con la mayor notificación en relación al mes.

Figura 5. Casos de Violencia familiar, según semana epidemiológica notificada al CDC.



1. Casos de violencia familiar por edad y sexo.

Durante el mes de marzo del 2020, la cantidad de casos de violencia familiar notificados al CDC, alcanzó un total de 24 casos.

Tabla 3. Casos de violencia familiar, según sexo y etapa de vida

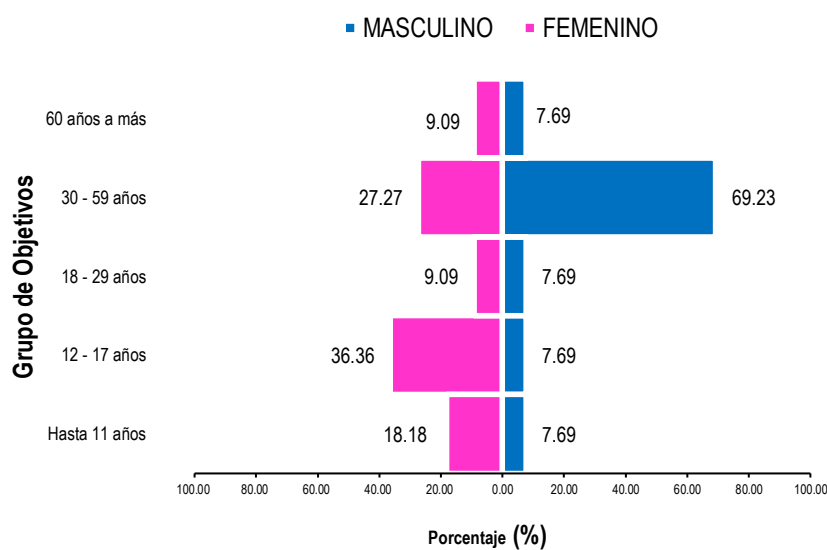
EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑOS (DE 0 A 11 AÑOS)	2	18.18	1	7.69	3	12.50
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	4	36.36	1	7.69	5	20.83
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	1	9.09	1	7.69	2	8.33
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	3	27.27	9	69.23	12	50.00
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	1	9.09	1	7.69	2	8.33
TOTAL	11	100	13	100	24	100

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental - HHV

FEMENINO: 4 casos (36.36%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 12 a 17 años, lo que resulta preponderante en comparación con los casos de violencia familiar de pacientes de otros grupos, así, 3 casos (27.27%) recayeron a pacientes del grupo objetivo de adolescentes de 30 a 59 años.

MASCULINO: 9 casos (69.23%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que lo convierte en el grupo que presentó la mayor cantidad de casos de violencia familiar.

Figura 6. Casos de violencia familiar, según sexo y etapa de vida



PERFIL DE MORBILIDAD

Perfil de morbilidad de las atenciones psiquiátricas en el servicio de consulta externa

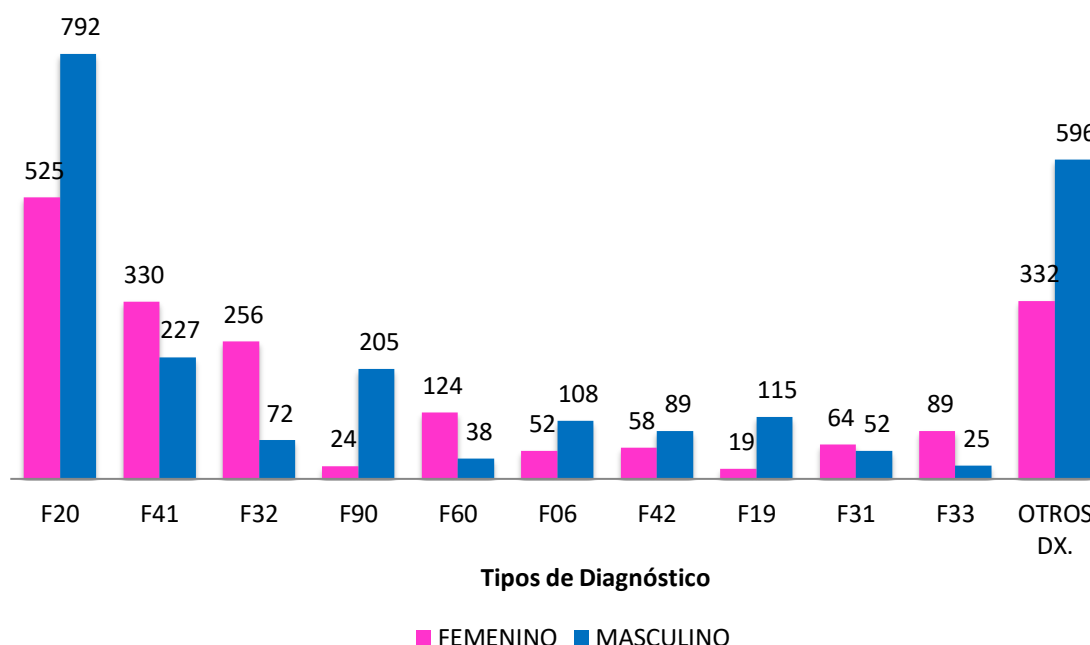
1. Perfil de morbilidad según diagnóstico y sexo

