



MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN  
DIRECCIÓN GENERAL



Nº 115-DG-HHV-2016

## Resolución Directoral

Santa Anita, 20 de Mayo del 2016

Visto el Memorando N° 099-DPSM-HHV-2016 y el Expediente N° 16MP-01969-00, sobre aprobación del Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en Instituciones Educativas - UGEL 06;

### CONSIDERANDO :

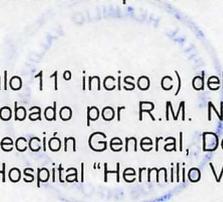
Que, el Artículo XV del Título Preliminar de la Ley N° 26842, Ley General de Salud, establece que el Estado promueve la investigación científica y tecnológica en el campo de la salud, así como la promoción, capacitación y entrenamiento de recursos humanos para el cuidado de la salud;

Que, el Artículo 43° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Hermilio Valdizán", aprobado por Resolución Ministerial N° 797-2003-SA/DM, establece que el Departamento de Promoción de la Salud Mental es la unidad orgánica encargada de prestar asistencia psiquiátrica a la población, el cual tiene asignados entre sus objetivos funcionales, fortalecer los factores protectores de la salud mental en la población y el fomento de estilos de relación saludables para el cuidado de su salud individual, familiar y el bienestar general;

Que, mediante documento del visto, de fecha 22 de abril del 2016, la Jefa del Departamento de Promoción de la Salud Mental, solicita a la Dirección General del Hospital, la aprobación del Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en Instituciones Educativas - UGEL 06, del Hospital "Hermilio Valdizán", el cual consta de catorce (14) páginas;

Que, el acotado Programa tiene como objetivo general, promover la salud mental y prevenir conductas de riesgo en la comunidad educativa a través de la implementación de unidades y/o módulos de consejería básica en salud mental, permitiendo establecer la red de atención de salud efectiva entre las instituciones educativas de la UGEL 06 y los establecimientos de salud de su jurisdicción; para cuyo efecto resulta necesario emitir el respectivo acto resolutivo;

En uso de las facultades conferidas por el Artículo 11° inciso c) del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Hermilio Valdizán", aprobado por R.M. N° 797-2003-SA/DM; y, contando con la visación de la Dirección Adjunta de la Dirección General, Departamento de Promoción de la Salud Mental y Oficina de Asesoría Jurídica del Hospital "Hermilio Valdizán";





MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL HERMILO VALDIZÁN  
DIRECCIÓN GENERAL



Nº 115-DG-HHV-2016

## Resolución Directoral

Santa Anita, 20 de Mayo del 2016

### SE RESUELVE:

**Artículo 1º.-** Aprobar el Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en Instituciones Educativas - UGEL 06; el mismo que consta de catorce (14) páginas, que en documento adjunto forma parte integrante de la presente Resolución.

**Artículo 2º.-** Encargar al Departamento de Promoción de la Salud Mental, la aplicación, difusión, implementación, monitoreo y supervisión, a fin de dar cumplimiento al citado Programa.

**Artículo 3º.-** Disponer a la Oficina de Estadística e Informática la publicación de la presente Resolución, conjuntamente con el acotado Programa, a través del portal web del Hospital.

Regístrese y Comuníquese;

MINISTERIO DE SALUD  
Instituto de Gestión de Servicios de Salud  
Hospital "Hermilio Valdizán"

*Dr. Carlos Alberto Sandoval Castillo*  
Director General  
C.M.P. N° 18684 R.N.E. 8816

DISTRIBUCIÓN :  
DPSM.  
OAJ.  
SDG.  
OCI.  
INFORMÁTICA.

CASC/NSC/yam.





## PROGRAMA DE IMPLEMENTACIÓN DE UNIDADES DE CONSEJERÍA EN SALUD MENTAL EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS - 2016

### 1. INTRODUCCIÓN

Es evidente que la Promoción de la Salud es una estrategia poderosa para el cambio y desarrollo de actitudes y prácticas saludables. La Carta de Ottawa (1986) señala que «la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana: en los centros de enseñanza, de trabajo y de recreo. La salud es el resultado de los cuidados que se dispensan a sí mismo y a los demás, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia, y de asegurar que la sociedad ofrezca a todos sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de salud» (OMS, 1986).

El Ministerio de Salud ha señalado como primer Lineamiento de Política del sector, la promoción de la salud y prevención de la enfermedad con la Implementación de un Modelo de atención Integral de salud (MAIS), en términos generales considera “priorizar y consolidar las acciones de Atención Integral con énfasis en la Promoción y Prevención, cuidando la salud, disminuyendo los riesgos y daños de las personas en especial de los niños, adolescentes, mujeres, adultos mayores y discapacitados”. (MINSAL, 2002)

La escuela se constituye en una institución privilegiada para implementar acciones de promoción de la salud con un enfoque integral, en ella no sólo se desarrolla una enseñanza curricular tradicional, sino además se aprovecha el ambiente psicosocial y el aprendizaje de elementos del desarrollo de actitudes y prácticas saludables. Una escuela promotora de la salud es la que se abre a la participación y a la colaboración de funcionarios, docentes, personal de salud, padres y alumnos, líderes de la comunidad y el sector privado.

