MINISTERIO SALUD
HOSPITAL "HERMILIO VALDIZAN"
DIRECCION GENERAL

N° 092 -DG/HHV-2020

Resolución Directoral

Santa Anita, 21 de Mayo de 2020

VISTO:

El Expediente No. 20MP-05070-00 e Informe Técnico N° 014-OESA/HHV-2020 de la jefa, de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, solicitando aprobación de la "Guía Técnica de la Desinfección de Instalaciones para la Prevención y Control del COVID-19"

CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, señalan que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, por lo que la protección de la salud es de interés público, siendo responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, mediante Decreto de Urgencia Nº 025-2020, se dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional, a efectos de establecer mecanismos inmediatos para la protección de la salud de la población y minimizar el impacto sanitario de afectación a ésta;

Que, mediante Resolución Directoral Nº 083-2020-DG-DSAIA-DIRIS-LE, aprueba la Guía Técnica de Manejo de Residuos Sólidos Biocontaminados e Higiene y Saneamiento para la Prevención y Control del Coronavirus COVID-19, el cual tiene por objeto aplicar los procedimientos para el manejo de residuos sólidos biocontaminados para la prevención y control del COVID-19 en los Establecimientos de Salud de la DIRIS Lima Este;

Que, a través del documento de visto la jefatura la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental solicita a la Dirección General, la aprobación de la "Guía Técnica de desinfección de instalaciones para la Prevención y Control del COVID-19", teniendo como su finalidad el de establecer las recomendaciones, las medidas de control relacionadas con normas de bioseguridad y los principios para la desinfección de instalaciones del Hospital Hermilio Valdizan y Centro de Rehabilitación de Ñaña, a fin de prevenir controlar los diferentes factores de riesgo de contaminación y diseminación por el COVID 19, que pongan en riesgo la salud pública; y como objetivo establecer las pautas a seguir en la desinfección de instalaciones para la prevención y control del coronavirus COVID 19 en el Hospital Hermilio Valdizan y Centro de Rehabilitación de Ñaña;

Que, el Artículo 16° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Hermilio Valdizán", aprobado por Resolución Ministerial N° 797-2003-SA/DM; establece como uno de los objetivos funcionales de la Oficina de Epidemiologia y Salud Ambiental vigilar el cumplimiento de las normas de bioseguridad en los pacientes; por lo que resulta pertinente expedir el respectivo acto resolutivo;

En uso de las facultades conferidas por el Artículo 11° inciso c) del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Hermilio Valdizán, aprobado por R.M. N° 797-2003-SA/DM; y, contando con la visación de la Dirección Adjunta de la Dirección General, Director Ejecutivo de Administración, Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, Oficina de Servicios Generales y Mantenimiento, Oficina de Asesoría Jurídica y Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental;

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar la "**Guía Técnica de desinfección de instalaciones para la Prevención y Control del COVID-19**", que consta de quince (15) páginas incluidos (03) anexos, que se adjunta a la presente formando parte integrante de la presente resolución.

Artículo 2°.- La jefa de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, dispondrá las acciones correspondientes para la difusión, implementación y aplicación de la referida Guía en las instalaciones del Hospital Hermilio Valdizan y Centro de Rehabilitación de Ñaña, así como. la supervisión rsepectiva.

Artículo 3°.- Disponer que la Oficina de Estadística e Informática proceda a la publicación de la presente Resolución en el portal de la página Web Institucional del Hospital Hermilio Valdizán.

Regístrese, Comuníquese y Archívese;

MINISTERIO DE SALUD
Hospital Hermilio Valdizan

M.C. Gloria Luz Cueva Vergara
Directora General (e)
C.M.P Nº 21499 R.N.E. 12799

GLCV/NSC.
DISTRIBUCIÓN
DADG
EPIDEMIOLOGIA
GESION DE LA CALIAD
DSM
OSGM
OAJ
INFORMÁTICA.