Durante el mes de marzo 2020, en la atención de teleconsulta y repetición de prescripción médica de Consulta Externa, se brindaron 4192 atenciones; Esquizofrenia fue el diagnóstico más frecuente, con 1317 consultas (31.42%) por este motivo, en el segundo lugar de frecuencia se ubicó el diagnóstico Otros Trastornos de Ansiedad con 557 consultas (13.29%), y en el tercer lugar, el diagnóstico de Episodio Depresivo se dio en 328 consultas (7.82%).

Tabla 4. Atenciones en el servicio de Consulta Externa por Diagnóstico y sexo.

DX	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	525	792	1,317	31.42
F41	OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD	330	227	557	13.29
F32	EPISODIO DEPRESIVO	256	72	328	7.82
F90	TRASTORNOS HIPERCINETICOS	24	205	229	5.46
F60	TRASTORNOS ESPECIFICOS DE LA PERSONALIDAD	124	38	162	3.86
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	52	108	160	3.82
F42	TRASTORNO OBSESIVO - COMPULSIVO	58	89	147	3.51
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	19	115	134	3.20
F31	TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	64	52	116	2.77
F33	TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE	89	25	114	2.72
	OTROS DX.	332	596	928	22.14
	TOTAL	1,873	2,319	4,192	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 7. Atenciones en el servicio de Consulta Externa por Diagnóstico, mes de marzo del 2020

2. Perfil de morbilidad según sexo y etapa de vida

Durante el mes de marzo del 2020, la cantidad de atenciones el Servicio de Consulta Externa (F00-F99), alcanzó un total de 4192 consultas.

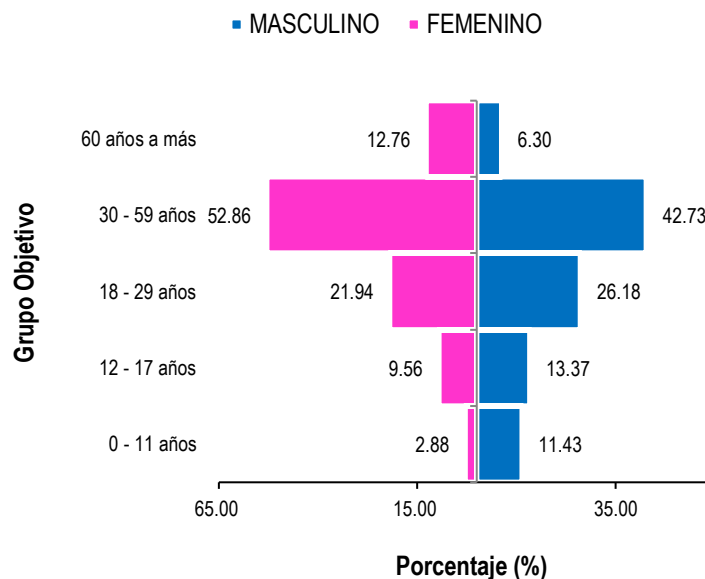
Tabla 5. Atenciones en el servicio de consulta externa (F00-F99), según sexo y etapa de vida

EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	54	2.88	265	11.43	319	7.61
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	179	9.56	310	13.37	489	11.67
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	411	21.94	607	26.18	1,018	24.28
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	990	52.86	991	42.73	1,981	47.26
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	239	12.76	146	6.30	385	9.18
TOTAL	1,873	100	2,319	100	4192	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

FEMENINO: 990 consultas (52.86%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que resulta preponderante en comparación con las consultas de pacientes de otros grupos, así, 411 consultas (21.94%) se brindaron a pacientes del grupo objetivo de 18 a 29 años, y 239 atenciones (12.76%) fueron dadas a personas del grupo objetivo de 60 años a más.

MASCULINO: 991 consultas (42.73%) correspondieron a pacientes del grupo objetivo de 30 a 59 años, lo que lo convierte en el grupo que recibió la mayor cantidad de atenciones; en segundo lugar, se ubica el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 607 consultas (26.18%) en tercer lugar el grupo objetivo de adolescentes de 12 a 17 años, con 310 consultas (13.37%).