En ese sentido, uno de los espacios donde se pueden desarrollar acciones de promoción y prevención de la salud mental conjuntamente con los diversos actores de la comunidad, son las instituciones educativas.

En general los estudios revelan que los principales problemas que aquejan a los niños y adolescentes son: *depresión y suicidio, adicciones, violencia, embarazo no deseado, riesgo a contraer infecciones de transmisión sexual, entre otros*. La farmacodependencia es un problema de salud pública en el país, los registros estadísticos ilustran que la población de mayor riesgo frente al consumo de drogas siguen siendo los adolescentes de ambos sexos y que el consumo y abuso de drogas legales como el alcohol y el tabaco constituyen la puerta de entrada al consumo de otras drogas ilegales (MINSAL, 2005). Por otro lado hay estudios que revelan que el 49 % de los niños reciben golpes de los padres y que los niños lo consideran como métodos de disciplina y educación y no como maltrato (Programa de Promoción de la Salud en las Instituciones Educativas - Escuelas Saludables 2005). Otros estudios señalan los efectos nocivos del trabajo infantil y adolescente, evidenciando problemas de salud física y mental e interferencias en el rendimiento escolar y permanencia en la escuela provocando altos índices de trastornos en el aprendizaje y deserción escolar. Además según la Dirección de Participación Ciudadana de la Policía Nacional del Perú (febrero 2000) se han detectado 400 pandillas entre Lima y Callao haciendo un aproximado de 12,950 personas entre adolescentes y adultos (Lineamientos para la Acción en Salud Mental, MINSAL 2004).

En ese sentido los diversos sectores del país debemos unir esfuerzos para desarrollar acciones conjuntas, un paso significativo para este trabajo es el convenio marco realizado entre el Ministerio de Educación (**MINEDU**) y el Ministerio de Salud (**MINSAL**) firmado el 05 de agosto del 2002 y refrendado en marzo del año 2008 donde ambos expresan su voluntad y acuerdo para

contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del educando en su entorno familiar y comunitario, mediante la Promoción de la Salud.

El Hospital Hermilio Valdizán a través de la *Dirección General y el Departamento de Promoción de la Salud Mental (DPSM-HHV)*, en coordinación con la UGEL 06, propone desarrollar el presente programa de Implementación de Unidades de Consejería en Instituciones Educativas pertenecientes a la UGEL 06, con la finalidad de fortalecer las competencias de docentes y tutores para la detección temprana de salud mental, derivación e intervención en consejería básica con un enfoque de promoción y prevención de la salud para beneficiar a la comunidad educativa.

## **2. FINALIDAD**

Contribuir a mejorar la salud integral de los adolescentes brindando espacios de escucha y apoyo emocional (Unidades de Consejería) donde recibirá orientación y soporte por parte de docentes y tutores capacitados, quienes brindarán estrategias de afronte a situaciones problemáticas y toma de decisiones, potenciando los factores de protección y controlando los factores de riesgo de los estudiantes. Asimismo, permitirá detectar tempranamente posibles problemas de salud mental y su derivación a establecimientos de salud para la intervención oportuna.

## **3. OBJETIVOS**

### **3.1 OBJETIVO GENERAL**

- Promover la salud mental y prevenir conductas de riesgo en la comunidad educativa a través de la implementación de unidades y/o módulos de consejería básica en salud mental, permitiendo establecer la red de atención de salud efectiva entre las instituciones educativas de la UGEL 06 y los establecimientos de salud de su jurisdicción.

### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Sensibilizar, motivar y empoderar en temas de salud mental a los docentes y tutores de las Instituciones Educativas.
- Crear e implementar las Unidades de Consejería Básica en Salud Mental dentro de las Instituciones Educativas.
- Acreditar como Consejeros a los tutores que cumplan con los criterios de certificación.
- Brindar atención primaria de salud mental a la comunidad educativa en coordinación con los establecimientos de salud del primer y segundo nivel de atención de su jurisdicción.
- Fortalecer el trabajo coordinado entre las instituciones educativas y los establecimientos de salud.
- Realizar el seguimiento del funcionamiento de las unidades de consejería que permita monitoreo, supervisar, evaluar y fortalecer la labor desarrollada.
- Promover la creación de políticas de salud en las instituciones educativas, fomentando la Promoción de la Salud Mental y estilos de vida saludables.

## **4. AMBITO DE APLICACIÓN**

El programa de implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental es de aplicación en instituciones educativas pertenecientes a la UGEL 06. Este año nuestra meta es implementar el programa en nueve instituciones educativas del distrito de Ate: I.E. "Julio César Tello", I.E. "Sol de Vitarte", I.E. "Juan Andrés Vivanco Amorín", I.E. "Víctor Raúl Haya de la Torre INEI 046", I.E. "CNV-Vitarte", I.E. "Edelmira del Pando", I.E. "Raúl Porras Barrenechea", I.E. 1248 "5 de Abril" I.E. "Manuel Gonzales Prada"

## 5. METODOLOGÍA

### 5.1 PROCEDIMIENTO

El presente programa se desarrollará en instituciones educativas pertenecientes a la UGEL 06 en el marco de la Reforma de la Atención y Reorientación de los servicios de Salud Mental que el Hospital Hermilio Valdizán viene ejecutando.