GUIA TÉCNICA DE LA DESINFECCIÓN DE INSTALACIONES PARA LA PREVENCION Y CONTROL DEL COVID-19

2020

HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN

Líder en Psiquiatría y Salud Mental

DIRECCION GENERAL

Dra. Gloria Luz Cueva Vergara

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

Mg. Noemí Paz Flores

EQUIPO TÉCNICO:

Ing. Fredd Oliver Sánchez Gutiérrez
Lic. Erika Granados Vallejos
Tec. Cont. Emperatriz Odre Hurtado

2020

I. FINALIDAD

Establecer las recomendaciones, las medidas de control relacionadas con normas de bioseguridad y los principios para la desinfección de instalaciones del Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña, a fin de prevenir y controlar los diferentes factores de riesgo de contaminación y diseminación por el COVID-19, que pongan en riesgo la salud pública.

II. OBJETIVO

La presente guía técnica tiene como objetivo establecer las pautas a seguir en la desinfección de instalaciones para la prevención y control del coronavirus COVID-19 en el Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña.

III. AMBITO DE APLICACIÓN

La presente guía técnica es de aplicación obligatoria para la desinfección en interiores y exteriores en todas las unidades, áreas o servicios del Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña.

IV. NORMATIVA Y OTROS DOCUMENTOS

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y sus modificatorias.
- Decreto de Urgencia Nº 025-2020, Decreto de Urgencia que dicta medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional.
- Resolución Ministerial N° 039-2020/MINSA, que aprueba el Documento Técnico: "Plan Nacional de Preparación y Respuesta frente al riesgo de introducción del Coronavirus 2019-nCoV".
- Resolución Ministerial N° 372-2011/MINSA, que aprueba la Guía Técnica de procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo.
- Resolución Directoral Nº 083-2020-DG-DSAIA-DIRIS-LE, que aprueba la Guía Técnica de Manejo de Residuos Sólidos Biocontaminados e Higiene y Saneamiento para la Prevención y Control del Coronavirus COVID-19.
- Requisitos técnicos para la desinfección preventiva y la protección frente a COVID-19. Publicado por la Asociación para el Control de Plagas y salubridad de China. Marzo del 2020.
- Best practices for Environmental cleaning in healthcare facilities: in resourcelimited settings. Publicado por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades CDC de Atlanta (USA) y el ICAN (África), en versión 1, en noviembre del 2019.
- Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Website who.int/es.
- Recomendaciones para la preparación de soluciones desinfectantes en establecimientos de salud. Publicado por la Organización Panamericana de la Salud.

V. DEFINICIONES

Bioseguridad: conjunto de medidas preventivas que tiene por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimiento no atentes contra la salud y seguridad de los trabajadores.

COVID-19: Acrónimo en inglés de enfermedad del coronavirus 2019.

Desinfección: es el proceso mediante el cual se produce la destrucción de los microorganismos que causan enfermedades, mediante el empleo de sustancias desinfectantes.

Desinfectante: Una formulación para la desinfección, utilizando uno o más microbicidas químicos o biológicos.

Desinfección preventiva: Desinfección de lugares y objetos que pueden estar contaminados con microorganismos patógenos cuando no existe una fuente clara de infección.

Limpieza: Elimina la contaminación de lugares y objetos hasta el punto donde se pretende o más si se requiere.

Rociado o Asperjado: Método de desinfección que consiste en aplicar gotas muy pequeñas de desinfectante con el fin de mojar una superficie.

SARS-CoV-2: Coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave. Virus causante de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-2019).

Solución desinfectante: Es la disolución de un desinfectante en agua para obtener la dosis de uso recomendada por el fabricante.

ULV: Método de desinfección que consiste en formar gotas de ultra bajo volumen (entre 10 y 30 micras de diámetro).

Nebulización en frío: Método de desinfección que consiste en formar gotas de desinfectante de entre 50 a 400 micras de diámetro.