Figura 8. Atenciones en el servicio de consulta externa (F00-F99), según sexo y etapa de vida

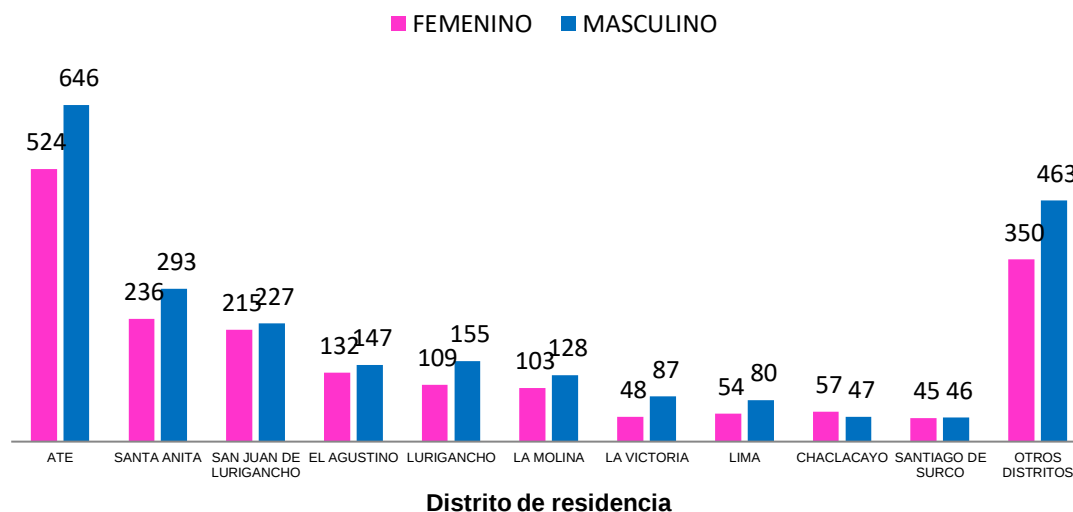
3. Perfil de morbilidad según lugar de residencia

Durante el mes de marzo del 2020, el total de atenciones en el Servicio de Consulta Externa: 4192 consultas, distribuidos según Residencia del usuario, de este total, mostró al distrito de Ate, como el más frecuente, con 1170 consultas; en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita, con 529 consultas, y en tercer lugar encontramos al distrito de San Juan de Lurigancho con 442 consultas.

Tabla 6. Atenciones en el servicio de consulta externa por Sexo y Distrito de Residencia.

DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
ATE	524	646	1,170
SANTA ANITA	236	293	529
SAN JUAN DE LURIGANCHO	215	227	442
EL AGUSTINO	132	147	279
LURIGANCHO	109	155	264
LA MOLINA	103	128	231
LA VICTORIA	48	87	135
LIMA	54	80	134
CHACLACAYO	57	47	104
SANTIAGO DE SURCO	45	46	91
OTROS DISTRITOS	350	463	813
TOTAL	1873	2319	4192

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 9. Atenciones en el servicio de consulta externa por distrito de Residencia.

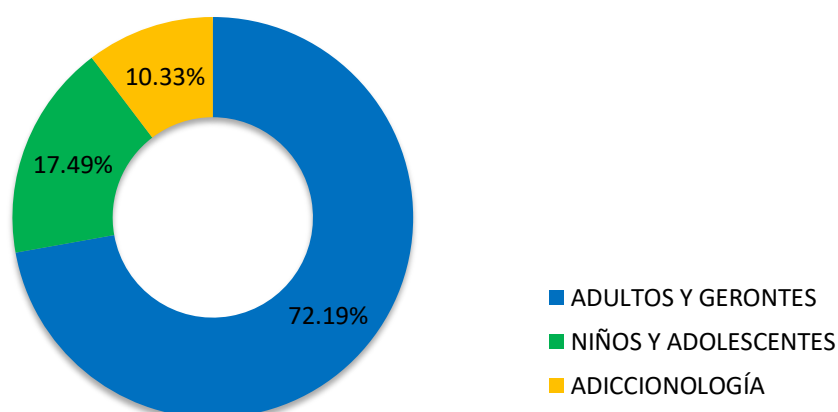
4. Porcentaje de atenciones por departamento

Durante el mes de marzo del 2020, el total de atenciones en el Servicio de Consulta Externa: el 72.19% de consultas (3026 atenciones), corresponde al departamento de Adultos y Gerontes; en segundo lugar, tenemos al departamento de Niños y Adolescentes con 17.49% (733 atenciones) y finalmente el Departamento de Adicciones con 10.33% (433 atenciones).