La implementación seguirá procesos que se detallarán a través de acciones coordinadas con la UGEL 06 y las instituciones educativas. En una primera etapa se realizará la capacitación a docentes y tutores de manera expositiva-participativa y de talleres vivenciales, facilitándoles además una Guía de Consejería Básica en Salud Mental elaborada por el Hospital Hermilio Valdizán. La capacitación presencial tendrá una duración de 16 horas académicas en cada Institución Educativa. Además habrá una capacitación no presencial (virtual) de 48 horas académicas, otra etapa de aplicación de lo aprendido por el docente y/o tutor/a de 48 horas y finalmente 8 horas de supervisión de 1 hora por mes con cada institución educativa, sumando un total de 120 horas académicas.

Posteriormente se realizará la fase de Monitoreo y Supervisión para evaluar el funcionamiento de las unidades de Consejería con la finalidad de acompañarlos en el proceso para verificar el cumplimiento de los objetivos y metas mediante la observación y registro de actividades en forma sistemática, así como brindar asesoría oportuna sobre el manejo de casos complejos identificados y fortalecer las competencias de los docentes en consejería.

#### Acciones a ejecutarse:

1. Realizar las gestiones de coordinación y sensibilización con representantes de la DITOE de la UGEL 06, los directores y docentes responsables de tutoría de las Instituciones Educativas, que permita motivarlos y comprometerlos a ejecutar el Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en instituciones educativas.
2. Entregar a la UGEL 06 y a cada institución educativa, el Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en instituciones educativas.
3. Acuerdos y compromisos con la UGEL 06 y con cada uno de las instituciones educativas para desarrollar el **Programa de Implementación de Unidades de Consejería en Salud Mental en instituciones educativas**.
4. Conformar el Comité de Consejería en Salud Mental con cada institución educativa, integrado por representantes del Comité de Tutoría, Defensoría del Escolar y docentes proactivos y sensibilizados.
5. Realizar las capacitaciones del Módulo de Consejería Básica en Salud Mental en base a un programa temático con un cronograma coordinando, donde se incluirá temas prioritario de salud mental, además del manejo de instrumentos de intervención (Ficha de Tamizaje de Maltrato Infantil, Ficha de Tamizaje SRQ para la detección de problemas de Salud Mental, formato de entrevista, Ficha de Derivación a los Establecimientos de Salud de su jurisdicción y Ficha de Registro de sus Actividades).
6. Instalación y acondicionamiento de uno o más ambientes para realizar la consejería.
7. Seguimiento y monitoreo del funcionamiento de la Unidad de Consejería a través de un cronograma de visitas y reuniones de trabajo mensuales concertadas con el Comité de Consejería de cada institución educativa, para:
  - Fortalecer las competencias de los docentes capacitados.
  - Resolver dificultades que estén interfiriendo con el funcionamiento de la unidad.
  - Asesorar sobre la intervención en consejería que realizan los docentes y tutores con sus alumnos y padres de familia, a través de análisis de casos.
8. Realizar una evaluación del funcionamiento de la unidad de consejería a lo largo del año y las actividades realizadas por los docentes capacitados.

9. Otorgar la certificación a los docentes y tutores que cumplan los criterios establecidos en el programa (ver criterios de certificación).
10. Elaborar un informe final que refleje la experiencia realizada, teniendo en cuenta los procesos y resultados obtenidos.

**5.2 CONTENIDO TEMÁTICO DE CAPACITACIÓN EN CONSEJERÍA BÁSICA EN SALUD MENTAL (CBSM) PARA DOCENTES Y TUTORES**

ACTIVIDAD	TEMA
1	Salud Mental del Adolescente
2	Aspectos Generales de Consejería Básica en Salud Mental para Adolescentes
3	Habilidades del Consejero
4	Proceso de Consejería
5	Presentación y manejo de Fichas de tamizaje, de entrevista, de registro y de derivación.
6	Taller Vivencial

**TEMAS COMPLEMENTARIOS**

ACTIVIDAD	TEMA
7	Prevención del Acoso Escolar-Bullying
8	Educación Sexual
9	Manejo de estudiantes con problemas de comportamiento en el aula

**PROGRAMACIÓN DE HORAS**

ACTIVIDAD	Nº DE HORAS
CAPACITACION PRESENCIAL DE CONSEJERÍA BÁSICA EN SALUD MENTAL	16 (2 JORNADAS DE 8 HORAS ACADEMICAS)
CAPACITACION NO PRESENCIAL DE CONSEJERÍA BÁSICA EN SALUD MENTAL	48 (6 HORAS POR TEMA)
REUNIONES DE MONITOREO	8 REUNIONES MENSUALES (1 HORA POR SESIÓN)
SESIONES DE CONSEJERÍA QUE REALIZA CADA DOCENTE/TUTOR CAPACITADO	48 (6 HORAS MENSUALES POR 8 MESES)
<b>TOTAL</b>	<b>120 HORAS ACADÉMICAS</b>

### 5.3 ACTIVIDADES DE MONITOREO Y SUPERVISIÓN

Por medio del instrumento de monitoreo y supervisión (lista de chequeo) se evaluará el funcionamiento de la unidad de Consejería de igual manera se verificará el cumplimiento de las actividades de consejería de los capacitados, a través de los registros y fichas entregados para tal fin.