Tiempo de exposición: A la dosis y condiciones prescritas, es el factor de desinfección relacionado con el tiempo de contacto efectivo de los objetos desinfectados.

VI. DISPOSICIONES GENERALES

6.1. Del desinfectante

Desinfectantes de alcohol, desinfectantes de cloro, desinfectantes de dióxido de cloro, desinfectantes de peróxido, desinfectantes de yodo, desinfectantes de bromo, desinfectantes de fenol y desinfectantes de amonio cuaternario pueden usarse para la desinfección preventiva por la epidemia de neumonía por el nuevo coronavirus.

A continuación se muestra las directrices para el uso de diversos desinfectantes.

Desinfectante	Ingrediente activo	aplicación	Precauciones
Alcohol	Contenido de alcohol es del 70% al 80% y el desinfectante para manos menor a 60%	Uso principal para la desinfección de manos y piel	Es inflamable, manténgase alejado del fuego. Usar con precaución para aquellos que son alérgicos al alcohol.
Cloro	En términos de cloro disponible, el contenido se expresa en mg/L o en %	Es adecuado para desinfectar la superficie de objetos, telas y otros artículos contaminados, así como agua para beber y preparar alimentos y bebidas.	Se deben usar guantes durante el uso para evitar el contacto con la piel.
Dióxido de cloro	dióxido de cloro	Aplicable al agua (agua potable, alcantarillado hospitalario), superficie de objetos, alimentos y utensilios para beber.	Este producto tiene un efecto blanqueador; es corrosivo para los metales.
Peróxido	Peróxido de hidrógeno	Es adecuado para desinfectar la superficie de objetos, aire interior, heridas en la piel y equipos médicos resistentes a la corrosión.	Son corrosivos, irritantes para los ojos, las membranas mucosas y la piel.
Amonio cuaternario	Según el manual del trabajo	Adecuado para la desinfección del medio ambiente y las superficies (incluidas las fibras y los tejidos).	No lo use con jabón u otros detergentes aniónicos, ni con yodo o peróxido

6.2. De los métodos de desinfección por lugares clave

A. Aire interior

Abrir la ventana para la ventilación 2 a 3 veces al día, durante al menos 30 minutos cada vez. En ausencia de personas realice la pulverización espacial por medio de un rociador de ultra bajo volumen (ULV) usando 0.5% de ácido peracético o 3% de peróxido de hidrógeno a razón de 10 mL/m3 ~ 20 mL/m3. Después de 1 hora de acción del desinfectante, abrir la ventana para ventilación.

B. Superficie de objetos

Para la desinfección de superficies de los objetos que se tocan con frecuencia, se pueden usar soluciones desinfectantes de 250 mg/L ~ 500 mg/L (250 ppm ~ 500ppm) a partir de un desinfectante que contenga cloro; esta solución se puede preparar, por ejemplo, con un desinfectante conteniendo cloro efectivo del 5% (agregando una parte del cloro al 5% en 99 partes de agua). Enjuagar con agua después de 30 minutos de desinfección.

C. Pisos y paredes posiblemente contaminados

Para desinfectar los pisos y paredes, se puede aplicar una solución desinfectante limpiando o rociando, que contenga cloro disponible en 500 mg/L~1000 mg/L (por ejemplo, una solución de 1000 mg/L de desinfectante, se obtiene mezclando 1 parte del desinfectante al 5% del cloro efectivo, con 49 partes de agua). El tiempo de desinfección no debe ser menor a 30 minutos.

D. Ropa de cama

Los textiles resistentes al calor pueden esterilizarse hirviendo o haciendo circular vapor durante 15 a 30 minutos, o sumergir en 250 mg/L de solución desinfectante que contenga cloro. Después de 30 minutos de acción, deben lavarse como de costumbre.

E. Materiales de limpieza

Deberían estar dedicados a cada área específica para evitar la infección cruzada. Después del uso, sumerja y desinfecte con 1000 mg/L de solución desinfectante que contenga cloro. Después de 30 minutos de acción, enjuague con agua y seque.