Tabla 7. Porcentaje de atenciones en servicio de consulta externa por departamento.

DEPARTAMENTO	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
ADULTOS Y GERONTES	1,566	1,460	3,026
NIÑOS Y ADOLESCENTES	206	527	733
ADICCIONOLOGÍA	101	332	433
TOTAL	1873.00	2319.00	4,192

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 10. Porcentaje de atenciones en servicio de consulta externa por departamento.

PERFIL DE PACIENTES

Perfil de los pacientes atendidos en Consulta Externa

1. Pacientes que acudieron al servicio, según diagnóstico y sexo.

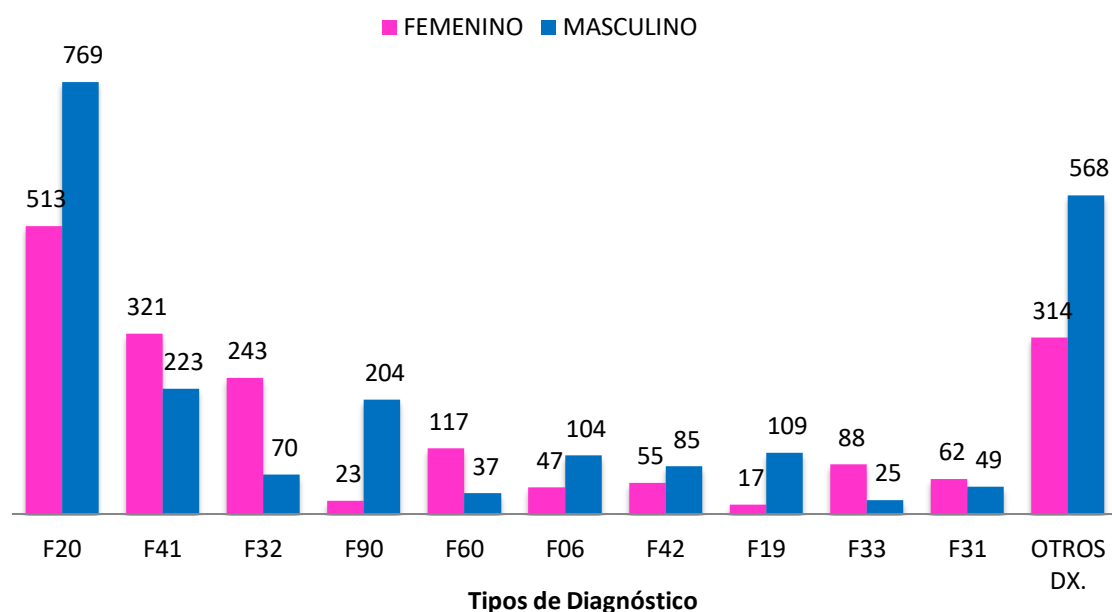
Durante el mes de marzo del 2020, el número de personas que acudieron a consulta externa a través de la atención de teleconsulta y repetición de prescripción médica fue 4043, de este total, 1282 casos (31.71%) recibieron el diagnóstico de Esquizofrenia, resultando ser el más frecuente, en segundo lugar de frecuencia se ubicó Otros Trastornos de Ansiedad, con 544 casos (13.46%), y en el tercer lugar, el diagnóstico de Episodio Depresivo se dio en 313 pacientes (7.74%).

Tabla 8. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Diagnóstico.

DX	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	513	769	1,282	31.71
F41	OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD	321	223	544	13.46
F32	EPISODIO DEPRESIVO	243	70	313	7.74
F90	TRASTORNOS HIPERCINETICOS	23	204	227	5.61
F60	TRASTORNOS ESPECIFICOS DE LA PERSONALIDAD	117	37	154	3.81
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	47	104	151	3.73
F42	TRASTORNO OBSESIVO - COMPULSIVO	55	85	140	3.46
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	17	109	126	3.12
F33	TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE	88	25	113	2.79
F31	TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	62	49	111	2.75
	OTROS DX.	314	568	882	21.82
	TOTAL	1,800	2,243	4,043	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 11. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Diagnóstico.



2. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo y etapa de vida.