- ❖ Se elaborará un cronograma de visitas bimensuales para realizar el seguimiento, observar el proceso, asesorar y fortalecer las competencias de los capacitados mediante el estudio de los casos y esclarecer dudas.
- ❖ Se revisarán sus carpetas de trabajo las cuales deben incluir las fichas que utilizan en las consejerías que vienen realizando (Ficha de entrevista, Ficha de tamizaje, ficha de derivación y Ficha de registro de actividades).

#### Indicadores

Las instituciones educativas deben contar con cada una de las especificaciones siguientes:

- Comité de Consejería Básica en Salud Mental constituido.
- Acta de Compromiso firmada por docentes y tutores que conforman el Comité de Consejería de la institución educativa.
- Programación de turnos de docentes y tutores capacitados para la atención en Consejería Básica en Salud Mental.
- Docentes y Tutores capacitados deben contar con la carpeta de instrumentos de atención (las cuales deberán presentar llenas al final del año como requisito para la certificación):
  - 01 Guía de Consejería Básica en Salud Mental para Tutores elaborada por el HHV
  - 01 Ficha del Proceso de Consejería
  - 10 Fichas de entrevista
  - 10 Cuestionario de Síntomas SRQ
  - 10 Fichas de derivación
  - 3 Fichas de Registro de Actividades Individualizadas
- Contar con un ambiente privado, que reúne las condiciones mínimas para el funcionamiento de la Unidad de Consejería (no necesariamente de uso exclusivo).
- Contar con un Cronograma de fechas para las supervisiones y reuniones técnicas las que se llevarán a cabo de manera bimensual, preferentemente en la última semana del mes.

#### Resultados

La evaluación de los resultados del monitoreo y supervisión se dará a conocer a través de un informe final.

### 5.4 POBLACIÓN OBJETIVO

**Directa:** Comunidad educativa.

**Indirecta:** Comunidad en general.

### 5.5 RESPONSABLES

**Director General del Hospital Hermilio Valdizán:** Dr. Carlos Saavedra Castillo

**Jefe del Departamento de Promoción de la Salud Mental:** Dr. Jean Núñez Del Prado Murillo

**Responsables del Programa:** Psic. Limber N. Sánchez Villanueva  
 Psic. Claudia C. Reyes Geldres

**Equipo Multidisciplinario del Departamento de Promoción de la Salud Mental del Hospital Hermilio Valdizán:**

- 02 Médicos psiquiatras
- 04 Psicólogos/as
- 01 Enfermera
- 02 Trabajadoras sociales

**5.6 RECURSOS DE INFRAESTRUCTURA Y MOBILIARIO**

- 01 ambiente para el desarrollo de las capacitaciones y reuniones de seguimiento
- 30 sillas (según cantidad de participantes)
- 01 ambiente para la Consejería mínimo con dos sillas y una mesa o escritorio.

**5.7 RECURSOS MATERIALES**

**Equipos:**

- 01 Equipo multimedia (Proyector)
- 01 Computadora/laptop
- 01 filmadora
- 01 Cámara fotográfica digital
- 01 Puntero láser

**Materiales de escritorio**

- Medio millar de papel bond A4
- 04 plumones de pizarra acrílica
- 01 mota
- 200 lapiceros azules
- 160 juegos de fotocopias de formatos (pre test y post test, ficha de proceso de consejería, fichas de tamizaje, de entrevista, de registro y derivación)

**6. ESTRATEGIAS**

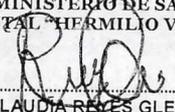
- Establecer alianzas con la UGEL 06, mediante un convenio y/o acuerdo de partes para la Implementación de nuestro Programa con las instituciones educativas seleccionadas.
- Entrega de certificados y constancias de participación a los docentes con aval de la UGEL 06 y el Hospital Hermilio Valdizán.

**7. EVALUACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DE LA UNIDAD DE CONSEJERÍA**

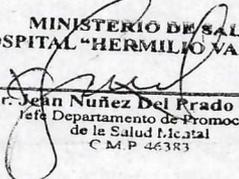
CERTIFICACIÓN DE TUTORES Y DOCENTES EN CBSM		SI	PRC.	NO	
1	Que hayan participado al 100% de las capacitaciones y haber aprobado el 80% en los post test.				-Registro asistencia -Registro de notas (post-test)

2	Haber aprobado la evaluación de la fase no presencial			- Registro de notas
3	Que realicen consejerías individuales como mínimo con 10 estudiantes y padres de familia de manera regular, de 4 sesiones cada una durante el año escolar. Asimismo ejecutar mínimo dos talleres y/o sesiones preventivas.			Mostrar registros de atención, fichas de entrevista y de actividades preventivas grupales
4	Participen activamente en las visitas de monitoreo y supervisión.			Registro de asistencia e informe de monitoreo y supervisión

**NOTA:** Todo el proceso de monitoreo y supervisión se desarrollará con el acompañamiento de representantes de la Unidad de Tutoría de la UGEL 06.

MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL "HERMILIO VALDIZAN"  
  
CLAUDIA REYES GLEDRES  
PSICOLOGA  
C.Ps.P. 12961

MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL "HERMILIO VALDIZAN"  
  
LIMBER SANCHEZ VILLANUEVA  
PSICOLOGO  
C.Ps.P. 6842

MINISTERIO DE SALUD  
HOSPITAL "HERMILIO VALDIZAN"  
  
Dr. Jean Nuñez Del Prado Murillo  
Jefe Departamento de Promoción  
de la Salud M. Catal  
C.M.P. 46383

## GLOSARIO

### **INSTITUCIONES EDUCATIVAS**

Escuela es el nombre genérico de cualquier centro docente, centro de enseñanza, centro educativo, colegio o institución educativa; es decir, de toda institución que imparta educación o enseñanza, aunque suele designar más específicamente a los de la enseñanza primaria y secundaria. ([http://es.wikipedia.org/wiki/Instituci3n\\_educativa](http://es.wikipedia.org/wiki/Instituci3n_educativa))

### **DOCENTES**

La palabra proviene del término latino *docens*, que a su vez deriva de *docere* (enseñar). En el lenguaje cotidiano, el concepto suele utilizarse como sinónimo de profesor o maestro. (Citado en <http://definicion.de/docente/>)

Aunque, la utilización más usual y corriente que se le da al término es para referirse y designar a aquel individuo que se dedica profesionalmente a la enseñanza en colegios, universidades, entre otros. Es decir, como sinónimo de los términos profesor y maestro. Entonces, el docente será quien impartirá la enseñanza, ya sea de una ciencia o de un arte, en cualquier tipo de establecimiento con fines educativos claro y que como condición, para desplegar tal actividad deberá poseer concretas habilidades pedagógicas que son las que en definitivas cuentas lo convertirán en un agente efectivo del proceso de aprendizaje. (Citado en <http://www.definicionabc.com/general/docente.php>)

### **TUTOR**

El principal agente de la Tutoría y la Orientación Educacional es el docente, quien acompaña en el proceso socio-afectivo y cognitivo de los estudiantes en horas especiales para la labor Tutorial. El docente como tutor observa en forma permanente su evolución y les proporciona herramientas para facilitar su desarrollo integral.

### **TUTORÍA**

La Tutoría y Orientación Educacional es un servicio de acompañamiento socio-afectivo, cognitivo y pedagógico a los estudiantes que debe ser parte del desarrollo curricular y aportar al logro de los aprendizajes y a la formación integral, en la perspectiva del desarrollo humano.

### **MÓDULO**

Conjunto de materias que constituyen una rama de enseñanza en el sistema educativo español: estudia un módulo de electrónica. (Diccionario de la lengua española © 2005. Espasa Calpe)

Un módulo de enseñanza es una propuesta organizada de los elementos o componentes instructivos para que el alumno/a desarrolle aprendizajes específicos en torno a un determinado tema o tópico.

Los módulos de enseñanza son formas organizativas que en el proceso de enseñanza y aprendizaje deben ser operativizados y presentados al alumnado a través de materiales didácticos. (Citado en <http://www.gobiernodecanarias.org/educaci3n/udg/pro/Redveda/profesor/formac/tutoria1/modulo03/conc-mod.htm>)

### **CONSEJERÍA**

Consejería: Proceso interactivo que involucra a un consejero profesionalmente capacitado y a un cliente, y tiene el propósito de mejorar el nivel de funcionamiento del cliente. El consejero y el cliente trabajan en conjunto como aliados, ayudando al primero a crecer al segundo y cambiar a través de la fijación de metas, el desarrollo de nuevas maneras de interpretar y manejar situaciones problemáticas, enseñándoles a utilizar recursos internos y externos de una manera más efectiva (Faiver, Eisengart y Colonna, 2000).

Es una relación de ayuda entre un profesional y un cliente, el cual realiza una demanda ante una situación del presente difícil de resolver por sí solo.

Lo entendemos como un acompañamiento que permite al cliente clarificar los elementos de la realidad y desarrollar su control, favoreciendo su crecimiento personal y la toma de decisiones. (Citada en <http://www.gacetaoficial.gob.pa/pdfTemp/26339/19600.pdf>)

### **UNIDADES DE CONSEJERÍA BÁSICA**

Para considerarse una unidad de consejería, debe contar con ciertas condiciones o características fundamentales: Primero contar con un ambiente físico, ventilado e iluminado donde cómodamente puedan amueblarse con un escritorio y 2 sillones o sillas; segundo debe estar a cargo o bajo la responsabilidad de un Comité de Consejería integrada por docentes o tutores, sensibilizados en el tema, proactivos y comprometidos para realizar las actividades de consejería; tercero debe estar implementado con las carpetas formativas (módulos de CBSM), instrumentos de intervención como las fichas de registro de actividades, fichas de tamizaje de maltrato infantil, formatos de entrevista, fichas de derivación y finalmente deben estar en funcionamiento de manera regular.

### **SALUD MENTAL**

Según la OMS, la salud mental no es sólo la ausencia de trastornos mentales. Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. (Citado en <http://www.who.int/features/qa/62/es/index.html>).

La salud mental es un estado dinámico de bienestar subjetivo, en permanente búsqueda de equilibrio que surge de las dimensiones biopsicosociales y espirituales del desarrollo y se expresa en todas las esferas de la conducta de la persona (comportamientos, actitudes, afectos, cogniciones y valores), todo lo cual se plasma en el establecimiento de relaciones humanas equitativas e inclusivas, en relación a la edad, sexo, etnia y grupo social, así como en la participación creativa y transformadora del medio natural y social, buscando condiciones favorables para el desarrollo integral, individual y colectivo. (MINSA, 2004. Lineamientos para la Acción en Salud Mental/Perú).