F. Servicios higiénicos

La desinfección de los baños debería centrarse en las superficies que a menudo se tocan con las manos, como son las manijas de las puertas, los grifos, etc.; las cuales se pueden desinfectar con una solución desinfectante que contenga cloro en 500 mg/L u otro desinfectante que se pueda usar para la desinfección de dichas superficies.

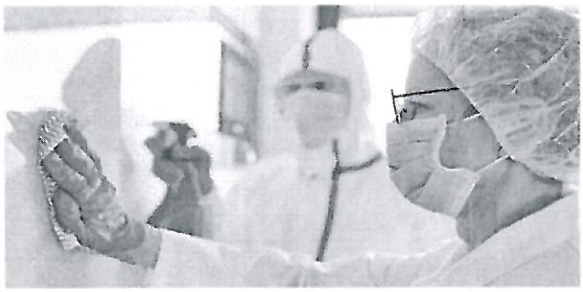
G. Vehículos de transporte

Puede limpiarse con una solución desinfectante que contenga cloro efectivo de 250 mg/L ~ 500 mg/L o rociarse sobre la superficie hasta humedecer. Después de 30 minutos de acción, limpie con agua.

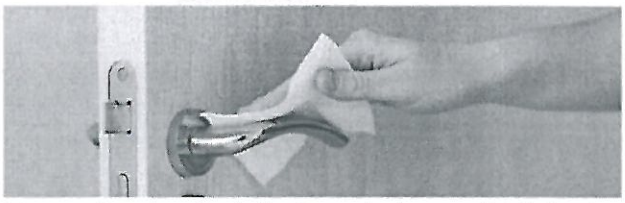
6.3. Del proceso de desinfección

Paso Nº 1.- Revise sus herramientas de desinfección, equipo de protección y desinfectantes.
Paso Nº 2.- Después de llegar al sitio, verificar la situación del lugar y determinar los objetos, el alcance y el método de desinfección. Cubrir o almacenar objetos que no son resistentes a la corrosión, humedad y artículos de valor.
Paso Nº 3.- Preparar suficiente solución desinfectante.

Paso Nº 4.- Usar equipo de protección personal: mascarilla, gorro, guantes, zapato de goma, ropa de trabajo y gafas de protección.



Paso Nº 5.- Cierre las puertas y ventanas, desinfecte cada área, de arriba abajo, de izquierda a derecha, desinfección ordenada de adentro hacia fuera.



Paso Nº 6.- Después de desinfectar el área, desinfecte otros lugares relacionados, como pasillos, escaleras, baños, etc.

Paso Nº 7.- Culminada la operación de desinfección; retire el equipo de protección, desinfecte las manos, lávese las manos.

Paso Nº 8.- Explicar al personal del lugar tratado que después de la desinfección se abran las ventanas para la ventilación y realizar el procedimiento de limpieza.

Paso Nº 9.- Efectuar el registro del trabajo de desinfección ejecutado.

6.4. De la protección personal para la desinfección

- Todo el personal debe usar equipos de protección personal durante la desinfección ambiental y para su traslado a estos ambientes.
- El EPP adecuado para el personal de desinfección ambiental siempre debe estar disponible y utilizarse de manera adecuada para reducir el riesgo tanto para los clientes (usuarios del local) como para el personal.

- El personal requiere del uso de los EPP para prevenir:
  - Exposición a microorganismos.
  - Exposición a productos químicos (por ejemplo, desinfectantes o combustible de máquina fumigadora, de ser el caso).
  - Reducir la propagación de microorganismos de un área hacia otra dentro de la instalación (cuando se usa correctamente).
- Los equipos de protección personal de uso obligatorio para los trabajos de desinfección de las instalaciones y/o ambientes del Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña son: guantes de goma o nitrilo, mameluco o traje descartable, lentes de seguridad o en su defecto mascara completa con respirador, respirador, zapato de goma o seguridad y cobertor de cabello, tal como se muestra en el ANEXO 1.