Durante el mes de marzo del 2020, el total de pacientes atendidos en el Servicio de Consulta Externa (4043 pacientes), se distribuyeron según sexo y etapa de vida, de la siguiente manera:

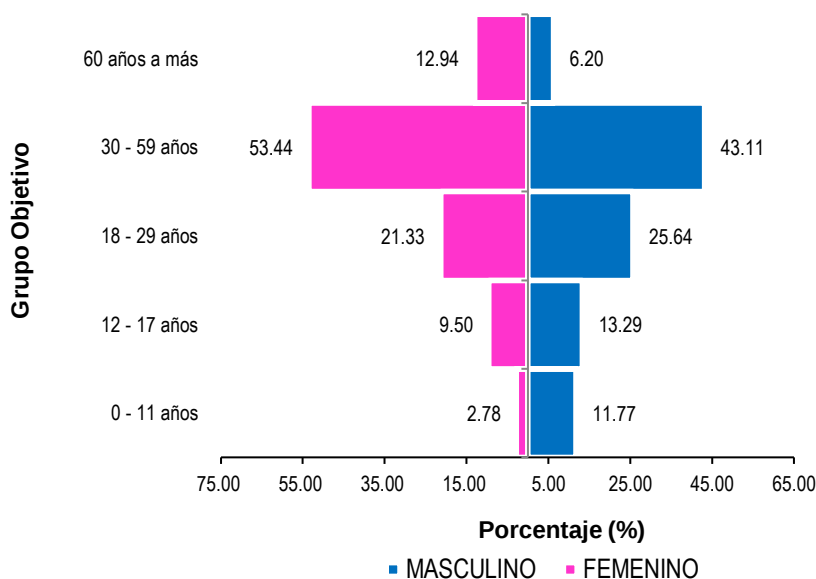
Tabla 9. Pacientes que acuden a Consulta Externa según sexo y edades

EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	50	2.78	264	11.77	314	7.77
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	171	9.50	298	13.29	469	11.60
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	384	21.33	575	25.64	959	23.72
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	962	53.44	967	43.11	1,929	47.71
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	233	12.94	139	6.20	372	9.20
TOTAL	1,800	100	2,243	100	4,043	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

FEMENINO: Entre las personas de sexo femenino, el grupo objetivo de 30 a 59 años con 962 pacientes (53.44%) es el predominante, en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años con 384 pacientes (21.33%) y en tercer lugar, el grupo objetivo de 60 años a más con 233 pacientes (12.94%).

MASCULINO: Entre los pacientes de sexo masculino, el grupo objetivo de 30 a 59 años, con 967 pacientes (43.11%) es preponderante en comparación con los otros grupos; en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años con 575 pacientes (25.64%) y en tercer lugar el grupo objetivo de adolescentes de 12 a 17 años, con 298 pacientes (13.29%).

Figura 12. Pacientes que acuden a Consulta Externa según grupo objetivo y sexo.

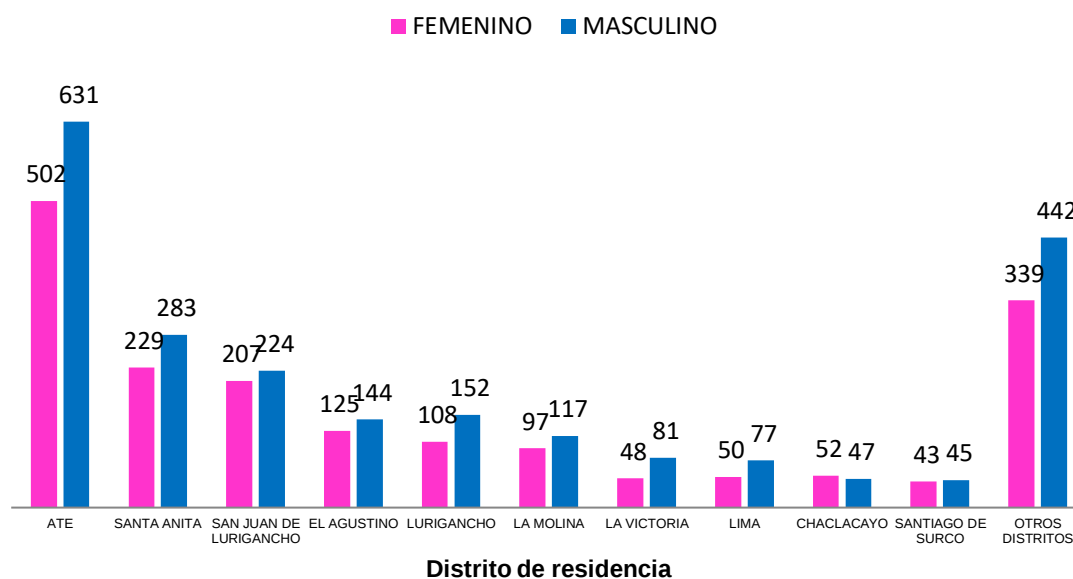
3. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.