### **PREVENCIÓN**

Según la OMS es «la adopción de medidas encaminadas a impedir que se produzcan deficiencias físicas, mentales y sensoriales (prevención primaria) o a impedir que las deficiencias, cuando se han producido, tengan consecuencias físicas, psicológicas y sociales negativas» (Citado en <http://www.larepublica.com.uy/comunidad/262507-definiciones-de-la-oms>).

La prevención de la enfermedad abarca las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los *factores de riesgo*, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida.

La prevención primaria está dirigida a evitar la aparición inicial de una enfermedad o dolencia. La prevención secundaria y terciaria tiene por objeto detener o retardar la enfermedad ya presente y sus efectos mediante la detección precoz y el tratamiento adecuado o reducir los casos de recidivas y el establecimiento de la cronicidad, por ejemplo, mediante una rehabilitación eficaz. (OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf))

### **PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Fue acuñado por primera vez por Henry E. Sigerist en el año 1946, quien afirmaba que la salud de la población depende tanto de la medicina como de la capacidad para proporcionarle a la gente una educación libre, óptimas condiciones de vida y de trabajo, así como medios adecuados de reposo y recreación.

Según la Carta de Ottawa, Ginebra 1986, consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

La promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual. La promoción de la salud es el proceso que permite

a las personas incrementar su control sobre los *determinantes de la salud* y en consecuencia, mejorarla. La participación es esencial para sostener la acción en materia de promoción de la salud. (OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf))).

Es un proceso que busca desarrollar habilidades personales y generar los mecanismos administrativos, organizativos y políticos que faciliten a las personas y grupos tener mayor control sobre su salud y mejorarla.

Busca lograr un estado de bienestar físico, mental y social, en el que los individuos y/o grupos puedan tener la posibilidad de identificar y lograr aspiraciones, satisfacer necesidades y poder cambiar o hacer frente a su entorno. (MINSA, 2005. Lineamientos de Política de Promoción de la Salud/Perú.).

### **SENSIBILIZAR**

La explicación de que un producto produce una sensibilidad sobre un cuerpo es una formulación del concepto muy utilizada sobre todo en medicina y reduce el término a acción-reacción desde una mirada biologicista.

No obstante, quizá, la acepción que encontramos como más adecuada es la que se refiere a la concienciación e influencia sobre una persona o grupo para que recapite y perciba el valor o la importancia de algo. Nos ha parecido más adecuada debido a elementos novedosos que se introducen, como la toma de conciencia que puede producirse por un efecto de sensibilización, o la importancia de la influencia sobre una o más personas que pueden producirse cuando sensibilizamos a un entorno o grupo de personas. (Hernández H. Fidel. La Sensibilización intercultural como Estrategia de Intervención Social. (Citado en [http://www.giemic.uclm.es/index.php?option=comdocman&task=doc\\_view&gid=1008&Itemid=60](http://www.giemic.uclm.es/index.php?option=comdocman&task=doc_view&gid=1008&Itemid=60)))

### **EMPODERAMIENTO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD**

El empoderamiento para la salud es un proceso mediante el cual las personas adquieren un mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud.

Puede ser un proceso social, cultural, psicológico o político mediante el cual los individuos y los grupos sociales son capaces de expresar sus necesidades, plantear sus preocupaciones, diseñar estrategias de participación en la toma de decisiones y llevar a cabo acciones políticas, sociales y culturales para hacer frente a sus necesidades. Mediante este proceso, las personas perciben una relación más estrecha entre sus metas y el modo de alcanzarlas y una correspondencia entre sus esfuerzos y los resultados que obtienen.

Se establece una distinción entre el empoderamiento para la salud del individuo y el de la comunidad.

El empoderamiento para la salud individual se refiere principalmente a la capacidad del individuo para tomar decisiones y ejercer control sobre su vida personal. El empoderamiento para la salud de la comunidad supone que los individuos actúen colectivamente con el fin de conseguir una mayor influencia y control sobre los *determinantes de la salud* y la *calidad de vida* de su *comunidad*, siendo éste un importante objetivo de la *acción comunitaria para la salud*. (OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf))).

### **FACTORES DE RIESGO**

Condiciones sociales, económicas o biológicas, conductas o ambientes que están asociados con o causan un incremento de la susceptibilidad para una enfermedad específica, una salud deficiente o lesiones.

Como sucede con las conductas de riesgo, una vez que han sido identificados, se pueden convertir en el punto de partida o núcleo de las estrategias y acciones de promoción de la salud. (OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf))).

### **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**

El estilo de vida es una forma de vida que se basa en patrones de comportamiento identificables, determinados por la interacción entre las características personales individuales, las interacciones sociales y las condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.

Estos modelos de comportamiento están continuamente sometidos a interpretación y a prueba en distintas situaciones sociales, no siendo, por lo tanto, fijos, sino que están sujetos a cambio. Los estilos de vida individuales, caracterizados por patrones de comportamiento identificables, pueden ejercer un efecto profundo en la salud de un individuo y en la de otros. Si la salud ha de mejorarse permitiendo a los individuos cambiar sus estilos de vida, la acción debe ir dirigida no solamente al individuo, sino también a las condiciones sociales de vida que interactúan para producir y mantener estos patrones de comportamiento.