De manera general, se mencionan las mejores prácticas en el uso de los EPP para el personal que realiza labores de desinfección:

- Siempre realice la higiene de las manos antes de colocarse los guantes e inmediatamente después de retirárselos.
- Capacitar al personal sobre el uso, la aplicación y la eliminación apropiados del EPP requerido para llevar a cabo todos los procedimientos y tareas de desinfección ambiental de los cuales son responsables.
- Ante la duda, siempre consulte al supervisor o profesional responsable acerca de los requisitos de uso de los EPP específicos a emplear.
- Póngase todo el EPP requerido antes de ingresar al área a desinfectar y retirárselo (para desecharlo o reprocesarlo, si es reutilizable) una vez saliendo de él.
- Importante: siempre mantener colocado el EPP en un área de precaución por posible contaminación en el aire.
- Todos los EPP (reutilizables y desechables) deben estar en buen estado, bien mantenidos (buena calidad, existencias almacenadas adecuadamente), limpiados antes de su uso y en buen estado.
- Reprocese (es decir, limpie y desinfecte) todos los EPP reutilizables al menos una vez al día.

6.5. De la ejecución de los trabajos de desinfección

- La ejecución de los trabajos de desinfección en el Hospital Hermilio Valdizán y Centro de Rehabilitación de Ñaña, estará a cargo de la empresa de servicio de limpieza, de acuerdo a todos los lineamientos planteados en el presente documento.

6.6. De la supervisión de los trabajos de desinfección

- La supervisión de los trabajos de estará a cargo de la Oficina de Servicios Generales y Mantenimiento, así como la coordinación con las áreas a tratar.
- La Oficina de Epidemiologia y Salud Ambiental brindara el soporte técnico, así como el seguimiento, evaluación de la efectividad del servicio.

6.7. De las precauciones al desinfectar

- Desechar los residuos con un mínimo de manipulación, en el recipiente acondicionado con bolsa roja.
- Calcular y formular correctamente la concentración de los desinfectantes.
- Los desinfectantes son productos químicos por naturaleza tóxicos e irritantes. Preste atención a la protección personal cuando los prepare y use.
- El desinfectante es corrosivo, preste atención para limpiarlos con agua después del tiempo de desinfección para evitar daños a los artículos.
- Los desinfectantes que contienen cloro tienen un efecto blanqueador en las telas, por lo que se debe tener cuidado al desinfectar las mismas.
- Cuando desinfecte con otros desinfectantes, lea cuidadosamente el manual del producto de cada desinfectante antes de usarlo y úselo estrictamente de acuerdo con el alcance de su uso, método, concentración y tiempo de acción especificado en las instrucciones.
- El uso de desinfectantes debería estar documentado y dentro del período de validez del producto.
- Los desinfectantes deben prepararse de inmediato.
- No desinfectar en exceso. En principio, el ambiente externo no necesita desinfección, y el aire exterior no debe desinfectarse. En lugares que rara vez se tocan con la mano, como el suelo, plantas verdes, paredes, barras publicitarias, etc., no se requiere desinfección.

VII. DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

7.1. Desinfección frente al COVID-19

Las etapas de la desinfección a realizar son las siguientes:

a) **Preparación de solución desinfectante**

Los desinfectantes a emplear de forma referenciad deben ser aprobados por EPA (Agencia de Protección del Medio Ambiente de los EE.UU.), para la eliminación del COVID-19. Asimismo contar con Autorización Sanitaria de DIGESA.