Al distribuir el total de pacientes atendidos durante el mes de marzo del 2020, en el servicio de consulta externa (4043), según Residencia y Sexo, apreciamos que, de los distritos de Lima Este, en primer lugar, tenemos al distrito de Ate, de donde procede la mayoría de personas, con 1133 pacientes (28.02%), en segundo lugar, tenemos al distrito de Santa Anita, con 512 pacientes (12.66%) y en tercer lugar tenemos al distrito de San Juan de Lurigancho con 431 pacientes (10.66%).

Tabla 10. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Distrito de Referencia

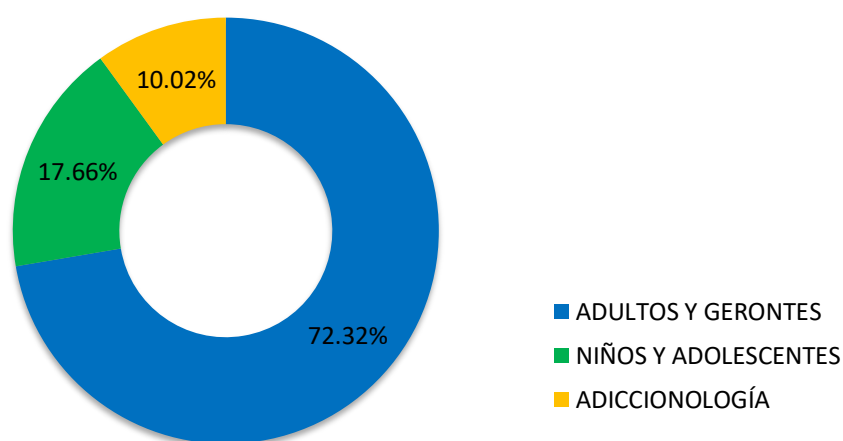
DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
ATE	502	631	1,133	28.02
SANTA ANITA	229	283	512	12.66
SAN JUAN DE LURIGANCHO	207	224	431	10.66
EL AGUSTINO	125	144	269	6.65
LURIGANCHO	108	152	260	6.43
LA MOLINA	97	117	214	5.29
LA VICTORIA	48	81	129	3.19
LIMA	50	77	127	3.14
CHACLACAYO	52	47	99	2.45
SANTIAGO DE SURCO	43	45	88	2.18
OTROS DISTRITOS	339	442	781	19.32
TOTAL	1,800	2,243	4,043	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 13. Pacientes que acuden a Consulta Externa por Distrito de Referencia y sexo.

4. Porcentaje de Pacientes atendidos por departamento

Durante el mes de marzo del 2020, del total de pacientes que acudieron al Servicio de Consulta Externa: el 72.32% de los pacientes, fueron atendidos por el departamento de Adultos y Gerontes; en segundo lugar, tenemos al departamento de Niños y Adolescentes con 17.66% y finalmente el Departamento de Adicciones con 10.02%.

Figura 14. Porcentaje de pacientes atendidos en servicio de consulta externa por departamento.

Perfil de los pacientes atendidos en el servicio de hospitalización.

1. Pacientes que acudieron al servicio, según sexo.

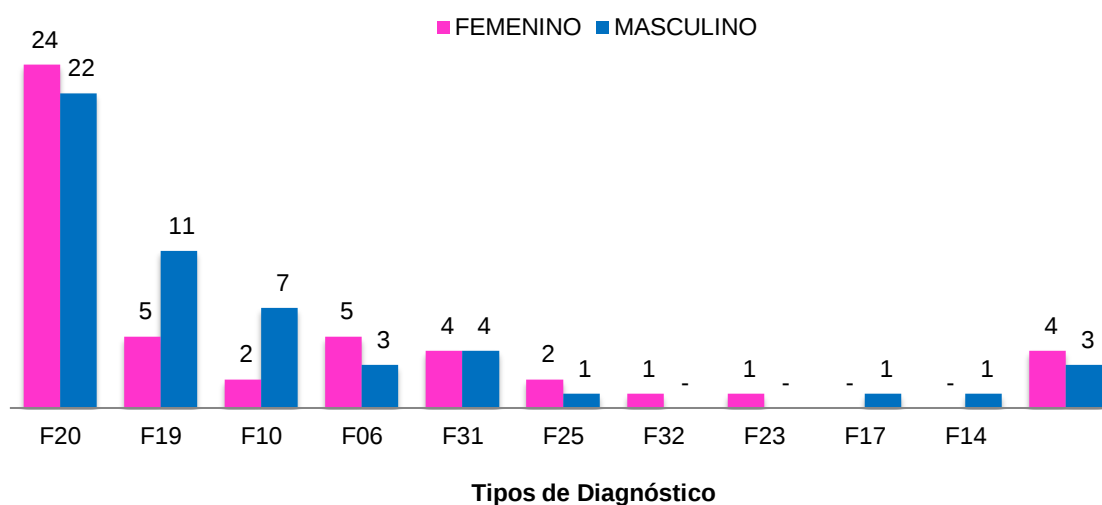
Durante el mes de marzo del 2020, un total de 101 pacientes, fueron atendidos en el servicio de hospitalización, y el perfil de morbilidad de esos casos, mostró a la esquizofrenia como el diagnóstico más frecuente, con 46 casos (45.54%), en el segundo lugar Trastorno Mental y del Comportamiento Debido al Uso múltiples drogas y al uso de otras sustancias psicoactivas con 16 casos (15.84%), en el tercer lugar el Trastorno Mental y del Comportamiento Debido al Uso de Alcohol con 9 casos (8.91%).