Sin embargo, es importante reconocer que no existe un estilo de vida "óptimo" al que puedan adscribirse todas las personas. La cultura, los ingresos, la estructura familiar, la edad, la capacidad física, el entorno doméstico y laboral, harán más atractivas, factibles y adecuadas determinadas formas y condiciones de vida. (OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf))

### **CERTIFICACIÓN**

Demostración formal de la competencia técnica para ejecutar tareas específicas. La certificación reconoce al participante que ha cumplido con la evaluación respecto de estándares y criterios de calidad establecidos previamente por la institución que certificará. El procedimiento incluye una autoevaluación de la propia institución, así como una evaluación por un equipo de expertos externos. En todos los casos es una validación temporal, por una serie de años. Se basa en un conjunto de principios, relativamente básicos y homogéneos, aunque la diversidad de modelos es extensa (Glosario de RIACES: [http://www.coneaces.gob.pe/index.php?option=com\\_content&view=article&id=45&Itemid=34](http://www.coneaces.gob.pe/index.php?option=com_content&view=article&id=45&Itemid=34)).

### **SEGUIMIENTO Y MONITOREO**

Es un proceso que se realiza durante la ejecución de las actividades, aplicando acciones oportunas de acompañamiento y de asistencia técnica para potenciar el cumplimiento de las actividades planificadas en función del logro de objetivos.

Este acompañamiento es proactivo, profesional y pertinente a las Instituciones Educativas para superar las dificultades y fortalecer la toma de decisiones. La asistencia técnica se orienta al uso de la normatividad, estrategias metodológicas participativas, el asesoramiento en la ejecución de talleres o actividades programadas en el Plan de Trabajo. (Guía de Gestión de la Estrategia de Escuelas Promotoras de Salud. Ministerio de Salud. Dirección General de Promoción de la Salud - Lima: Ministerio de Salud; 2006 124 p.; ilustr.)

El equipo de profesionales del Departamento de Promoción de la Salud del Hospital Hermilio Valdizán es el que realizará el seguimiento y monitoreo para dar cumplimiento a las acciones de Implementación de la Unidades de Consejería Básica en Salud Mental para Tutores, en los aspectos técnicos.

### **EL CONSTRUCTIVISMO**

Básicamente puede decirse que el constructivismo es el modelo que mantiene que una persona, tanto en los aspectos cognitivos, sociales y afectivos del comportamiento, no es un mero producto del ambiente ni un simple resultado de sus disposiciones internas, sino una construcción propia que se va produciendo día a día como resultado de la interacción de estos dos factores. En consecuencia, según la posición constructivista, el conocimiento no es una copia de la realidad, sino una construcción del ser humano, esta construcción se realiza con los esquemas que la persona ya posee (conocimientos previos), o sea con lo que ya construyó en su relación con el medio que lo rodea.

Esta construcción que se realiza todos los días y en casi todos los contextos de la vida, depende sobre todo de dos aspectos:

1. De la representación inicial que se tiene de la nueva información y,
2. De la actividad externa o interna que se desarrolla al respecto.

En definitiva, todo aprendizaje constructivo supone una construcción que se realiza a través de un proceso mental que conlleva a la adquisición de un conocimiento nuevo. Pero en este proceso no es solo el nuevo conocimiento que se ha adquirido, sino, sobre todo la posibilidad de construirlo y

adquirir una nueva competencia que le permitirá generalizar, es decir, aplicar lo ya conocido a una situación nueva.

El Modelo Constructivista está centrado en la persona, en sus experiencias previas de las que realiza nuevas construcciones mentales, considera que la construcción se produce:

- a. Cuando el sujeto interactúa con el objeto del conocimiento (Piaget)
- b. Cuando esto lo realiza en interacción con otros (Vygotsky)
- c. Cuando es significativo para el sujeto (Ausubel)

Una estrategia adecuada para llevar a la práctica este modelo es "El método de proyectos", ya que permite interactuar en situaciones concretas y significativas y estimula el "saber", el "saber hacer" y el "saber ser", es decir, lo conceptual, lo procedimental y lo actitudinal.

En este Modelo el rol del docente cambia. Es moderador, coordinador, facilitador, mediador y también un participante más. El constructivismo supone también un clima afectivo, armónico, de mutua confianza, ayudando a que los alumnos y alumnas se vinculen positivamente con el conocimiento y por sobre todo con su proceso de adquisición (citado en <http://www.monografias.com/trabajos11/constru/constru.shtml>).

### **EL MODELO COGNITIVO**

"La Terapia Cognitiva está basada en el modelo cognitivo que postula que las emociones y conductas de las personas están influidas por su percepción de los eventos. No es una situación en y por sí misma la que determina lo que una persona siente, sino más bien la forma en que ella interpreta la situación (Ellis, 1962; Beck, 1964). Por lo tanto la forma en que se sienten las personas está asociada a la forma en que interpretan y piensan sobre una situación. La situación por sí misma no determina directamente cómo se sienten; su respuesta emocional está mediada por su percepción de la situación." (Beck, J., 1995, Cognitive Therapy: Basics and Beyond, p.14).