La preparación de solución desinfectante se efectuara de acuerdo a las recomendaciones del MINSA y las dosificaciones indicadas en la ficha técnica de cada producto.

b) **Asperjado de superficies**

El asperjado de superficies críticas consiste en el rociado de desinfectantes líquidos, principalmente en lugares comunes de alto contacto con el virus, y su ventaja es que el goteo de aspersión es más grueso, por lo que puede cubrir con mayor cantidad de desinfectante las superficies más críticas, como son las manijas de puertas o ventanas, lavaderos, urinarios, baños, casilleros, etc.

c) **Nebulizado de espacios internos y externos**

Se realiza mediante la nebulización de los desinfectantes, empleando una máquina ULV o nebulizado en frio. La aplicación del producto, en forma acuosa, es mediante un atomizador a motor, se realiza en espacios reducidos y cerrados (oficinas administrativas, servicios higiénicos, vestuarios, corredores, pasadizos, etc.) Este procedimiento permite hacer ingresar a presión los desinfectantes debido a la fuerza con que se proyecta el producto y hace que éste se impregne en la superficie tratada logrando efectos más eficaces.

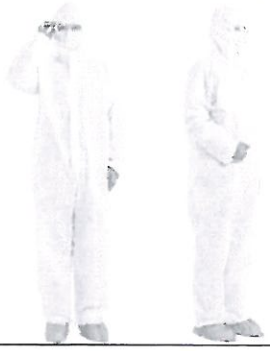
VIII. ANEXO

ANEXO 1 - EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL PARA LOS TRABAJOS DE DESINFECCIÓN.

ANEXO 2 - PROCESO DE DESINFECCIÓN CON NEBULIZADORA UVL

ANEXO 3 - EQUIPOS RECOMENDABLES PARA LA DESINFECCION

ANEXO 1
EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL PARA LA DESINFECCIÓN

Nº	Equipos de protección personal -EPP	Foto
1	Guantes de goma o nitrilo	
3	Mameluco o traje descartable	
4	Lentes de seguridad	
5	Mascara completa con respirador	
6	Respirador N95 o FPP2	
7	Zapato de goma o de seguridad	
8	Toca o protector de cabello	

ANEXO 2
PROCESO DE DESINFECCIÓN CON NEBULIZADORA UVL

La máquina debe verificarse antes de su uso. Si es a batería, deben estar en condiciones normales de funcionamiento. Si se usará la corriente eléctrica en el sitio, también debe verificarse que el enchufe está conectado a la placa de terminales de forma segura.

→ Equipos de protección personal: Máscaras (arriba de N 95), gorros, guantes, ropa de trabajo, botas, gafas, etc.,

↓

Prepare solución desinfectante al 0.5% de ácido peroxiacético ó al 3% de peróxido de hidrógeno. Use protección personal (máscaras, guantes, ropa del trabajo).

→ Prepare solución desinfectante al 0.5% de ácido peroxiacético ó al 3% de peróxido de hidrógeno. Use protección personal (máscaras, guantes, ropa del trabajo).

↓

Encienda la alimentación de corriente, abra la llave de salida de la solución desinfectante y comience la desinfección por pulverización.

- Al pulverizar, mantenga la boquilla en un ángulo de elevación y pulverice uniformemente.
- Puede ajustar la perilla para controlar el volumen de pulverización y el tamaño de las partículas de la neblina de acuerdo con las necesidades del momento.

↓

Una vez completada la desinfección, cierre la salida de la solución desinfectante. Espere a que el motor funcione durante 30 segundos a 1 minuto para expulsar completamente el desinfectante residual antes de apagarlo.

→ Abandone el lugar después de desinfectar con la máquina ULV.

↓

Quitarse el equipo de protección de protección personal.

→ Después de completar el trabajo, vierta la solución desinfectante sobrante, enjuague el tanque de la solución desinfectante con agua. Agregar agua nuevamente y encienda el interruptor de la máquina para que funcione y se limpie la tubería.

ANEXO 3
EQUIPOS RECOMENDABLES PARA LA DESINFECCION

Nº	MAQUINA RECOMENDABLE	IMAGEN REFERENCIAL
1	Nebulizado UVL (ultra bajo volumen)	
3	Maquina moto nebulizadora	
4	Pulverizador manual tipo mochila	
5	Aspersor manual	
6	aplicador manual	