Tabla 11. Perfil de Morbilidad en Hospitalización, según sexo

DX	DIAGNÓSTICOS	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	(%)
F20	ESQUIZOFRENIA	24	22	46	45.54
F19	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTROAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	5	11	16	15.84
F10	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE ALCOHOL	2	7	9	8.91
F06	OTROS TRASTORNOS MENTALES DEBIDOS A LESION Y DISFUNCIÓN CEREBRAL, Y A ENFERMEDAD FISICA	5	3	8	7.92
F31	TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	4	4	8	7.92
F25	TRASTORNOS ESQUIZOAFECTIVOS	2	1	3	2.97
F32	EPISODIO DEPRESIVO	1	-	1	0.99
F23	TRASTORNOS PSICOTICOS AGUDOS Y TRANSITORIOS	1	-	1	0.99
F17	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE TABACO	-	1	1	0.99
F14	TRAST. MENT. Y DEL COMP. DEBIDOS AL USO DE COCAINA	-	1	1	0.99
	OTROS DX.	4	3	7	6.93
TOTAL		48	53	101	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

Figura 18. Perfil de Morbilidad en el servicio de Hospitalización.



2. Pacientes que acudieron al servicio, según etapa de vida y sexo.

Durante el mes de marzo del 2020, en el Servicio de Hospitalización, se atendieron en total 101 pacientes, los que, según etapa de vida y sexo, se distribuyeron de la siguiente forma:

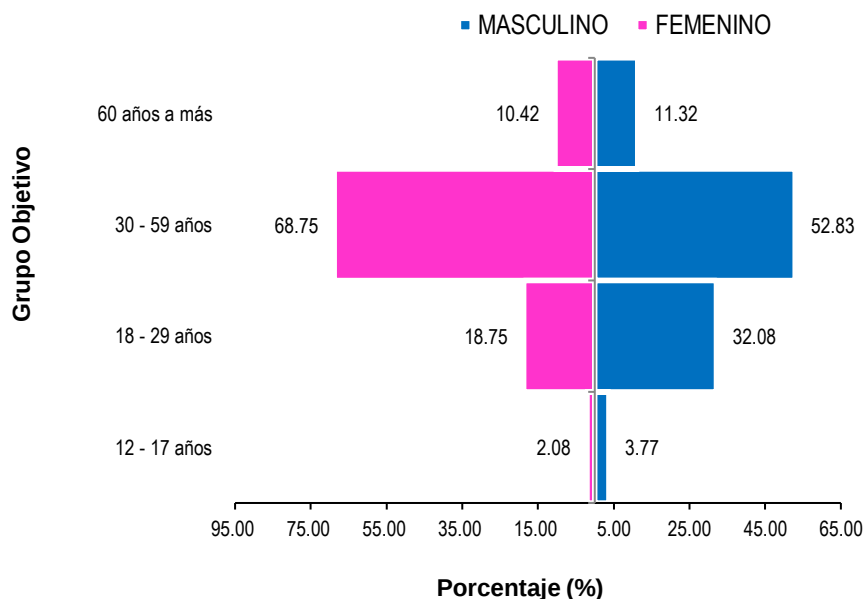
Tabla 12. Atendidos en el Servicio de Hospitalización, según sexo y etapa de vida

EDADES	FEMENINO	%	MASCULINO	%	TOTAL	(%)
NIÑO (HASTA 11 AÑOS)	-	0.00	-	0.00	-	0.00
ADOLESCENTE (DE 12 A 17 AÑOS)	1	2.08	2	3.77	3	2.97
JOVEN (DE 18 A 29 AÑOS)	9	18.75	17	32.08	26	25.74
ADULTO (DE 30 A 59 AÑOS)	33	68.75	28	52.83	61	60.40
ADULTO MAYOR (60 AÑOS A MAS)	5	10.42	6	11.32	11	10.89
TOTAL	48	100	53	100	101	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática.

