

MARIA JESUS MARDOMINGO (2002). PSIQUIATRÍA PARA PADRES Y EDUCADORES. CIENCIA Y ARTE. MADRID: NARCEA, S.A. DE EDICIONES. 284 pp.

María Jesús Mardomingo Sanz, psiquiatra infantil y pediatra española, quien nos honró con su presencia en el Curso Internacional “*Suicidio y Ciclo Vital: de lo Clínico a lo Social*”, nos ofrece este bello e inapreciable texto donde, apelando a un exquisito engarce entre el lenguaje de la ciencia y de la poesía, nos aproxima espléndidamente a la compleja naturaleza de diferentes enfermedades psiquiátricas, sin dejar de lado la relación de los padres con los hijos, el papel de la mujer y los nuevos modelos educativos. «*Hay realidades que la ciencia no explica y a las que sólo da nombre la poesía*» dice la propia autora.

El libro consta de 8 capítulos: 1. Trastornos de la Alimentación-*La realidad y el Espejo*, 2. Trastornos de Ansiedad-*El Anheló Sin Fin*, 3. Trastornos de Conducta-*Agresividad y Violencia*, 4. Trastorno Obsesivo-Compulsivo-*El Clamor de las Olas*, 5. Entorno Familiar y Psicopatología-*La Armonía Añorada*, 6. Tratamiento con Psicofármacos-*Lo Visible y lo Invisible*, 7. Déficit de Atención e Hiperactividad-*El Territorio de la Inquietud*, 8. Trastornos de Ánimo-*El Exilio Interior*. En cada uno de ellos se pone de manifiesto una sabiduría y un sentido de parsimonia, fruto de los años de ejercicio de la medicina y de la interacción con los pacientes que, en la enfática afirmación de la doctora Mardomingo, son siempre el crisol de los conocimientos del médico.

Dice la autora que cuando un libro está escrito deja de pertenecer al autor, cobra autonomía propia y emprende una nueva senda que se alimenta del diálogo con los lectores. Sólo habría que añadir que esta obra ya nos pertenece, pero que su lectura habrá de transportarnos siempre a la figura de su creadora.

Se ha dicho que existe un grado de conocimiento superior a cualquier otro. Es la sabiduría del propio saber, es el saber que se sabe. Cuando alguien logra llegar a él alcanza el nivel de certeza, deja de dudar y empieza a ser libre.

La doctora María Jesús Mardomingo Sanz es alguien en quien la certeza de saber que se sabe no es un grado de claridad que impida el conocimiento. Es, simplemente, un nivel de autoconfianza que nos dispensa a sus lectores.

(EMG).