"La Psicoterapia Cognitiva destaca que lo que las personas piensan y perciben sobre sí mismos, su mundo y el futuro es relevante e importante y tiene efecto directo en cómo se sienten y actúan." (Dattilio & Padesky, 1990, Cognitive Therapy with Couples, p.6)

En otras palabras, las terapias cognitivas se basan en los siguientes supuestos básicos:

- (1) Las personas no son simples receptores de los estímulos ambientales, sino que construyen activamente su "realidad".
- (2) La cognición es mediadora entre los estímulos y las respuestas (cognitivas, emotivas o conductuales).
- (3) Las personas pueden acceder a sus contenidos cognitivos.
- (4) La modificación del procesamiento cognitivo de la información (sistemas de atribución, creencias, esquemas, etc.) es central en el proceso de cambio.

En cuanto a su estilo las terapias cognitivas enfatizan:

- (1) La importancia de la alianza terapéutica y la colaboración y participación activa del paciente en el proceso.
- (2) Un enfoque orientado al problema y los objetivos.
- (3) El carácter educativo (o reeducativo) del proceso, capacitando al paciente para enfrentar por sí mismo futuras situaciones de manera más saludable y funcional.

El sistema cognitivo: Siendo "S" el estímulo o situación, "P" el sistema y procesamiento cognitivo (pensamientos) y "R" la respuesta o reacción. El modelo se representa por la relación: S à P à R

Las reacciones pueden ser: emotivas, conductuales o fisiológicas.

## REFERENCIAS

1. MINISTERIO DE SALUD (Perú). 2002. Lineamientos de Política Sectorial para el Período 2002 - 2012 y Principios Fundamentales para el Plan Estratégico Sectorial del Quinquenio Agosto 2001 - Julio 2006. Lima, MINSA.
2. MINISTERIO DE EDUCACIÓN (Perú), Tutoría y Orientación Educativa, 2005.
3. MINISTERIO DE SALUD (Perú), Programa de Promoción de la Salud en las Instituciones Educativas - Escuelas Saludables, 2005.
4. MINISTERIO DE SALUD (Perú). Guía de Gestión de la Estrategia de Escuelas Promotoras de Salud. Ministerio de Salud. Dirección General de Promoción de la Salud - Lima.; 2006 124 p.; ilus.
5. MINISTERIO DE SALUD (Perú), Lineamientos para la Acción en Salud Mental, 2004.
6. MINISTERIO DE SALUD (Perú), Protocolo de Consejería para la Atención Integral del Adolescente. Primera edición, Lima 2005.
7. OBST CAMERINI; J. (2008) *La Terapia Cognitiva*. Bs.Aires: CATREC. Citado en <http://www.scribd.com/doc/7064106/Modelo-Cognitivo-Conductual>.
8. OMS, 1998. Glosario de Promoción de la Salud, / [http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario\\_sp.pdf](http://www.bvs.org.ar/pdf/glosario_sp.pdf).
9. Carta de Ottawa para el Fomento de la Salud. Primera Conferencia Internacional sobre Fomento de la Salud. 1986. Ginebra. Organización Mundial de la Salud (WHO/HPR/HEP/95.1, disponible en; [http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa\\_charter\\_hp.pdf](http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa_charter_hp.pdf) (en inglés), visitado el 20 de febrero de 2004).
10. OPS, 1986 <http://www1.paho.org/spanish/HPP/OttawaCharterSp.pdf>
11. <http://es.wikipedia.org/wiki/Huayc%C3%A1n>.
12. ([http://es.wikipedia.org/wiki/Instituci3n\\_educativa](http://es.wikipedia.org/wiki/Instituci3n_educativa))
13. <http://definicion.de/docente/>)
14. <http://www.definicionabc.com/general/docente.php>)
15. <http://www.gobiernodecanarias.org/educaci3n/udg/pro/Redveda/profesor/formac/tutoria1/modulo03/conc-mod.htm>).
16. <http://www.gacetaoficial.gob.pa/pdfTemp/26339/19600.pdf>).
17. [http://www.coneaces.gob.pe/index.php?option=com\\_content&view=article&id=45&Itemid=34](http://www.coneaces.gob.pe/index.php?option=com_content&view=article&id=45&Itemid=34).
18. [http://www.giemic.uclm.es/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=1008&Itemid=60](http://www.giemic.uclm.es/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=1008&Itemid=60).

**CRONOGRAMA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS UNIDADES DE CONSEJERÍA EN SALUD MENTAL EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS  
ENERO – DICIEMBRE 2016**

ACTIVIDADES	ENERO	FEB	MARZ	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOST.	SET.	OCT.	NOV.	DIC.
Actualización del PIUC y reuniones del equipo de capacitadores.	x											
Reuniones de Coordinación y sensibilización con la UGEL y directores de las instituciones educativas seleccionadas.		x										
Entrega de Programa a la UGEL 06 e instituciones educativas seleccionadas.		x										
Capacitación a docentes en CBSM			x									
Conformación del comité de Consejería en cada institución educativa.			x									
Inauguración y reapertura de Unidades de Consejería en instituciones educativas				x	x	x						
Reuniones bimensuales de monitoreo y supervisión con cada I.E.					x	x	x		x	x	x	x