FEMENINO: El grupo objetivo de 30 a 59 años, con 33 pacientes (68.75%) es el más frecuente, en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años y los jóvenes de 18 a 29 años, con 9 pacientes (18.75%) respectivamente.

MASCULINO: Predomina el grupo objetivo de 30 a 59 años, con 28 pacientes (52.83%), en segundo lugar, el grupo objetivo de 18 a 29 años, con 17 pacientes (32.08%), y en tercer lugar el grupo objetivo de 60 años a mas, con 6 pacientes respectivamente (11.32%).

Figura 19. Morbilidad en Hospitalización por Grupo Objetivo.

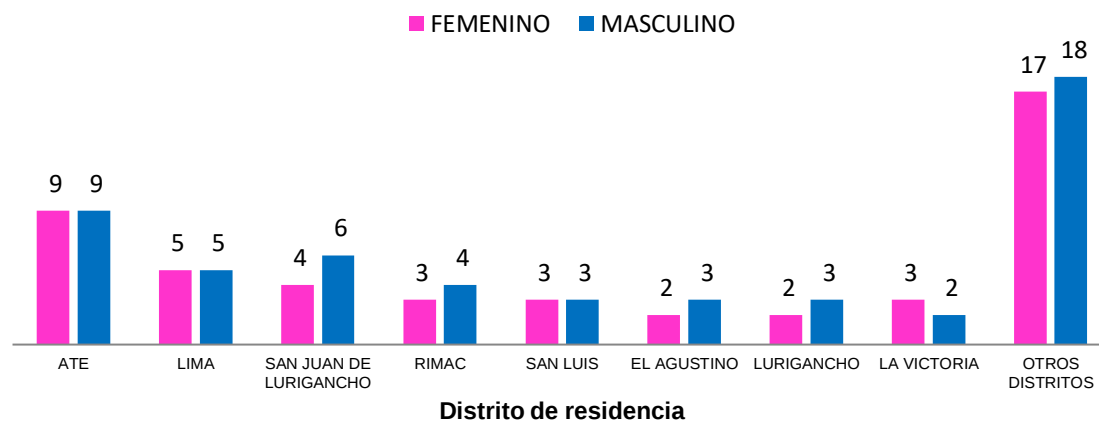
3. Pacientes que acudieron al servicio, según lugar de residencia.

La distribución de los pacientes atendidos en el Servicio de Hospitalización, durante el mes de marzo del 2020, según Residencia y Sexo, mostró en primer lugar al distrito de Ate de donde proceden 18 pacientes (17.82%), en segundo lugar, tenemos al distrito de Lima, con 10 pacientes (9.90%), y en tercer lugar al Distrito de San Juan de Lurigancho con 10 pacientes (9.90%).

Tabla 13. Atendidos en Hospitalización, por Distrito.

DISTRITO DE RESIDENCIA	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL	%
ATE	9	9	18	17.82
LIMA	5	5	10	9.90
SAN JUAN DE LURIGANCHO	4	6	10	9.90
RIMAC	3	4	7	6.93
SAN LUIS	3	3	6	5.94
EL AGUSTINO	2	3	5	4.95
LURIGANCHO	2	3	5	4.95
LA VICTORIA	3	2	5	4.95
OTROS DISTRITOS	17	18	35	34.65
TOTAL	48	53	101	100

Fuente: Oficina de Estadística e Informática

Figura 20. Atendidos en Hospitalización, según Distrito de Residencia y sexo



ACRÓSTICO POR LA SALUD MENTAL

Lo que debes saber y hacer

*Cambia tu estilo de vida,
Optimiza tus pensamientos positivos.
Reestructura tus planes y establece
Objetivos para cada actividad.
Nunca postergues, empieza hoy, y
Avanza con firme decisión.
Voluntad y mente abierta, son
Indispensables para cumplir tu meta.
Respeto y obediencia son los principios, de
Una mirada introspectiva hacia tu
Salud mental, que refleja la
Calidad de tu vida.
Oportuno es el momento para
Vincular la teoría con la práctica.
Inspira con tu manera de vivir y
Destila una fragante armonía.*

*Descontamina tu mente del virus que
Infecta tu paz interior.
Enseña con paciencia como
Cuidar la salud mental e
Integral. El cuerpo requiere
Nutrición equilibrada, la mente
Unidad y bienestar consigo mismo.
Equilibrio y sabiduría se requiere para
Vivir confiadamente y con
Esperanza en el dueño de la vida.*

Mg. Noemí Paz Flores
Jefe de OESA



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Hermilio Valdizán



Líder en Psiquiatría y Salud Mental

Ministerio de Salud
Hospital Hermilio Valdizán
Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
Carretera Central Km. 3.5, Santa Anita,
Lima, Perú

www.hhv.gob.pe